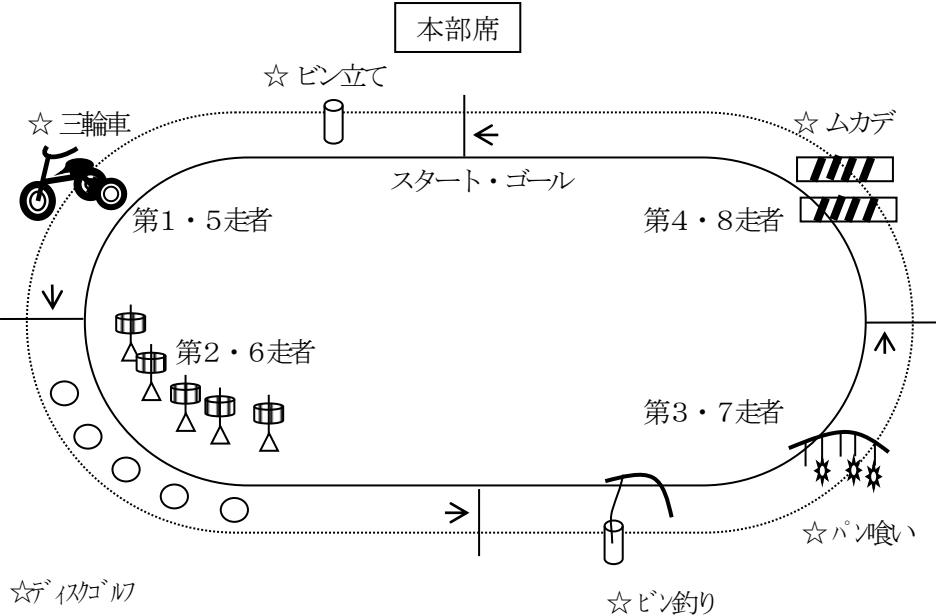


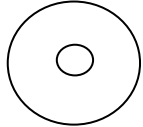
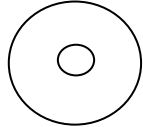
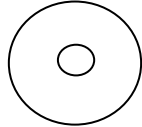
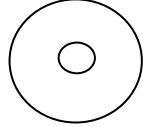
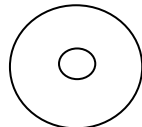
【2回 デモンストレーション競技】

| 種 目                | 出演者  | 競 技 内 容  | 備 考   |
|--------------------|--|--|---|
| <p>1 5 人 1 6 脚</p> | <p>市内在住の小学生<br/>1 5 人以上<br/>(学年・男女の区別なし)</p> <p>指揮者 3 人以内(任意)<br/>(年齢制限なし)</p> | <p>各チーム横一列になり、足首を縛ってスタートライン後ろで待機する。<br/>「位置について」の号令でスタートライン上に並び、ピストルの合図でスタートする。<br/>チームの先頭の者がゴールラインに入ったらゴールとする。</p> <div style="text-align: center;"> </div> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・距離は30m。</li> <li>・足を縛る用具は各チームの任意。</li> <li>・ゴールには、安全確保のためにマットを敷く。</li> <li>・足が離れたまま走り続けたり、ゴールした場合は失格となる。</li> <li>・指揮者は直接選手に触れて補助することはできない。</li> <li>・競技を終了したチームは、待機しているチームの後方に並んで座り、全組終了後一斉に退場する。</li> </ul> |

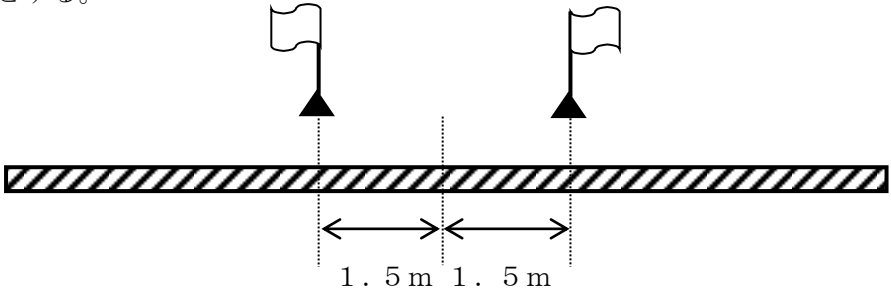
【3回 地区対抗競技】

| 種 目    | 出演者  | 競 技 内 容   | 備 考   |
|--------|--|---|---|
| 障害物リレー | <p><b>1チーム12人と<br/>する。</b><br/>(ムカデ競争要員4<br/>人を含む)<br/><b>選手の年齢、性別は<br/>問わない</b></p> | <p>走距離<br/>トラック2周(800m) 各100m</p> <p>障害物の順序<br/>第1走者      ビン立て → 三輪車<br/>⇒第2走者    ディスクゴルフ<br/>⇒第3走者    平均台で空きビン釣り → パン喰い<br/>⇒第4走者    ムカデ<br/>⇒第5走者    ビン立て → 三輪車<br/>⇒第6走者    ディスクゴルフ<br/>⇒第7走者    平均台で空きビン釣り → パン喰い<br/>⇒第8走者    ムカデ → ゴールへ</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・リレーはタスキで行う(タスキの色は1コースから赤・緑・白・黄・青とする)。</li> <li>・1・5番走者のピン立ては、手を使わずに足だけでビールピンを立てる。</li> <li>・1・5番走者の三輪車は、50m地点に設置された三輪車に着座し、到着ラインまで移動する。三輪車の後輪が到着ラインを越えたら三輪車を降りて残りを走る。三輪車はこいでも地面に足をつけて進んでもよいが、必ず前向きに着座してハンドルをつかんで移動する。</li> <li>・2・6番走者はサークルの内側にあるディスクを拾い、サークル内から3m先のゴールに向かってディスクを投げ入れる。1回で入らなかったら、ディスクが落ちた場所から2投目を投げ、ゴールするまで行う。投げ方は自由とする。ゴールしたらサークル内にディスクを戻し次の走者にタスキを渡す。</li> <li>・3・7番走者は平均台の上で空きビン釣りをした後、パン喰いをする。パンは手を使わずに口で取る。</li> <li>・4・8番走者の行うムカデ競争は、<b>ムカデベルト</b>を指定する。4番走者の行うムカデの並び順は1番走者と同じ順とする。<b>8番走者の行うムカデの並び順は、4番走者のムカデ競争の到着順とする。ムカデ要員はムカデベルトつけて、先頭の両つま先</b>を中継線の手前に接して待機する。ムカデ競争は、到着ラインに<b>先頭つま先</b>が着いた地点を到達とする。<b>ムカデベルト</b>は、5人用とする。</li> </ul> |

【4回 地区対抗競技】

| 種 目 | 出演者   | 競 技 内 容  | 備 考  |
|-----|---|--|--|
| 玉入れ | <p>1チーム20人とする。<br/>                     選手の年齢、性別は問わない</p> | <p>出場者は合図により中心より半径5mの円の外からスタートする。時間は1回目60秒、2回目30秒で1・2回のかごに入った玉の合計数で順位を決める。同順位の場合は、そのチーム間で競技し順位を決める。この場合、競技時間は15秒とする。</p> <div style="text-align: center;"> <div data-bbox="1198 515 1355 563" style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">本部席</div> <br/> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>5コース</p>  <p>青</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>4コース</p>  <p>黄</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>3コース</p>  <p>白</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>2コース</p>  <p>緑</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>1コース</p>  <p>赤</p> </div> </div> </div> | <p>かごの高さ 2.75m<br/>                     かごの口径 30cm<br/>                     布玉 70個<br/>                     外円半径 5m<br/>                     内円半径 1m</p> <p>・それぞれ使用する玉のスタート時の配置は内円の中とする。</p> |

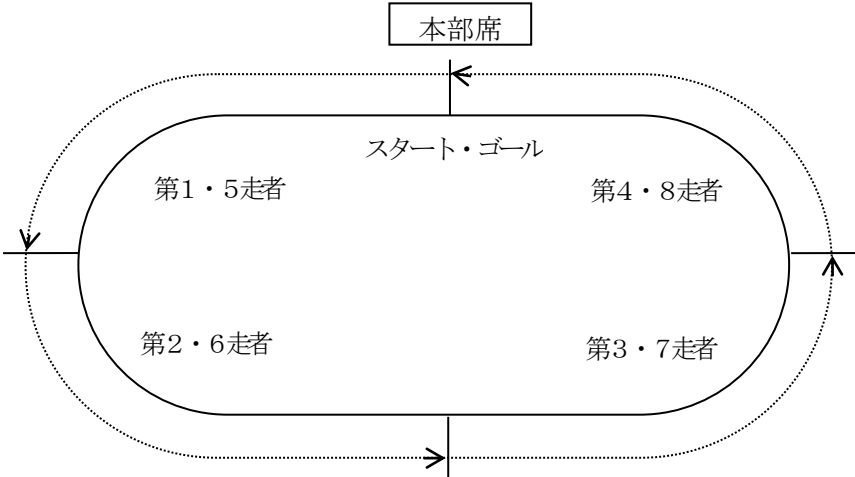
【7回 地区対抗競技】

| 種 目 | 出演者   | 競 技 内 容  | 備 考   |
|-----|---|--|---|
| 綱引き | 20人<br>(女性を5人以上含む)<br>(年齢制限なし)<br>※Bブロックは人数調整あり | <p>ブロック毎による勝ち抜き戦<br/>                     2回勝負 1回目、2回目いずれも20秒。ただし1勝1敗の場合のみ3回勝負とする。</p>  <p>トーナメント表 1～6組</p> <pre>                     1位   ┌───┴───┐                     2位                     /       \                 敗者       敗者                     \       /                     └───┬───┘                         4位   3位                     </pre> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・6ブロックに分ける。</li> <li>・制限時間経過時点の優勢勝ちを認める。</li> <li>・2回目は場所交代を行う(3回目はそのまま)。</li> <li>・スパイクシューズの使用は禁止する。</li> <li>・競技途中での選手の変更は認めない。</li> <li>・応援は2人まで認める。</li> <li>・軍手(ゴム製イボ付も可)を使用してもよい。</li> </ul> |

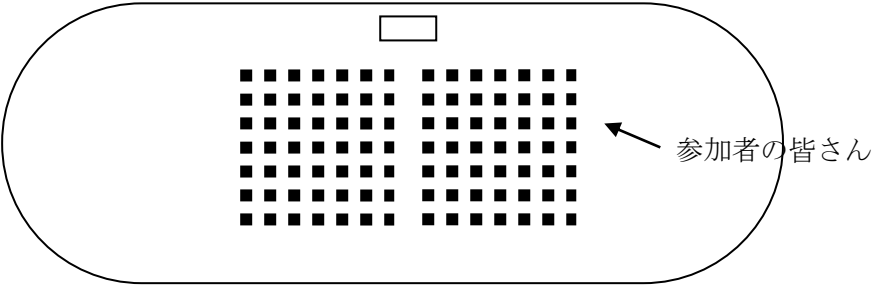
【8回 地区対抗競技】

| 種 目   | 出演者  | 競 技 内 容  | 備 考  |
|-------|--|--|--|
| 大なわとび | 女性 8人<br>男性 8人<br>回し手 4人<br>(2人以上いれば可)<br>計 20人<br>(18人以上いれば可)<br>(年齢制限なし)<br>応援2人は、合計人数の<br>20人に含む。 | 時間は2分とする。<br>2分以内なら何回挑戦してもよい。<br>2分経った時点で跳躍途中であれば、その跳躍が終わるまで続ける。<br>何回か跳躍した中での一番跳躍回数が多いものを記録とする。<br>なわは、各行政区に配付されているものを使用する。 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・なわは、15mを使用し、使い方は自由とする。</li> <li>・番号順に北側から①、②、③……とする。</li> <li>・競技途中での選手の変更は認めない。<br/>                         応援は2人まで認める。</li> </ul> |

【10回 地区対抗競技】

| 種 目    | 出演者   | 競 技 内 容   | 備 考  |
|--------|---|---|--|
| 年齢別リレー | <p>年齢条件</p> <p>小学生男女 各1人<br/>                     中学生男女 各1人<br/>                     20歳以上 男性 1人<br/>                     20歳以上 女性 1人<br/>                     30歳以上 1人<br/>                     40歳以上 1人<br/>                     計 8人</p> <p>30歳以上、40歳以上は性別を問わない。</p> <p>Bブロックの行政区は、第2・5・7走者のうち女性が2人以上参加していれば可とする（代わりは男性でも良い）。</p> <p>中学生男女は10歳以上男女でも可。</p> | <p>第1走者 小学生男子 第2走者 小学生女子<br/>                     第3走者 40歳以上 第4走者 30歳以上<br/>                     第5走者 20歳以上女性 第6走者 20歳以上男性<br/>                     第7走者 中学生女子 第8走者 中学生男子</p> <p>走距離 各走者 100m 計800m</p>  <p>本部席</p> <p>スタート・ゴール</p> <p>第1・5走者 第4・8走者<br/>                     第2・6走者 第3・7走者</p> | <p>10歳以上とは<br/>                     平成19年4月1日以前に生まれた人<br/>                     20歳以上とは<br/>                     平成9年4月1日以前に生まれた人<br/>                     30歳以上とは<br/>                     昭和62年4月1日以前に生まれた人<br/>                     40歳以上とは<br/>                     昭和52年4月1日以前に生まれた人</p> |

【11回 オープン種目】

| 種 目      | 出演者   | 演 技 内 容  | 備 考 |
|----------|-------|--|-----|
| みんなでジェンカ | 参加者全員 | <p>放送で開始アナウンスが流れたら、参加者はフィールド内に集まる。<br/>           司会者が指令台からジェンカの説明をした後、2人組みになってじゃんけんをし、負けた人は勝った人の肩につかまり、音楽を合図に踊り始める。<br/>           音楽が止まる度に、近くにいる先頭の人同士がじゃんけんをする。負けた人は勝った人の列の最後尾の人の肩につかまり、音楽を合図に踊りを繰り返す。<br/>           5分ずつ2回行い、2回目終了後大きな円になるように並び、最後にみんなでジェンカを一曲踊る。</p> <div style="text-align: center;"> <div data-bbox="1153 598 1288 651" style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">本部席</div><br/><br/>  </div> |     |