



# ぼくたちわたしたちのリクエスト献立!!

こん だて



## 4月24日(水)は

み よし がおかちゅう がっこう

こん だて

# 三好丘中学校のリクエスト献立

### みそラーメン

ちゅう か

(中華めん・スープ)

ぎゅうにゅう

### 牛乳

とりにく

あ

### 鶏肉のから揚げ

げん き

### ウルトラ元気サラダ

とうにゅう

### 豆乳フラマンジェ

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



みんなに人気で、元気の出るメニューを考えてくれました。



みそラーメン

2月に新メニューとして  
出た「みそラーメン」は  
大人気でした。

安定の人気!

鶏肉のから揚げ

人気の「元気サラダ」にごまを加えた、  
成長期に必要なカルシウムや鉄分が  
たくさんとれるサラダです。



ウルトラ  
元気サラダ



# ぼくたちわたしたちのリクエスト献立!!



4月24日(水)は

## 三好丘中学校のリクエスト献立

みそラーメン

(中華めん・スープ)

牛乳

鶏肉のから揚げ

ウルトラ元気サラダ

豆乳フラマンジェ

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

みんなに人気で、元気の出るメニューを考えてくれました。



2月に新メニューとして  
出た「みそラーメン」は  
大人気でした。

みそラーメン



安定の人気!

鶏肉のから揚げ



人気の「元気サラダ」にごまを加えた、  
成長期に必要なカルシウムや鉄分が  
たくさんとれるサラダです。

ウルトラ  
元気サラダ