

# 令和4（2022）年6月分予定献立おやつ表

材料の都合で献立が変更になることがあります。また、行事の都合でおやつの内容が変更になることがあります。ご了承ください。☆印は、手作りおやつです。

みよし市立保育園

日	曜	主 食	献 立 名	＜牛乳は、毎日つきます＞	3歳以上児(午後)	3歳未満児(午前)
1	水	ごはん	じゃがいものそぼろ煮・さばのみぞれ煮・彩りサラダ		☆ヨーグルトあえ	にんじんせんべい
2	木	ごはん	はくさいスープ・天津飯・中華風あえもの・アーモンドフィッシュ		ミルクスティック	パイナップル
3	金	ごはん	けんちん汁・レバー入りミンチカツ（ソース）・ゆず香あえ		全粒粉クラッカー	サクッとあられ
4	土	ウインナーロールパン	ウインナーロールパン・プリン			プリン
6	月	中華めん	五目ラーメン・ショウロンポウ・ごぼうサラダ・ヨーグルト		畑のクラッカー	おかかせんべい
7	火	ごはん	ミネストローネ（柿ピューレ入り）・チキンライス・カラフルサラダ	名古屋グランパス創立30周年を記念しみよし市の学校給食とコラボして考えた献立です。♪グランパスカラーの“赤”をふんだんに取り入れています！	ミニどうぶつビスケット	ウエハース
8	水	ごはん	ざくざく汁・ソースカツ・水菜のおかかあえ		海草スナック	黄桃缶
9	木	ごはん	鶏だんご汁・いわしの梅煮・きんぴら	6/4～6/10 歯と口の健康週間	国産やさいせりー	元気水族館のなかまたち
10	金	ごはん	親子煮・たこの唐揚げ・大豆の煮つけ	“かむ”ことを意識する食材をとりいれています！	英字ビスケット	花花せんべい
11	土	エッグパンズパン	エッグパンズパン・マスカットゼリー			マスカットゼリー
13	月	ごはん	豚汁・ごぼう入りつくね・小松菜の煮びたし・アセロラゼリー		ねじりん棒	豆乳クッキー
14	火	ごはん	かぼちゃのポタージュ・わんぱくピラフ・フレンチサラダ		サフレ（ツリー・フレーン）	玄米ぼんせん
15	水	ごはん	八宝菜・焼きぎょうざ・きゅうりの中華あえ・型抜きチーズ		☆ミックスフルーツ	おせんべいサラダ味
16	木	ごはん	吉野汁・あじフリッター・ひじき入りちらしずし		野菜スティック	みかん缶
17	金	スライスパン	レタススープ・ハンバーグのケチャップソースかけ・イタリアンサラダ		ベアビスケットココア味	こんぶあられ
18	土	ポテトベーコンパン	ポテトベーコンパン・ヨーグルト			ヨーグルト
20	月	ソフトめん	ジャージャーめん・野菜コロッケ・五色あえ	「ジャージャーめん」にはみよし市で作られた、MGMI～恵み～のなすを使っています♪	やさいかりんとう	サクッとコーンクッキー
21	火	ごはん	すまし汁・鶏めし・ほうれんそうのあえもの		オレンジ	うす焼しょうゆせんべい
22	水	ごはん	肉じゃが・子持ちししゃもフライ（ソース）・野菜サラダ		カリボテスナック	チーズ
23	木	ごはん	わかめスープ・豚肉とぜんまいの炒め物・もやしのナムル・プリン（卵抜き）		クリームサンドクラッカー メープル風味	元気 二色あられ
24	金	ごはん	どさんこ汁・たらの銀紙焼き・五目納豆		●誕生日会ケーキ	大袋 ぱりぱりパンフキン
25	土	ハムロールパン	ハムロールパン・プリン			プリン
27	月	ごはん	カレーライス（乳小麦なし、柿ピューレ入り）・ささみフライ・コーンサラダ		ソフル（ストロベリー）	ミニビスケット
28	火	コッペパン	ベジタブルスープ・フランクフルトソーセージ・キャロットサラダ		カル鉄スティック ココア味	元気 あまからせん
29	水	ごはん	麻婆豆腐・揚げしょうまい・チンゲンサイのごまソースあえ		クリームラスク	☆フルーチェあえ
30	木	ごはん	具だくさんみそ汁・ツナそぼろ丼・はるさめとキャベツの酢の物		きな粉ウエハース	野菜ほうろ

☆保育園のおやつは、自然の素材を原料に合成着色料・保存料・化学調味料等は使用していないものを使っています。子供たちの健康を考えたからだにやさしいおやつです。