

平成29年度 みよし市体育祭プログラム

と き／平成29年10月8日(日) 8:45集合 雨天中止
ところ／三好公園陸上競技場

回	区 分	種 目 等	予 定 時 間	時 間 (分)
—	集 合	競技場トラック東側に開会式の隊列に並ぶ	8:45～9:00	15
—	開 会 式	みよしの力ここに集う 式典音楽：みよし市立三好中学校吹奏楽部	9:00～9:20	20
1	準 備 運 動	「おらほのラジオ体操」 講師：スポーツ推進委員	9:20～9:35	15
2	デモンストレーション競技	小学生オープン種目 15人16脚 「みんなで横一直線」	9:35～10:00	25
3	地区対抗競技	障害物リレー	10:00～10:50	50
4	地区対抗競技	玉入れ	10:50～11:20	30
5	いきいきクラブ演技	いきいきクラブ体操	11:20～11:40	20
6	小学生演技	曲目：「 」・「 」 出演：みよし市立緑丘小学校	11:40～11:55	15
昼 休 憩				
7	地区対抗競技	綱引き	12:10～12:55	45
8	地区対抗競技	大なわとび	12:55～13:30	35
9	子ども会演技	綱取り	13:30～13:45	15
10	地区対抗競技	年齢別リレー	13:45～14:05	20
11	オープン種目	みんなでジェンカ	14:05～14:25	20
12	530運動	全員で530運動を行う	14:25～14:35	10
13	集 合	閉会式の隊形に集合	14:35～14:40	5
—	閉 会 式	今日一日の成果をまとめ、これからの体力づくりを誓う	14:40～15:00	20

※当日悪天候でも警報が発令されない限り、総合体育館内にて体力測定を行います(10:00～12:00)