



5月の目標 食事のマナーを守ろう



一緒に食べる人や食べ物に携わる人のことを考えた
じょうずな食べ方を身に付けよう

じょうずな食べ方ができているか、①から⑨まで確認してみよう！

<p>① よい姿勢で 食べている</p> <p>足が床に付いている</p>	<p>② 食器を正しく 持って 食べている</p> <p>親指を上</p>	<p>③ はしを正しく 使って いる</p>																																										
<p>④ 口に食べ物を 入れたまま 話さない</p>	<p>⑤ 食べた後は 静かに 過ごして いる</p>	<p>⑥ 好き嫌いせず 食べている</p>																																										
<p>⑦ よくかんで 味わって 食べている</p> <p>もぐもぐ</p>	<p>⑧ 楽しい 雰囲気 で 食べている</p>																																											
<p>⑨ 「いただきます」 「ごちそうさま」を 感謝の気持ちでしている</p>		<div style="border: 2px solid green; padding: 5px;"> <h2 style="text-align: center; background-color: #90EE90; margin: 0;">5月</h2> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> </tr> <tr> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> </tr> <tr> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> </div>	月	火	水	木	金	土	日			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
月	火	水	木	金	土	日																																						
		1	2	3	4	5																																						
6	7	8	9	10	11	12																																						
13	14	15	16	17	18	19																																						
20	21	22	23	24	25	26																																						
27	28	29	30	31																																								

