



# みよし市の目指す食育



みよし市における食の課題を改善していくため、食を通じた、人づくり、健康づくり、環境づくりを市民一人ひとりが実践していく必要があります。

## 【基本目標】

## 【基本施策】

### 基本理念

食を通じた、人づくり、健康づくり、環境づくり

1



### ～人づくり～

食の大切さや、楽しさが分かる心豊かな人材（人）を育てます

- (1)食の正しい知識を身に付け、食に対する感謝の心を育てます
- (2)楽しい食事の場づくりの大切さを伝えます
- (3)農作物の栽培や料理教室など体験型の学習と食文化の継承をすすめます
- (4)食育を広めるための人材育成、関係者との連携をすすめます
- (5)食育に関する情報提供や普及啓発をすすめます

2



### ～健康づくり～

食を通して、健康な体をはぐくみます

- (1)バランスのとれた食生活の大切さを伝えます
- (2)望ましい食習慣を身に付け、生活習慣病を予防します
- (3)食の安全について関心を高めます

3



### ～環境づくり～

食に関する環境を整えます

- (1)環境にやさしい食生活や活動をすすめます
- (2)地産地消をすすめます