

達成したい目標指標の設定

みよし市の食育の基本目標の達成に向けて、目標項目と目標値を設定します。

基本目標	目標項目(18)	現状値(H25)				目標値(H30)			
		18歳以上	高2	中2小5	小2園児	18歳以上	高2	中2小5	小2園児
1 食の大切さや、 心豊かな人材(人)を育てます	①「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする人を増やす	—	—	69.3%	55.4%	—	—	80.0%	80.0%
	②農作物の栽培体験をしたことがある人の割合を増やす	50.7%	65.7%	61.4%	68.2%	60.0%	80.0%	80.0%	80.0%
	③料理教室(料理の手伝い)に参加したことがある人の割合を増やす	29.8%	15.3%	42.4%	36.5%	40.0%	40.0%	55.0%	55.0%
	④食育に関心がある人の割合を増やす	73.8%	—	—	—	80.0%	—	—	—
	⑤食育ボランティアの活動者数を増やす	117				160			
	⑥食育の普及に関する事業・活動数を増やす	103				110			
2 食を通して、 健康な体をはぐくみます	⑦朝食の欠食割合を減らす	9.7%	9.4%	3.8%	1.2%	7.0%	5.0%	3.0%	0.0%
	⑧朝食に野菜を食べている人の割合を増やす	31.1%	15.0%	28.9%	16.9%	50.0%	50.0%	80.0%	80.0%
	⑨食事バランスガイドの認知度を増やす	33.8%	27.7%	—	—	60.0%	60.0%	—	—
	⑩食事の栄養バランスに気をつけている人の割合を増やす	48.4%	25.7%	37.7%	64.3%	60.0%	60.0%	70.0%	80.0%
	⑪肥満者の割合を減らす	10.8%	5.8%	6.4%	—	8.0%	5.0%	5.0%	—
	⑫メタボリックシンドロームの認知度を増やす	82.5%	53.3%	—	—	90.0%	80.0%	—	—
	⑬自分の適正体重を維持する食事を理解し実践している人の割合を増やす	22.1%	—	—	—	40.0%	—	—	—
	⑭よくかんで食事をする人の割合を増やす	39.7%	32.3%	41.4%	38.9%	50.0%	50.0%	50.0%	50.0%
⑮買物時に食品表示を必ず確認する人の割合を増やす	54.5%	24.7%	—	—	70.0%	50.0%	—	—	
3 食に関する環境を 整えます	⑯むだや廃棄の少ない食事づくりを積極的に行っている人の割合を増やす	35.1%	—	—	—	50.0%	—	—	—
	⑰地元食材をいつも購入するように努めている人の割合を増やす	11.2%	—	—	—	30.0%	—	—	—
	⑱保育園・学校給食における地場産物を利用する割合を増やす	42.5%				50.0%			