



令和4（2022）年7月分予定献立おやつ表



材料の都合で献立が変更になることがあります。また、行事の都合でおやつの内容が変更になることがあります。ご了承ください。☆印は、手作りおやつです。

みよし市立保育園

日	曜	主 食	献 立 名 〈牛乳は、毎日つきます〉	3歳以上児(午後)	3歳未満児(午前)	
1	金	ごはん	イナムドゥチ・枝豆コロッケ（ソース）・ゴーヤチャンフルー	きな粉ウエハース	のりわかめせんべい	
2	土	ツナロールパン	ツナロールパン・マスカットゼリー		マスカットゼリー	
4	月	ごはん	かみなり汁・さばの照り焼き・元気サラダ	Ca入り 豆腐つビスケット	もち小丸	
5	火	ごはん	豆乳入りみそ汁・ゴボ丼・シャキシャキサラダ	☆ヨーグルトあえ	ウエハース	
6	水	ごはん	麻婆なす・愛知のしそ入り春巻き・パンサンスー	オレンジ	ポテトと ほうれん草の おせんべい	
7	木	コッペパン	モロヘイヤのスーフ・お星さまハンバーグのケチャップソースかけ・ サワーキャベツ・七夕デザート	サフレ (星・フレーン)	パイ缶	
8	金	ごはん	まめじゃが・れんこんサンドフライ・ゆかりあえ	おせんべいしょうゆ味	豆乳クッキー	
9	土	ウインナー ロールパン	ウインナーロールパン・ヨーグルト		ヨーグルト	
11	月	ソフトめん	鶏塩めん・いかなゲット・ナッツサラダ・型抜きシアキース（いちご）	クリームサンド クラッカー メープル風味	元気 あまからせん	
12	火	ごはん	米粉のハヤシライス（乳小麦なし・柿ピューレ入り）・オムレツ・ミックスフルーツゼリー	ひこぎビスケット	ソフトな塩せん	
13	水	ごはん	野菜たっぷりみそ汁・ささみフライのレモンソースかけ・さやいんげんのごまあえ	小魚スナック	みかん缶	
14	木	ごはん	白玉だんごの中華スーフ・にんじんしゅうまい・キムチチャーハン	ソフル（フレーン）	スイートコーン おかし	
15	金	ごはん	とうふのすまし汁・いわしのしょうが煮・チーズ納豆	ポテトチップス	こんぶあられ	
16	土	エッグパン スパン	エッグパンスパン・マスカットゼリー		マスカットゼリー	
18	月	海の日				
19	火	ごはん	とうがんの煮物・五日厚焼きたまご・ひじきの煮つけ	ねじりん棒	紫いもチップス	
20	水	ごはん	トマトチキンカレー（乳小麦なし）・白身魚フリッター・お豆ちゃんサラダ	☆フルーチェあえ	かぼちゃせんべい	
21	木	ごはん	ざくざく汁・たらの銀紙焼き・酢の物・フロースンヨーグルト（みかん）	野菜フキクッキー	ほしのおせんべい	
22	金	ごはん	ABCマカロニスーフ・キャベツ入りミンチカツ・ツナサラダ	元気 カリポテミニ	黄桃缶	
23	土	ポテト ベーコンパン	ポテトベーコンパン・フリリン		フリリン	
25	月	ごはん	すまし汁・ひじき入りちらしずし・ヨーグルト	各園で調理します		
26	火	ごはん	タイピーエン・鶏肉の唐揚げ風・磯香あえ	畑のスナックカレー味	フランクッキー	
27	水	ごはん	ミネストローネ・チキンピラフ・フレンチサラダ	コアコア（ぶどう）	小丸純せんべい	
28	木	ごはん	どさんこ汁・白ごま入りつくね・変わりきんぴら	ミレービスケット	☆ミックスフルーツ	
29	金	ごはん	八宝菜・焼きぎょうざ・もやしのナムル・フキゼリー（ピーチ）	胚芽スティック	大袋Ca&鉄入り おこめリング 甘口しょうゆ味	
30	土	ハムロール パン	ハムロールパン・ヨーグルト		ヨーグルト	

☆7月25日（月）は、給食センターの機器修繕のため、給食センターからの給食はお休みにになり、各保育園で作ります。使用する材料等異なりますので詳細は各園にお問い合わせ下さい。よろしくお願ひいたします。

☆保育園のおやつは、自然の素材を原料に合成着色料・保存料・化学調味料等は使用していないものを使っています。子供たちの健康を考えたからだにやさしいおやつです。