

トレーニングルーム リニューアルオープン！！

平成28年12月8日（木）午前9時からトレーニングルームをリニューアルオープンします。

初めてトレーニングルームを利用される方は登録及び講習の受講が必要です。

【講習日時】（初回 平成28年12月8日（木）10：00～）

毎週 火～土曜日	毎週 日曜日
① 10：00～	① 10：00～
② 11：00～	② 11：00～
③ 14：00～	③ 14：00～
④ 15：00～	④ 15：00～
⑤ 16：00～	
⑥ 18：00～	
⑦ 19：00～	

※年末年始の休館日を除きます。

※登録等の手続きがありますので講習の10分前までに受付にお越しください。

【持ち物】

体育館シューズ・運動できる服装・身分証明書

