

令和 1年 9月分 学校別食数及び回数一覧表

令和 2年10月23日

1頁

日 曜	中部小	北部小	南部小	天王小	三吉小	三好丘小	緑丘小	黒笹小	給食センター	小学校計
2 月	581	776	378	601	392	531	379	452	57	4,147
3 火	580	777	377	607	396	532	379	451	56	4,155
4 水	583	777	376	602	397	532	381	454	57	4,159
5 木	580	779	379	606	396	532	381	452	56	4,161
6 金	585	773	378	602	397	533	381	454	56	4,159
10 火	481	780	378	604	394	530	381	452	57	4,057
11 水	585	781	382	605	398	533	383	422	58	4,147
12 木	586	781	378	608	395	533	379	452	52	4,164
13 金	587	774	378	605	399	544	381	398	55	4,121
17 火	582	781	381	607	396	531	381	453	57	4,169
18 水	583	781	379	604	348	531	383	462	55	4,126
19 木	581	782	379	605	395	533	382	453	75	4,185
20 金	586	779	379	604	395	534	384	454	57	4,172
24 火	582	780	380	604	398	531	381	453	58	4,167
25 水	583	781	381	603	395	538	382	456	57	4,176
26 木	584	125	378	606	394	535	382	453	64	3,521
27 金	586	776	378	604	398	534	382	457	55	4,170
30 月	586	779	382	603	392	533	299	455	54	4,083
給食回数	18	18	18	18	18	18	18	18	18	162
食数計	10,401	13,362	6,821	10,880	7,075	9,600	6,781	8,083	1,036	74,039
実数計	10,401	13,362	6,821	10,880	7,075	9,600	6,781	8,083	1,018	74,021
給食費	2,496,240	3,206,880	1,637,040	2,611,200	1,698,000	2,304,000	1,627,440	1,939,920	244,320	17,765,040

学校名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
中部小	1年	30	29	29						
	2年	34	35	34	15					
	3年	28	27	26						
	4年	32	30	29						
	5年	29	29	29						
	6年	34	34	33						
	職員	15								
		低学年			中学年		高学年			計
		206			172		203			581
北部小	1年	33	35	35	33					
	2年	29	29	28	28					
	3年	32	31	31	31					
	4年	31	32	31	31					
	5年	32	33	33	33					
	6年	28	28	28	30					
	職員	14								
		低学年			中学年		高学年			計
		250			250		276			776
南部小	1年	24	24							
	2年	28	29							
	3年	34	36							
	4年	32	32	6						
	5年	31	31							
	6年	30	29							
	職員	12								
		低学年			中学年		高学年			計
		105			140		133			378
天王小	1年	32	32	32						
	2年	31	30	30						
	3年	30	29	30						
	4年	31	32	32						
	5年	33	33	34						
	6年	29	29	28						
	職員	15	14							
		低学年			中学年		高学年			計
		187			184		230			601

学校名		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
三吉小	1年		22	22								
	2年		31	30								
	3年		31	31								
	4年		31	30								
	5年		29	28								
	6年		38	35								
	特殊		9	16								
	職員		9									
			低学年		中学年			高学年		計		
			105		123			164		392		
三好丘小	1年		34	33								
	2年		35	34								
	3年		28	28	28							
	4年		25	26	23							
	5年		30	27	30							
	6年		28	29	27	28						
	特殊		13	12								
	職員		13									
			低学年		中学年			高学年		計		
			136		158			237		531		
緑丘小	1年		24	25								
	2年		28	28								
	3年		29	29								
	4年		29	28								
	5年		31	31								
	6年		25	25	26							
	特殊		8									
	職員		13									
			低学年		中学年			高学年		計		
			105		115			159		379		
黒笹小	1年		27	26								
	2年		36	36								
	3年		31	31								
	4年		35	34								
	5年		30	30	29							
	6年		29	29	28							
	特殊		7									
	職員		14									
			低学年		中学年			高学年		計		
			125		131			196		452		
給食センター	職員	57										
			低学年		中学年			高学年		計		
							57		57			

学校名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
			低学年			中学年			高学年		合計
小学校計			1,219			1,273			1,655		4,147

令和 2.10.23

みよし市立学校給食センター

学校名		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
三吉小	1年	21	22									
	2年	31	30									
	3年	30	31									
	4年	30	29									
	5年	29	28									
	6年	38	35									
	特殊	9	16									
	職員	9										
		低学年			中学年			高学年			計	
		104			120			164			388	
三好丘小	1年	33	31									
	2年	35	34									
	3年	28	28	28								
	4年	25	25	23								
	5年	29	26	30								
	6年	28	29	26	28							
	特殊	13	12									
	職員	13										
		低学年			中学年			高学年			計	
		133			157			234			524	
緑丘小	1年	24	25									
	2年	28	27									
	3年	28	29									
	4年	29	28									
	5年	31	30									
	6年	25	25	26								
	特殊	8										
	職員	13										
		低学年			中学年			高学年			計	
		104			114			158			376	
黒笹小	1年	26	25									
	2年	36	36									
	3年	31	31									
	4年	35	33									
	5年	28	30	29								
	6年	29	29	28								
	特殊	7										
	職員	14										
		低学年			中学年			高学年			計	
		123			130			194			447	
給食センター	職員	57										
		低学年			中学年			高学年			計	
								57			57	

令和 2.10.23

みよし市立学校給食センター

学校名		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
中部小	1年	29	29	29							
	2年	33	35	34	15						
	3年	28	27	26							
	4年	31	30	29							
	5年	29	29	29							
	6年	34	34	33							
	職員	15									
		低学年			中学年			高学年			計
		204			171			203			578
北部小	1年	33	35	35	33						
	2年	29	29	28	28						
	3年	32	31	31	31						
	4年	31	32	31	31						
	5年	32	33	32	33						
	6年	28	28	28	30						
	職員	14									
		低学年			中学年			高学年			計
		250			250			275			775
南部小	1年	24	24								
	2年	28	29								
	3年	34	36								
	4年	31	32	6							
	5年	31	31								
	6年	30	29								
	職員	12									
		低学年			中学年			高学年			計
		105			139			133			377
天王小	1年	32	31	32							
	2年	31	30	29							
	3年	30	29	29							
	4年	30	31	32							
	5年	33	33	33							
	6年	29	29	28							
	職員	15									
		低学年			中学年			高学年			計
		185			181			228			594

学校名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
			低学年			中学年			高学年	合計
小学校計			1,208			1,262			1,646	4,116
			低学年			中学年			高学年	合計
合計			1,208			1,262			1,646	4,116

令和1年9月分 主食・牛乳一覧表

学校	主食			低学年			中学年			高学年			合計
	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額	
1中郡小学校	白飯(小学校)	1,745	46.48円	81,107	1,866	49.38円	92,143	2,005	52.28円	104,821	278,071		
	麦ごはん(小学校)	350	47.05円	16,467	372	49.94円	18,577	399	52.82円	21,075	56,119		
	五穀ごはん(小学校)	1,575	49.03円	77,222	186	52.19円	9,707	198	55.35円	10,959	97,888		
	玄米ごはん(小学校)	175	49.46円	8,655	186	52.69円	9,800	200	55.92円	11,184	29,639		
	小計	3,845		183,451	2,610		130,227	2,802		148,039	461,717		
	ソフトスパゲティ式めん(小)	175	41.08円	7,189	186	42.18円	7,845	198	43.29円	8,571	23,605		
	小計	175		7,189	186		7,845	198		8,571	23,605		
	牛乳	8,899	51.32円	456,696	186		9,600	198		10,000	456,696		
	小計	8,899		456,696	186		9,600	198		10,000	456,696		
	サンドイッチパンズ(小学校)	207	44.85円	9,283	170	46.79円	7,954	203	49円	9,947	27,184		
	りんごパン(小学校)	280	66.31円	18,566	281	71.27円	20,026	282			38,592		
	米粉パン(小学校)	279	79.86円	22,280	282	86.29円	24,333	282			46,613		
	小計	766		50,129	733		52,313	733		9,947	112,389		
	合計	2,539	46.48円	697,465	2,446	49.38円	190,385	2,938	52.28円	166,557	1,054,407		
	2北郡小学校	白飯(小学校)	2,539	46.48円	118,012	2,446	49.38円	120,783	2,938	52.28円	153,598	392,393	
麦ごはん(小学校)		508	47.05円	23,901	488	49.94円	24,370	458	52.82円	24,191	72,462		
五穀ごはん(小学校)		2,397	49.03円	117,524	244	52.19円	12,734	294	55.35円	16,272	146,530		
玄米ごはん(小学校)		253	49.46円	12,513	244	52.69円	12,856	295	55.92円	16,496	41,865		
小計		5,697		271,950	3,422		170,743	3,985		210,557	653,250		
ソフトスパゲティ式めん(小)		254	41.08円	10,434	244	42.18円	10,291	161	43.29円	6,969	27,694		
小計		254		10,434	244		10,291	161		6,969	27,694		
牛乳		12,359	51.32円	634,263	244		12,513	295		16,496	634,263		
小計		12,359		634,263	244		12,513	295		16,496	634,263		
サンドイッチパンズ(小学校)		250	44.85円	11,212	250	46.79円	11,697	277	49円	13,573	36,482		
りんごパン(小学校)		372	66.31円	24,667	418	71.27円	29,790	277			54,457		
米粉パン(小学校)		372	79.86円	29,707	417	86.29円	35,982	277			65,689		
小計		994		65,586	1,085		77,469	277		13,573	156,628		
合計		992,233		982,233	258,503		258,503	231,099		231,099	1,471,835		
3南郡小学校		白飯(小学校)	999	46.48円	46,433	1,310	49.38円	64,687	1,220	52.28円	63,781	174,901	
	麦ごはん(小学校)	200	47.05円	9,410	262	49.94円	13,084	289	52.82円	14,208	36,702		
	五穀ごはん(小学校)	894	49.03円	43,832	134	52.19円	6,993	133	55.35円	7,361	58,186		
	玄米ごはん(小学校)	100	49.46円	4,946	131	52.69円	6,902	132	55.92円	7,381	19,229		
	小計	2,193		104,621	1,837		91,666	1,784		92,731	289,018		
	ソフトスパゲティ式めん(小)	100	41.08円	4,108	131	42.18円	5,525	135	43.29円	5,844	15,477		
	小計	100		4,108	131		5,525	135		5,844	15,477		
	牛乳	5,704	51.32円	292,729	131		6,813	135		7,377	292,729		
	小計	5,704		292,729	131		6,813	135		7,377	292,729		
	サンドイッチパンズ(小学校)	105	44.85円	4,709	139	46.79円	6,503	133	49円	6,517	17,729		
	りんごパン(小学校)	157	66.31円	10,410	207	71.27円	14,752	207			25,162		
	米粉パン(小学校)	157	79.86円	12,538	208	86.29円	17,948	208			30,486		
	小計	419		27,657	554		39,203	554		6,517	73,377		
	合計	429,115		429,115	136,394		136,394	105,092		105,092	670,601		
	4天王小学校	白飯(小学校)	1,962	46.48円	91,193	1,813	49.38円	89,525	2,233	52.28円	116,741	297,459	
麦ごはん(小学校)		392	47.05円	18,443	362	49.94円	18,078	489	52.82円	25,828	62,349		
五穀ごはん(小学校)		1,740	49.03円	85,312	181	52.19円	9,446	245	55.35円	13,560	108,318		
玄米ごはん(小学校)		196	49.46円	9,694	181	52.69円	9,536	243	55.92円	13,588	32,818		
小計		4,290		204,642	2,537		126,585	3,210		169,717	500,944		
ソフトスパゲティ式めん(小)		196	41.08円	8,051	181	42.18円	7,634	245	43.29円	10,606	26,291		
小計		196		8,051	181		7,634	245		10,606	26,291		
牛乳		9,646	51.32円	495,032	181		9,315	245		10,606	495,032		
小計		9,646		495,032	181		9,315	245		10,606	495,032		
サンドイッチパンズ(小学校)		187	44.85円	8,386	184	46.79円	8,609	236	49円	11,564	28,559		
りんごパン(小学校)		287	66.31円	19,030	335	71.27円	23,875	335			42,905		
米粉パン(小学校)		287	79.86円	22,919	336	86.29円	28,993	336			51,912		
小計		761		50,335	855		61,477	855		11,564	123,376		
合計		758,060		758,060	195,696		195,696	191,887		191,887	1,145,643		

令和1年9月分 主食・牛乳一覧表

学校	主食	低学年			中学年			高学年			合計
		数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額	
			円	円		円	円		円	円	
5三吉小学校	白飯(小学校)	1,105	46.48円	51,360	1,226	49.38円	60,539	1,533	52.28円	80,145	192,044
	麦ごはん(小学校)	220	10.351	2,277	245	49.94円	12,235	243	52.82円	12,835	35,421
	五穀ごはん(小学校)	858	49.03円	42,067	123	52.19円	6,419	152	55.35円	8,413	56,899
	玄米ごはん(小学校)	110	49.46円	5,440	123	52.69円	6,480	154	55.92円	8,611	20,531
	小計	2,293		109,218	1,717		85,673	2,082		110,004	304,895
	ソフスタバグティ式めん(小)	110	41.08円	4,518	123	42.18円	5,188	150	43.29円	6,493	16,199
	小計	110		4,518	123		5,188	150		6,493	16,199
	牛乳	5,970	51.32円	306,380							306,380
	小計	5,970		306,380							306,380
	サンドイッチパンズ(小学校)	105	44.85円	4,709	123	46.79円	5,755	168	49円	8,232	18,696
	りんごパン(小学校)	170	66.31円	11,272	149	71.27円	10,619				21,891
	米粉パン(小学校)	170	79.86円	13,576	215	86.29円	18,552				32,128
	小計	445		29,557	487		34,926	168		8,232	72,715
	合計			449,673			125,787			124,729	700,189
	6三好丘小学校	白飯(小学校)	1,489	46.48円	69,208	1,526	49.38円	75,353	1,930	52.28円	100,900
麦ごはん(小学校)		296	47.05円	14,020	304	49.94円	15,181	405	52.82円	21,392	50,593
五穀ごはん(小学校)		1,243	49.03円	60,944	154	52.19円	8,037	200	55.35円	11,070	80,051
玄米ごはん(小学校)		148	49.46円	7,320	152	52.69円	8,008	203	55.92円	11,351	26,679
小計		3,178		151,492	2,136		106,579	2,738		144,713	402,784
ソフスタバグティ式めん(小)		147	41.08円	6,038	152	42.18円	6,411	199	43.29円	8,614	21,063
小計		147		6,038	152		6,411	199		8,614	21,063
牛乳		7,812	51.32円	400,911							400,911
小計		7,812		400,911							400,911
サンドイッチパンズ(小学校)		135	44.85円	6,054	158	46.79円	7,392	239	49円	11,711	25,157
りんごパン(小学校)		216	66.31円	14,322	287	71.27円	20,454				34,776
米粉パン(小学校)		214	79.86円	17,090	285	86.29円	24,592				41,882
小計		565		37,466	730		52,438	239		11,711	101,615
合計				595,907			165,428			165,038	926,373
7緑丘小学校		白飯(小学校)	1,016	46.48円	47,223	1,147	49.38円	56,638	1,179	52.28円	61,638
	麦ごはん(小学校)	203	47.05円	9,551	227	49.94円	11,336	269	52.82円	14,208	35,095
	五穀ごはん(小学校)	902	49.03円	44,225	112	52.19円	5,845	134	55.35円	7,416	57,486
	玄米ごはん(小学校)	102	49.46円	5,044	113	52.69円	5,953	136	55.92円	7,602	18,602
	小計	2,223		106,043	1,599		79,772	1,171		90,867	276,682
	ソフスタバグティ式めん(小)	101	41.08円	4,149	114	42.18円	4,808	138	43.29円	5,974	14,931
	小計	101		4,149	114		4,808	138		5,974	14,931
	牛乳	5,330	51.32円	273,535							273,535
	小計	5,330		273,535							273,535
	サンドイッチパンズ(小学校)	105	44.85円	4,709	116	46.79円	5,427	158	49円	7,742	17,878
	りんごパン(小学校)	157	66.31円	10,410	130	71.27円	9,265				19,675
	米粉パン(小学校)	158	79.86円	12,617	192	86.29円	16,567				29,184
	小計	420		27,736	438		31,259	158		7,742	66,737
	合計			411,463			115,839			104,583	631,885
	8黒笹小学校	白飯(小学校)	1,290	46.48円	59,959	1,400	49.38円	69,132	1,768	52.28円	92,431
麦ごはん(小学校)		258	47.05円	12,138	280	49.94円	13,983	352	52.82円	18,592	44,713
五穀ごはん(小学校)		754	49.03円	36,968	140	52.19円	7,306	174	55.35円	9,630	53,904
玄米ごはん(小学校)		129	49.46円	6,380	140	52.69円	7,376	179	55.92円	10,009	23,765
小計		2,431		115,445	1,960		97,797	2,473		130,662	343,904
ソフスタバグティ式めん(小)		129	41.08円	5,299	140	42.18円	5,905	176	43.29円	7,619	18,823
小計		129		5,299	140		5,905	176		7,619	18,823
牛乳		7,042	51.32円	361,395							361,395
小計		7,042		361,395							361,395
サンドイッチパンズ(小学校)		125	44.85円	5,606	131	46.79円	6,129	195	49円	9,555	21,290
りんごパン(小学校)		208	66.31円	13,792	240	71.27円	17,104				30,896
米粉パン(小学校)		208	79.86円	16,610	237	86.29円	20,450				37,060
小計		541		36,008	608		43,683	195		9,555	89,246
合計				518,147			147,385			147,836	813,368

令和1年9月分 主食・牛乳一覧表

学 校	主 食	低学年		中学年		高学年		合 計		
		数 量	単 価	金 額	数 量	単 価	金 額		数 量	単 価
川崎食センター	白飯(小学校)	548	52.28円	28,649円						28,649
	麦ごはん(小学校)	114	52.82円	6,021円						6,021
	五穀ごはん(小学校)	58	55.35円	3,210円						3,210
	玄米ごはん(小学校)	53	55.92円	2,963円						2,963
	小 計	773		40,843円						40,843
	ソフトバガタイ式めん(小)	55	43.29円	2,380円						2,380
	小 計	55		2,380円						2,380
	牛乳	846	51.32円	43,416円						43,416
	小 計	846		43,416円						43,416
	サンドイッチパンズ(小学校)	56	49円	2,744円						2,744
	りんごパン(小学校)	51	71.27円	3,634円						3,634
	米粉パン(小学校)	55	86.29円	4,745円						4,745
	小 計	162		11,123円						11,123
	合 計			97,762円						97,762
			小 学 校							税 込 み
主 食						4,247,706				
牛 乳						3,264,357				
合 計						7,512,063				8,113,028

牛乳 令和 1年 9月分 学校別牛乳給止数一覧表

日 曜	中部小	北部小	南部小	天王小	三吉小	三好丘小	緑丘小	黒笹小	給食以外	小学校計
2 月	3	1	1	7	4	7	3	5		31
3 火	3	1	1	7	4	7	3	5		31
4 水	3	1	1	7	4	7	3	5		31
5 木	3	1	1	7	4	7	3	5		31
6 金	3	1	1	7	4	7	3	5		31
10 火	3	1	1	7	4	7	3	5		31
11 水	3	1	1	7	4	7	3	5		31
12 木	3	1	1	7	4	7	3	5		31
13 金	3	1	1	7	4	7	3	5		31
17 火	3	2	1	7	4	7	3	5		32
18 水	3	2	1	7	3	7	3	5		31
19 木	3	2	1	7	4	7	3	5		32
20 金	3	2	1	7	4	7	3	5		32
24 火	3	2	1	7	4	7	3	5		32
25 水	3	2	1	7	4	7	3	5		32
26 木	3	0	1	7	4	7	3	5		30
27 金	3	2	1	7	4	7	3	5		32
30 月	3	2	1	7	4	7	3	5		32
食数計	54	25	18	126	71	126	54	90		564

給食中止情報一覧表

日付	学校	人数	食数
令和 1年 9月 3日 (火)	024 24 三好丘中学校	171人	1888人
令和 1年 9月 4日 (水)	024 24 三好丘中学校	171人	1891人
令和 1年 9月 5日 (木)	001 1 中部小学校	16人	4161人
令和 1年 9月 5日 (木)	024 24 三好丘中学校	171人	1878人
令和 1年 9月 6日 (金)	001 1 中部小学校	16人	4159人
令和 1年 9月 6日 (金)	024 24 三好丘中学校	171人	1885人
令和 1年 9月 9日 (月)	001 1 中部小学校	583人	0人
令和 1年 9月 9日 (月)	002 2 北部小学校	778人	0人
令和 1年 9月 9日 (月)	003 3 南部小学校	376人	0人
令和 1年 9月 9日 (月)	004 4 天王小学校	601人	0人
令和 1年 9月 9日 (月)	005 5 三吉小学校	393人	0人
令和 1年 9月 9日 (月)	006 6 三好丘小学校	531人	0人
令和 1年 9月 9日 (月)	007 7 緑丘小学校	381人	0人
令和 1年 9月 9日 (月)	008 8 黒笹小学校	452人	0人
令和 1年 9月 9日 (月)	011 11 給食センター	56人	0人
令和 1年 9月 9日 (月)	021 21 三好中学校	563人	0人
令和 1年 9月 9日 (月)	022 22 北中学校	541人	0人
令和 1年 9月 9日 (月)	023 23 南中学校	398人	0人
令和 1年 9月 9日 (月)	024 24 三好丘中学校	556人	0人
令和 1年 9月 10日 (火)	001 1 中部小学校	101人	4057人
令和 1年 9月 11日 (水)	008 8 黒笹小学校	29人	4147人
令和 1年 9月 11日 (水)	021 21 三好中学校	157人	1891人
令和 1年 9月 12日 (木)	001 1 中部小学校	16人	4164人
令和 1年 9月 12日 (木)	021 21 三好中学校	157人	1889人
令和 1年 9月 13日 (金)	001 1 中部小学校	16人	4121人
令和 1年 9月 13日 (金)	008 8 黒笹小学校	29人	4121人

No.	日曜	献立名		エネルギー kcal	たん白質 g	脂質 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	ビタミン				食物繊維 g	食塩相当量 g	予想価格	
		主食	副食								A μg	B1 mg	B2 mg	C mg				
1	2月	ごはん 牛乳	カツカレーライス 一口カツ	700	22.7	22.3	298	302	76	2.0	3.4	199	0.71	0.52	51	3.1	2.6	233.66
2	3火	サンドイッチパンズ 牛乳	マカロニスープ ハンバーグのトマトソースかけ	669	26.2	18.4	118	739	279	5.4	2.5	157	0.47	0.56	21	4.4	3.1	229.54
3	4水	ごはん 牛乳	とうがん汁 子持ちししやもフライ	651	29.7	21.4	513	392	118	3.2	3.3	291	0.49	0.68	21	4.6	2.0	238.20
4	5木	五穀ごはん 牛乳	豚汁 白ごま入りつくね	623	26.5	19.6	345	403	134	2.9	3.0	656	0.60	0.51	9	5.1	2.3	227.92
5	6金	ごはん 牛乳	中華風コーンスープ 油淋鶏	634	23.6	21.4	689	277	72	1.7	3.1	133	0.57	0.53	20	2.2	2.5	238.39
6	9月	ソフトめん 牛乳	ソフトめんのみートソースかけ 冷凍みかん ドレッシング	663	25.1	17.5	612	306	88	1.7	3.2	320	0.59	0.49	57	6.4	2.6	237.81
7	10火	ごはん 牛乳	肉じゃが あじフリッター	629	23.6	17.3	544	314	94	1.9	3.0	263	0.77	0.50	46	4.2	1.5	227.03
8	11水	ごはん 牛乳	かいのご汁 さばのおろし煮	630	26.1	21.8	570	311	96	2.3	2.9	205	0.56	0.51	19	4.6	2.5	259.46
9	12木	ごはん 牛乳	肉団子の酢豚風 春巻き	679	22.3	22.2	613	297	80	1.8	3.1	245	0.67	0.49	30	3.8	2.5	228.32
10	13金	玄米ごはん 牛乳	のっぺい汁 里芋コロッケ 月見だんご	710	22.7	17.6	648	320	131	2.3	2.8	285	0.50	0.42	18	3.7	2.4	259.46
11	17火	ごはん 牛乳	ふだま汁 ささみフライのレモンソースかけ	632	26.1	18.0	833	364	132	2.6	2.9	160	0.53	0.47	19	3.3	2.4	210.03
12	18水	麦ごはん 牛乳	麻婆豆腐 えびとほうれんそうのしゅうまい	658	30.4	19.7	725	358	169	2.5	3.6	218	0.73	0.51	21	4.3	2.4	241.46
13	19木	米粉パン 牛乳	キャロットポタージュ いかナゲット	731	27.0	32.5	712	335	77	2.0	2.8	612	0.24	0.50	15	3.9	3.1	268.38
14	20金	ごはん 牛乳	ハヤシライス なし	627	21.5	16.1	349	270	76	1.4	2.9	240	0.81	0.46	35	3.8	2.2	242.91
15	24火	ごはん 牛乳	かきたま汁 かぼちゃひき肉フライ	628	26.0	19.2	847	386	116	2.6	3.3	289	0.71	0.58	24	3.5	2.5	221.10
16	25水	ごはん 牛乳	生揚げのオイスターソース煮込み シヨウロンボウ	628	25.5	19.4	670	414	105	3.0	3.6	201	0.71	0.49	23	4.0	1.9	208.54
総計				12471	487.9	386.7	10603	6823	2151	47.4	58.7	5259	11.56	9.89	490	78.6	46.5	4470.99
平均				656	25.7	20.4	558	359	113	2.5	3.1	277	0.61	0.52	26	4.1	2.4	235.32
所要栄養価の基準				650	26.8	18.0	984	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	20	5.0	2.0	240.00

予想価格は税込み価格です。

No.	日曜	献立名		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミン			食物繊維 g	食塩相当量 g	予想価格		
		主食	副食								A μg	B1 mg	B2 mg				C mg	
17	26	木	寒ごぼん牛乳	667	28.1	19.8	488	332	109	2.6	3.0	206	0.61	0.45	16	5.5	2.2	242.60
			きんぴら汁 白身魚の野菜あんかけ															
18	27	金	りんごパン牛乳	688	30.5	22.8	622	337	108	2.6	3.4	354	0.61	0.76	13	4.7	3.6	261.17
			レタススープ オムレツ															
19	30	月	ごぼん牛乳	624	24.3	19.7	407	366	91	2.9	2.9	225	0.68	0.46	32	3.5	2.2	195.03
			豆乳入りみそ汁 ミンチカツ															
総計				12471	487.9	386.7	10603	6823	2151	47.4	58.7	5259	11.56	9.89	490	78.6	46.5	4470.99
平均				656	25.7	20.4	558	359	113	2.5	3.1	277	0.61	0.52	26	4.1	2.4	235.32
所要栄養価の基準				650	26.8	18.0	984	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	20	5.0	2.0	240.00

予想価格は税込み価格です。

日	曜	主 食	副 食	くだものなど	パン	米等	牛乳	小麦粉 麵	小麦粉 その他	芋	砂糖	豆	豆製品	種麦	緑黄色 野菜	その他 の野菜	果物	きのこ	藻	魚介	小魚	肉	卵	乳類	油脂	米大麦	調味料 香辛料	水分
2	月	ごはん	カツカレーライス フレンチサラダ 一口カツ	牛乳		70.0	206.0			40.0	1.5				22.0	94.5	1.5					20.0		2.0	5.0		23.7	80.0
3	火	サンドイッチパンズ	マカロニスープ ミンクスフルーツゼリー ハンバーグのトマトソースかけ	牛乳	60.0		206.0		6.4	20.5	1.3		30.1		10.0	36.0	45.0				26.1	2.0	0.6	4.8			14.7	75.0
4	水	ごはん	とうがん汁 五目納豆 子持ちししやもフライ ソース	牛乳		70.0	206.0			10.0	0.4		35.0		30.0	40.0			0.5	3.0	18.0			4.0			11.9	120.0
5	木	五穀ごはん	豚汁 ひじきの煮付け 白ごま入りつくね	牛乳		70.0	206.0			7.0	1.6		33.0		15.0	43.0			0.3	2.5	15.0			0.4			3.7	120.0
6	金	ごはん	中華風コーンスープ 蕪風あえ 油淋鶏	牛乳		70.0	206.0			4.0	4.2				12.0	87.3				5.0	55.0			5.0			22.5	80.0
9	月	ソフトめん	ソフトめんのみートソースかけ カルトンサラダ 冷凍みかん カルトン	牛乳		206.0	80.0		5.0	1.3					60.1	110.0	67.0				25.0				2.0		43.3	
10	火	ごはん	肉じゃが ごま酢あえ あじフリッター	牛乳		70.0	206.0			90.0	3.8			1.5	30.0	80.0					35.0			2.0			10.7	20.0
11	水	ごはん	かいのご汁 和風サラダ さばのおろし煮 ドレッシング	牛乳		70.0	206.0			10.0		10.0	13.5		25.0	75.0			0.8	2.0	10.0						7.1	120.0
12	木	ごはん	肉団子の酢豚風 ピリ辛あえ 春巻き	牛乳		70.0	206.0			2.0	3.6			1.0	40.0	95.0					7.0			6.0			21.8	110.0
13	金	五米ごはん	のっぺい汁 れんごんのきんぴら 里芋コロッケ ソース	牛乳		70.0	206.0			19.0	2.0		35.0		32.0	45.0			0.5	17.0				4.3			13.1	160.0
17	火	ごはん	あだま汁 アーモンドあえ ささみフライのレモンソースかけ	牛乳		70.0	206.0		3.5		4.5		30.0	6.0	15.0	50.0	1.0		8.0	11.0	1.0			4.0			17.3	170.0
18	水	麦ごはん	麻婆豆腐 パンバンジー えびとほうれんそうのしゅうまい	牛乳		70.0	206.0			2.5	2.7		4.4	4.0	16.0	101.3			1.0		38.0						12.5	
19	木	米粉パン	キャロットポタージュ ごぼうサラダ いかなガッツ マヨネーズ	牛乳	60.0		236.0			40.0	1.2		5.0		41.0	80.0				5.0				3.0	5.5		14.2	90.0
20	金	ごはん	ハヤシライス 彩りサラダ なし	牛乳		70.0	206.0								28.0	85.0	34.2			0.3	0.5	35.0			2.8		27.5	
24	火	ごはん	かきたま汁 野菜たっぷり丼 かぼちゃひき肉フライ	牛乳		70.0	206.0		13.8	0.7	3.8	5.4	30.0		48.8	85.3				11.0	1.0	15.0	20.0	0.2	7.5	0.8	15.4	100.0

令和 1年 9月分 献立表 (材料表)

(小学校)

学校給食センター

令和 2.10.23

打出し 1 頁

日付	料理名	食品名		食品名	
2日(月)	ごはん	白飯 (小学校)	70.00		
	牛乳	牛乳	206.00		
	カツカレーライス	豚肉 (もも)	20.00	じゃがいも	40.00
		たまねぎ	45.00	にんじん	15.00
		チキンコンソメ	1.00	赤ぶどう酒	1.00
		りんごピューレ (レトルト)	1.00	カレールウ (甘口)	10.00
		カレールウ (辛口)	4.50	食塩	0.10
		ウスターソース (1.8%)	4.50	脱脂粉乳	2.00
		水	50.00	おろしにんにく (冷凍)	0.50
		おろししょうが	1.00	カレー粉 (100g)	0.01
	フレンチサラダ	キャベツ	35.00	きゅうり	13.00
		赤ピーマン	7.00	サラダ油 (ハンディパック)	2.00
		酢	2.20	さとう (上白)	1.50
		食塩	0.38	こしょう	0.01
		レモン果汁 (果汁100%)	0.50	パセリ (乾燥)	0.01
	一口カツ	ヒレカツ (30g)	30.00	菜種白絞油 (1斗缶)	3.00
3日(火)	サンドイッチパンズ	サンドイッチパンズ (小学校)	60.00		
	牛乳	牛乳	206.00		
	マカロニスープ	無塩せきショルダーベーコン	12.00	たまねぎ	20.00
		にんじん	10.00	水	55.00
		チキンブイヨン (冷凍)	5.00	チキンコンソメ	1.70
		じゃがいも	20.00	食塩	0.08
		こしょう	0.01	マカロニ (シエル)	5.00
		パセリ (乾燥)	0.02		
	ミックスフルーツゼリー	カクテルゼリー	20.00	りんごシロップ漬け	15.00
		パイナップル缶 (チビット)	25.00	みかん袋詰	5.00
	ハンバーグのトマトソースかけ	ハンバーグ (60g)	60.00	サラダ油 (ハンディパック)	0.20
		たまねぎ	10.00	さとう (上白)	0.72
		ウスターソース (1.8%)	3.60	トマトケチャップ (3kg)	3.60
		でんぷん	0.50		
4日(水)	ごはん	白飯 (小学校)	70.00		
	牛乳	牛乳	206.00		
	とうがん汁	鶏肉 (むね肉)	18.00	とうがん	30.00
		にんじん	8.00	干しいたけ (カット)	0.50
		こんにゃく (短冊切り)	10.00	根深ねぎ	10.00
		油揚げ (5ミリカット)	5.00	かつお削り節	2.00
		しょうゆ (無添加)	4.00	薄口しょうゆ	1.00
		食塩	0.06	水	80.00
	五目納豆	にんじん	10.00	ほうれんそう	12.00
		糸引納豆	30.00	しょうゆ (無添加)	2.80
		さとう (上白)	0.40	花かつお (碎片)	1.00
	子持ちししゃもフライ	子持ちししゃもフライ (20g)	40.00	菜種白絞油 (1斗缶)	4.00
	ソース	ウスターソース (160ml)	4.00		

献立材料一覧表

令和 1年 9月 2日 月曜日

みよし市立学校給食センター 学校給食セン

献立名		材料名		小	中	保	小	中	保
				g	g	g	円	円	円
110001	ごはん	000085	白飯 (小学校)	70.00			52.78		
		000086	白飯 (中学校)		100.00			61.88	
110005		000095	ごはん (保)			51.00			
100001	牛乳	000497	牛乳	206.00	206.00		53.78	53.78	
100002	牛乳 (保)	000500	牛乳 (保)			103.00			0.00
300012	カツカレーライス	000451	豚肉 (もも)	20.00	26.00	20.00	16.63	21.62	16.63
		000121	じゃがいも	40.00	52.00	32.00	7.52	9.76	6.00
		000629	たまねぎ	45.00	58.50	36.00	4.71	6.12	3.77
		000563	にんじん	15.00	19.50	12.00	2.82	3.66	2.25
		000819	チキンコンソメ	1.00	1.30	0.80	1.04	1.34	0.82
		000812	赤ぶどう酒	1.00	1.30	0.80	0.40	0.52	0.31
		002134	りんごピューレ (レトルト)	1.00	1.30	0.80	0.78	1.00	0.62
		000855	カレールー (甘口)	10.00	13.00	8.00	6.59	8.56	5.27
		001611	カレールー (辛口)	4.50	5.85	3.60	3.11	4.04	2.48
		000827	食塩	0.10	0.13	0.08	0.00	0.01	0.00
		000841	ウスターソース (1.8%)	4.50	5.85	3.60	0.86	1.12	0.69
		000501	脱脂粉乳	2.00	2.60	1.60	1.78	2.32	1.43
		001372	水	50.00	65.00	40.00			
		000636	おろしにんにく (冷凍)	0.50	0.65	0.40	2.27	2.95	1.81
		000622	おろししょうが	1.00	1.30	0.80	1.75	2.27	1.39
790039	フレンチサラダ	000854	カレー粉 (100g)	0.01	0.01		0.03	0.03	
		000612	キャベツ	35.00	36.00	24.00	4.78	4.92	3.28
		000614	きゅうり	13.00	15.60	10.40	6.08	7.29	4.86
		000572	赤ピーマン	7.00	8.40	5.60	5.29	6.34	4.22
		001971	サラダ油 (ハンディパック)	2.00	2.40	1.60	0.48	0.57	0.38
		000833	酢	2.20	2.40	1.60	0.48	0.52	0.35
		000144	さとう (上白)	1.50	1.68	1.12	0.36	0.40	0.26
		000827	食塩	0.38	0.42	0.28	0.03	0.03	0.02
		000865	こしょう	0.01	0.01	0.01	0.03	0.03	0.03
		000733	レモン果汁 (果汁100%)	0.50	0.60	0.40	0.42	0.51	0.33
		000592	パセリ (乾燥)	0.01	0.01	0.01	0.04	0.04	0.04
430001	一口カツ	002087	ヒレカツ (30g)	30.00			58.32		
		002135	菜種白絞油 (1斗缶)	3.00	4.00		0.50	0.67	
		001931	ヒレカツ (40g)		40.00			62.64	
910118	ヨーグルト	000507	ヨーグルト (Ca・Fe強化)			70.00			41.04

	エネルギー kcal	たんぱく質 g		脂質 g		ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg		鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミン μg				食物繊維 g	食塩相当量 g	単価 (税込) 円
		A	B1	B2	C													
小	700 650	22.7 26.8	22.3 18.0	298 984	302 350	76 50	2.0 3.0	3.4 2.0	199 200	0.71 0.40	0.52 0.40	51 20	3.1 5.0	2.6 2.0	233.66			
中	899 830	27.9 34.2	27.1 23.0	288 1181	321 450	92 120	2.5 4.0	4.2 3.0	233 300	0.94 0.50	0.60 0.60	59 30	3.9 6.5	3.3 2.5	264.98			
保	478 460	16.1 17.0	11.2 13.0	206 0	277 225	48 0	5.3 1.8	1.8 0.0	139 140	0.35 0.24	0.38 0.28	39 14	2.5 3.2	2.2 1.8	98.30			