

# 2月の保健ガイド



お問い合わせは、健康推進課(保健センター内)へ

☎34-5311 FAX34-5969

▶ 健診などの予約時間 8:30~17:15



ホームページ

※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。保健センター内では、ミルクとお茶以外の飲食は禁止です。他市町村、または海外から転入された人で、ご不明なことがあれば健康推進課へお問い合わせください。

## ▶ 乳幼児 Crianças

健診名	日程	備考
3・4カ月児健診 Exame Médico para bebês de 3~4 meses	2月9日(火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健診案内文と問診票を対象者に送付します。転入などで届かなかった人はご連絡ください。</li> <li>● 指定日で受けられないときのみ、別の日を予約しますのでお知らせください。ただし、指定日前への変更はできません。</li> <li>● 健診によって持ち物が異なります。詳しくは健診案内をご覧ください。</li> </ul>
	2月16日(火)	
1歳6カ月児健診 Exame Médico para crianças de 18 meses	2月10日(水)	
	2月24日(水)	
3歳児健診 Exame Médico para crianças de 3 anos	2月3日(水)	
	2月17日(水)	

教室名	日程	対象	内容	定員	申し込み	備考
すくすく教室 Aula de prevenção sobre a alimentação e	2月10日(水)	生後7カ月ごろの子	身体計測、離乳食の話	12人	2月3日(水)まで	時間は予約時にご案内します。
歯科健診 Exame odontológica	2月18日(木)	就学前までの子	歯科医師の診察・フッ化物歯面塗布(希望児)	20人	2月10日(水)まで	
むし歯予防教室 Aula de orientação de prevenção de cárie	2月15日(月)	令和2年1月生まれの子	身体計測、発育・発達およびむし歯予防の話、ブラッシング指導	16人	2月8日(月)まで	
わんぱく教室 Conselho sobre nutrição da criança	3月9日(火)	平成31年1月・2月生まれの子	身体計測、生活習慣・食事の話、ブラッシング指導	16人	3月2日(火)まで	

## ▶ 妊婦 Gravidéz

● パパママ教室は、妊娠16週以降の妊婦およびその夫が対象です(妊婦・夫のみでも可)。

教室名など	日時	内容	持ち物	定員	申し込み
母子健康手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno-Infantil	閉所日を除く火・水・木曜日 受付 9:00~11:00 ※都合の悪い人はご連絡ください。	-	妊娠届出書 ※手続きには「個人番号(マイナンバー)」と「本人が確認できる書類」が必要です。	-	-
パパママ教室 Curso p/ Papai e Mamãe	3月12日(金) 9:00~10:30 10:30~12:00	赤ちゃんのお世話体験(着替え、オムツ替え、抱っこなど)、沐浴指導	母子健康手帳、子育てサポートガイド、筆記用具	各回4組	3月5日(金)まで

### 教室・相談事業の中止について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、教室が中止となる場合があります。ご理解をお願いいたします。

ご相談のある人は、保健センターへお電話ください。なお今後の予定はホームページをご覧ください。



### 新型コロナウイルス感染症情報について

市内の新型コロナウイルス感染症情報については、ホームページをご覧ください。



ホームページ

# 健診・検診はお済みですか

令和2年度の健診・検診受診期限は  
1月30日(土)までです



受診券を確認してね!



ご自身の健康管理のため、大切な家族のため、ぜひ健診を受けましょう。まだお済みでない場合は、お早めに受診してください。健診(検診)の種類により対象者が異なります。健診では、一度に21種類の生活習慣病(高血圧や糖尿病・脂肪肝など)の兆候を発見できます。詳細は、健康推進課へお問い合わせください。

- 健診** 特定健診・後期高齢者健診(問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図)
- がん検診** 肺、胃、大腸、前立腺、乳、子宮頸
- その他** 骨密度検診、肝炎ウイルス検診、胸部エックス線検査、歯科健診など

# 健診結果の健康電話事後相談を実施しています

「テレビの健康情報を見て取り組んでいるけれど、長続きしない」「コレステロールが高めだから、食事や運動で改善したい」など、健康に関するお悩みはありませんか。

健診結果をもとに、保健師・管理栄養士が個別で健康相談に応じます。職場などで受けた健診の相談も可能です。相談を希望する人は健康推進課へお電話ください。



## 救急医療施設の連絡先

### ■休日・夜間の救急医療施設

※電話で確認してからお越しください。 時間は受付時間

- みよし市民病院 ☎0561-33-3300  
みよし市三好町八和田山15
- 豊田地域医療センター ☎0565-34-3000  
豊田市西山町3-30-1
  - ①内科・外科(翌朝8:30まで)  
平日19:00～、土曜日14:00～(外科は19:00～)  
日・祝・年末年始17:00～
  - ②歯科 日・祝・年末年始・お盆のみ10:00～14:30
  - ③小児科 土曜日のみ19:00～翌朝8:30
- 休日救急内科診療所 ☎0565-32-7150  
豊田市西山町3-30-1  
内科・小児科 日・祝・年末年始の9:00～11:30、13:00～16:30
- 愛知県救急医療情報センター ☎0561-82-1133  
(上記で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索)

### ■2月の休日救急外科(昼間当直:受付 9:00～16:30)

- 7日(日) 山口胃腸科外科クリニック ☎0565-46-2211  
豊田市大清水町原山108-3
- 11日(祝) たつや整形外科クリニック ☎0565-52-3300  
豊田市若林西町北山畑117
- 14日(日) 窪田整形外科リウマチクリニック ☎0565-52-1631  
豊田市本町高根12
- 21日(日) 上郷整形外科・リハビリテーショ  
ン科 ☎0565-25-0377  
豊田市和会町稲葉28-1
- 23日(祝) ひので整形外科 ☎0565-36-5511  
豊田市日之出町2-11-11
- 28日(日) むつおクリニック ☎0565-43-3688  
豊田市浄水町伊保原173-1