

令和6（2024）年 5月分予定献立おやつ表

みよし市立保育園

日	曜	主 食	献 立 名	(添加物)	牛乳	3歳以上児（午後）	3歳未満児（午前）
1	水	ごはん	マーボー豆腐	ショウロンポウ	きゅうりの中華あえ		きなこフィンガービス 牛乳
2	木	ごはん	新じゃが芋のみそ汁	かつおのおかか煮	たけのこご飯の具	かしわもち ★スマイル給食★	コーンバーバタージュ 牛乳 風味
7	火	ごはん	豆腐入りキーマカレー (米粉)	オムレツ	ポテトとコーンの サラダ		コアコア（いちご） 牛乳
8	水	コッペパン	春野菜の豆乳シチュー (米粉)	ソーセージ	トマトケチャップ	もやしとほうれん草の ツナサラダ	サブレ（そう・プレー 牛乳 ン）
9	木	ごはん	けんちん汁	カレイフライ	中濃ソース	春キャベツと豆のごま サラダ	野菜プチクッキー 牛乳
10	金	ごはん	鶏肉と野菜のみそ汁	白ごま入りつくね	彩りチーズ納豆		カル鉄スティックココ 牛乳 ア味
11	土	エッグパンズ パン	牛乳プリン				牛乳
13	月	白玉うどん	肉うどんの汁	ちくわのてん茶揚げ	青菜のおかかあえ	ヨーグルト	全粒粉クラッカー 牛乳
14	火	ごはん	中華飯の具	焼きぎょうざ	切り干し大根の中 華サラダ		ねじりん棒 牛乳
15	水	くろロール	ポークビーンズ	いかフリッター	グリーンアスパラ のサラダ		☆フルーチェあえ 牛乳
16	木	ごはん	野菜と高野豆腐の うま煮	さばの八丁みそ煮	もやしとチンゲンサイ の梅肉あえ		紫いもチップ 牛乳
17	金	ごはん	根菜のごま汁	キャベツ入りミン チカツ	三色ピーマンとひじき のいため物		うす焼サラダせんべい 牛乳
18	土	ポテトベーコ ンパン	マスカットゼリー				牛乳
20	月	ごはん	こぶ汁	さけ中骨の銀紙焼き	鶏ちゃん		畑のスナックカレー味 牛乳
21	火	ごはん	野菜たっぷり塩 ちゃんこ	ハンバーグの和風ソー スかけ	きゅうりとわかめの酢 の物		オレンジ 牛乳
22	水	コッペパン	野菜とウインナー のスープ	焼きそば	ミックスフルーツ ゼリー		ひじきあられ 牛乳
23	木	ごはん	わかめスープ	豚肉とぜんまいの いため物	大豆もやしのナムル	アセロラミルク	英字ビスケット 牛乳
24	金	ごはん	具だくさんみそ汁	青じそ入りあじフライ	アーモンドあえ		誕生日会ケーキ 牛乳
25	土	ハムロールパ ン	ヨーグルト				牛乳
27	月	ソフトめん	カレーソース（米粉）	大豆ナゲット	彩りサラダ		あずきなクラッカー 牛乳
28	火	ごはん	豆じゃが	いわしのみぞれ煮	キャベツときゅうりの 赤じそあえ		ポテトチップス 牛乳
29	水	ごはん	大根とわかめのみそ汁	レバーとじゃがい もの甘辛煮	キャベツとひじき の和風サラダ		☆きなこマカロニ 牛乳
30	木	ごはん	レヴィスィア（ひよこ 豆のスープ）	チキンライスの具	キャベツとほうれん草 のサラダ		ジョア（ブルーベ 牛乳 リー）
31	金	ごはん	生揚げの中華煮	春巻き	大根とちくわのごま ソースあえ		豆乳クッキー 牛乳

★材料の都合で献立が変更になることがあります。また、行事の都合でおやつの内容が変更になることがあります。ご了承ください。☆印は、手作りおやつです。

★“スマイル給食”とは、食物アレルギーに配慮した、特定原材料（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ）を含まない献立のことです。（飲用牛乳およびアレルギーとして影響しない調味料は使用しています。）

★保育園のおやつは、自然の素材を原料に合成着色料・保存料・化学調味料等は使用していないものを使っています。子供たちの健康を考えたからだにやさしいおやつです。

★献立表は、子育て支援アプリ「CoDMON」に掲載されています。