

8

## 〈午後〉 バレンタインのおもてなしスイーツ

2月2日 水曜日  
13:30~15:30

託児あり

講師 調理師・フードコーディネーター ひょうどう 兵藤 みなこ 未奈子

作って楽しい、バレンタインデーのプレゼントにもピッタリなお菓子を作ります。

お菓子作り初心者にもおすすめの講座です。グループではなく、最初から最後まで全て1人で作ります。

「パーチ・ディ・ダーマ」  
貴夫人のキスという意味のイタリアのお菓子。  
ホロホロのアーモンドクッキーの間に、チョコレートをサンドしたお菓子です。1人36個作ります。

※実習した料理は全て持ち帰ります。

※欠席した場合、資料のみのお渡しとなります。(資料がない場合もあります。)

### ◆持ち物

持ち帰るための入れ物(直径約3cm程度の丸いクッキーが平らに36個入るタッパーや箱など)、エプロン、ふきん(3~5枚程度)、台ふきん(1枚)、三角巾またはバンダナ、筆記用具、マスク、ハンカチ、上着など(換気のため部屋が冷えることがあります。)

※調理室は土足禁止のため、専用のスリッパに履き替えをお願いします。

※講座の妨げになりますので、香水や香りの強い整髪料などの使用はご遠慮ください。

定員 10人

費用 1,500円  
【内訳】受講料650円、教材費850円

会場 サンライブ3階 調理実習室



講師調理例

## 講師プロフィール

調理師・フードコーディネーター

兵藤 未奈子（ひょうどう みなこ）



専門学校を卒業後、料理教室などでの勤務経験を経て、現在は料理教室で講師として活動している。

家庭料理、お菓子作りを得意としています。