

平成29年度第2回 スポーツ指導者講習会受講者募集!

主催 みよし市体育協会・みよし市スポーツ少年団

後援 みよし市教育委員会・みよし市スポーツ推進委員会

協力 ハマダスポーツ企画株式会社

スポーツ指導者講習会ってなに？

この講習会は、現在スポーツ指導を行っている方や、今後スポーツ指導を行いたい方を対象に、スポーツ指導に必要な正しい基礎知識を修得し、指導者としての資質向上を図るために開催します。

第2回は「トレーニング器具を使った効果的なトレーニング方法」について学びます。

<こんな方におすすめ!!>

- ・トレーニング器具はどうやって使うの？
- ・効果的なトレーニング方法って？
- ・どういった順番でトレーニングしたらいいの？

役立つ知識が
満載だよ★



みよし市体育協会（担当：事務局 青山）

電話：0561-32-8027

ファクシミリ：0561-34-6030

Eメール：taikyo@hm3.aitai.ne.jp

[開催日時]

11月25日(土)午後5時から午後7時まで

(受付：午後4時30分から)

[開催場所]

三好公園総合体育館 会議室、トレーニング室

[内容]

トレーニング器具を使った効果的なトレーニング方法(講義・実習)

[講師]

ハマダスポーツ企画株式会社

榊原秀夫 (資格：健康運動指導士)

[対象]

(1) みよし市体育協会加盟団体、スポーツ少年団、スポーツ推進委員、総合型地域スポーツクラブの指導者及び役員関係者、カヌー協会指導員、ウォーキング協会幹事又は前述した団体等の関係者、スポーツイベントボランティア

(2) みよし市在住在勤又は在学の方でスポーツ指導に興味がある方

[定員] 60名(先着順) 環境

[受講料]

対象(1)の方：無料 対象(2)の方：100円

住所・氏名・年齢・所属・電話番号を明らかにし、11月11日

(土)までに参加費を添えて市体育協会に申し込み。

キリッ線

平成29年度第2回スポーツ指導者講習会申込書

みよし市体育協会会長 殿

下記のとおり、参加を希望します。

平成29年 月 日

ふりがな氏名	住所	連絡先(電話)	指導歴	所属団体・種目
			有・無	