

アレルギー確認献立表(小)

★別紙

みよし市立学校給食センター

5/1 (水)			アレルギー	5/2 (木)			アレルギー	5/7 (火)			アレルギー	5/8 (水)			アレルギー	5/9 (木)			アレルギー
1	ごはん			1	ごはん			1	麦ごはん			1	サンドイッチロール	小麦 乳 大豆	1	ごはん			
2	牛乳		乳	2	牛乳		乳	2	牛乳		乳	2	牛乳	乳	2	牛乳		乳	
3	マーボー豆腐		豚肉 小麦 大豆	3	新じゃが芋のみそ汁		大豆	3	豆腐入りキーマカレー (米粉)		豚肉 大豆 鶏肉	3	春野菜の豆乳シチュー (米粉)	豚肉 鶏肉 大豆	3	けんちん汁		小麦 大豆	
4	ショウロンボウ		鶏肉 小麦 豚肉 大豆	4	かつおのおかか煮		小麦 大豆	4	オムレツ		卵 鶏肉 大豆	4	ソーセージ	豚肉	4	カレイフライ		小麦 大豆	
5	きゅうりの中華あえ		小麦 大豆 ごま	5	たけのご飯の具		小麦 大豆 鶏肉	5	ポテトとコーンのサラダ		大豆	5	トマトケチャップ		5	中濃ソース		りんご 大豆	
				6	かしわもち		大豆					6	もやしとほうれん草のツナサラダ		6	春キャベツと豆のごまサラダ		大豆 鶏肉 ごま	
【◎スマイル給食】																			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g	
1	白飯	1.00	156.00		1	白飯	1.00	156.00		1	麦ごはん	1.00	159.00		1	○ サンドイッチロールパン	1.00	98.00	小麦 乳 大豆
2	○ 牛乳 【マーボー豆腐】	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳 【新じゃが芋のみそ汁】	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳 【豆腐入りキーマカレー (米粉)】	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳 【春野菜の豆乳シチュー (米粉)】	1.00	206.00	乳
3	○ 豚挽肉		25.00	豚肉	3	水		0.00		3	おろしにんにく		0.50		3	サラダ油		0.20	
4	おろししょうが		1.00		4	いりこ		1.00		4	おろししょうが		0.50		4	おろしにんにく		0.10	
5	おろしにんにく		0.30		5	かつおぶし		1.00		5	○ 豚挽肉		35.00	豚肉	5	たまねぎ		25.00	
6	○ 豆板醤		0.20	大豆	6	たまねぎ		15.00		6	食塩		0.15		6	にんじん		12.00	
7	にんじん		16.00		7	じゃがいも		30.00		7	カレー粉		0.05		7	水		0.00	
8	たまねぎ		50.00		8	○ 豆腐		20.00	大豆	8	ガラマササ		0.03		8	○ チキンコンソメ		1.20	鶏肉 豚肉
9	干ししいたけ		1.00		9	えのきたけ		8.00		9	赤ぶどう酒		1.50		9	じゃがいも		20.00	
10	○ 豚がらスープ		2.00	豚肉	10	○ 米みそ		4.00	大豆	10	たまねぎ		50.00		10	○ 鶏肉団子		22.00	鶏肉
11	さとう (三温)		1.76		11	○ 麦みそ		4.00	大豆	11	にんじん		15.00		11	春キャベツ		20.00	
12	清酒		1.00		12	こまつな		8.00		12	○ 蒸し大豆		12.00	大豆	12	○ 豆乳 (無調整)		10.00	大豆
13	○ 豆みそ		4.40	大豆	【かつおのおかか煮】						13	トマト水煮		12.00		13	食塩		0.05
14	○ 濃口しょうゆ		5.50	小麦 大豆	13	○ かつおのおかか煮	1.00	40.00	小麦 大豆	14	水		0.00		14	こしょう		0.01	
15	○ 豆腐 (水切り)		65.00	大豆	【たけのご飯の具】						15	○ チキンコンソメ		1.00	鶏肉 豚肉	15	ローレル		0.01
16	ねぎ		7.00		14	○ 濃口しょうゆ		4.20	小麦 大豆	16	○ 豆腐		30.00	大豆	16	米粉のホワイトルウ		7.00	
17	でんぷん		2.60		15	○ 薄口しょうゆ		2.50	小麦 大豆	17	ウスターソース (1.8L)		1.50		17	グリーンピース		5.00	
18	○ 小籠包 【きゅうりの中華あえ】	1.00	25.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	16	さとう (上白)		3.00		18	柿ピューレ		2.00		【ソーセージ】				
19	もやし		15.00		17	みりん		1.50		19	米粉のカレールウ		11.00		18	○ ソーセージ ロング	1.00	30.00	豚肉
20	だいごん		15.00		18	○ 鶏肉		10.00	鶏肉	【オムレツ】						19	トマトケチャップ (180g)		4.00
21	きゅうり		20.00		19	清酒		2.40		20	○ オムレツ	1.00	40.00	卵 鶏肉 大豆	【トマトケチャップ】				
22	まぐろオイル漬		8.00		20	たけのご		20.00		【ポテトとコーンのサラダ】						【もやしとほうれん草のツナサラダ】			
23	さとう (上白)		3.00		21	○ 油揚げ		10.00	大豆	21	じゃがいも		43.00		20	もやし		35.00	
24	酢		3.50		22	にんじん		10.00		22	○ えだまめ		7.00	大豆	21	ほうれん草		15.00	
25	○ 濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	【かしわもち】						23	とうもろこし		10.00		22	まぐろオイル漬		7.00
26	○ ごま油		1.00	ごま	23	★ かしわもち	1.00	30.00	大豆	24	食塩		0.20		23	酢		1.20	
										25	こしょう		0.01		24	レモン果汁		0.30	
										26	★ コーングリーミードレッシング		5.00		25	さとう (上白)		0.80	
															26	食塩		0.30	
															27	こしょう		0.01	
																○ ごまクリーミードレッシング		6.00	ごま

アレルギー確認献立表(小)

★別紙

みよし市立学校給食センター

5/10 (金)				アレルギー				5/13 (月)				アレルギー				5/14 (火)				アレルギー				5/15 (水)				アレルギー				5/16 (木)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g											
1	玄米ごはん	1.00	158.00		1	白玉うどん	1.00	200.00	小麦	1	ごはん	1.00	156.00		1	くろロール	1.00	99.00	小麦 乳 大豆	1	ごはん	1.00	156.00																
2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳															
3	鶏肉と野菜のみそ汁			鶏肉 大豆	3	肉うどんの汁			豚肉 小麦 大豆	3	中華飯の具(うずら卵なし)			鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆	3	ポークビーンズ			豚肉 鶏肉 大豆	3	野菜と高野豆腐のうま煮			小麦 大豆															
4	白ごま入りつくね			鶏肉 ごま 小麦 豚肉 大豆	4	ちくわのてん茶揚げ			小麦	4	焼きぎょうざ			ごま 小麦 豚肉 大豆	4	いかフリッター			いか 小麦 大豆	4	さばの八丁みそ煮			さば 大豆															
5	彩りチーズ納豆			小麦 大豆 乳	5	青菜のおかかあえ			小麦 大豆	5	切り干し大根の中華サラダ			ごま 豚肉 小麦 大豆	5	グリーンアスパラのサラダ				5	もやしとチンゲンサイの梅肉あえ			小麦 鶏肉 大豆															
1	玄米ごはん	1.00	158.00		1	○ 白玉うどん	1.00	200.00	小麦	1	白飯	1.00	156.00		1	○ くろロール	1.00	99.00	小麦 乳 大豆	1	白飯	1.00	156.00																
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳															
3	【鶏肉と野菜のみそ汁】				3	【肉うどんの汁】				3	【中華飯の具(うずら卵なし)】				3	【ポークビーンズ】				3	【野菜と高野豆腐のうま煮】																		
3	水		0.00		3	水		0.00		3	サラダ油		0.40		3	○ 豚肉		15.00	豚肉	3	水		0.00																
4	かつおぶし		2.00		4	かつおぶし		2.00		4	おろししょうが		1.00		4	食塩		0.03		4	かつおぶし		1.00																
5	○ 鶏肉		20.00	鶏肉	5	○ 豚肉		35.00	豚肉	5	○ 豚肉		35.00	豚肉	5	ごしょう		0.01		5	さとう(三温)		2.50																
6	ごぼう		7.00		6	おろししょうが		0.30		6	食塩		0.10		6	にんじん		20.00		6	○ 濃口しょうゆ		6.40	小麦 大豆															
7	こんにゃく		15.00		7	ごぼう		8.00		7	ごしょう		0.02		7	たまねぎ		20.00		7	みりん		1.00																
8	だいこん		25.00		8	たまねぎ		25.00		8	たまねぎ		30.00		8	じゃがいも		30.00		8	たまねぎ		40.00																
9	はくさい		15.00		9	にんじん		10.00		9	にんじん		15.00		9	水		20.00		9	にんじん		15.00																
10	○ 油揚げ		5.00	大豆	10	干しいたけ		0.80		10	干しいたけ		0.80		10	○ チキンコンソメ		0.80	鶏肉 豚肉	10	干しいたけ		0.80																
11	ねぎ		5.00		11	○ 濃口しょうゆ		6.50	小麦 大豆	11	たけのこ		10.00		11	○ 蒸し大豆		25.00	大豆	11	じゃがいも		35.00																
12	○ 麦みそ		8.00	大豆	12	○ 薄口しょうゆ		2.00	小麦 大豆	12	水		0.00		12	さとう(上白)		1.15		12	ちくわ		15.00																
13	【白ごま入りつくね】				13	清酒		1.00		13	○ 中華だし		1.70	鶏肉 小麦 大豆 ごま	13	ウスターソース(1.8L)		1.00		13	○ 高野豆腐(サイコロ)		6.00	大豆															
13	○ 白ごま入りつくね	2.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆 ごま	14	みりん		2.00		14	○ 豚がらスープ		3.00	豚肉	14	トマトケチャップ(3kg)		14.00		14	さやいんげん		5.00																
14	【彩りチーズ納豆】				15	さとう(三温)		0.50		15	○ チキンブイヨン		2.00	鶏肉	15	トマトピューレ		5.50		15	でんぶん		2.30																
14	にんじん		7.00		16	食塩		0.05		16	はくさい		40.00		16	ローレル		0.06		16	【さばの八丁みそ煮】																		
15	ほうれんそう		9.00		17	ねぎ		10.00		17	○ 濃口しょうゆ		4.20	小麦 大豆	17	食塩		0.02		16	○ さばの八丁みそ煮	1.00	50.00	大豆 さば															
16	○ 糸引納豆		26.00	大豆	18	【ちくわのてん茶揚げ】	2.00	40.00		18	チンゲンサイ		15.00		18	グリーンピース		5.00		17	【もやしとチンゲンサイの梅肉あえ】																		
17	○ ダイスターチーズ		5.00	乳	18	ちくわ		40.00	小麦	19	でんぶん		3.00		19	【いかフリッター】				17	もやし		23.00																
18	○ 濃口しょうゆ		2.30	小麦 大豆	19	○ 小麦粉		6.00	小麦	20	【焼きぎょうざ】	2.00	36.00	小麦 豚肉 大豆 ごま	20	○ いかフリッター	1.00	20.00	小麦 大豆 いか	18	にんじん		7.00																
19	さとう(上白)		0.40		20	てん茶		0.25		20	○ 焼きぎょうざ	2.00	36.00	小麦 豚肉 大豆 ごま	20	菜種白絞油		2.00		19	チンゲンサイ		15.00																
					21	菜種白絞油		4.00		21	【切り干し大根の中華サラダ】				21	グリーンアスパラガス		10.00		20	○ ささみ水煮		10.00	鶏肉															
					22	【青菜のおかかあえ】				22	○ 無塩せきボンレスハム		5.00	豚肉	22	赤ピーマン		5.00		21	○ 濃口しょうゆ		1.70	小麦 大豆															
					23	もやし		15.00	大豆	23	きゅうり		15.00		23	キャベツ		32.00		22	さとう(上白)		0.90																
					24	○ 油揚げ		5.00	大豆	24	切り干し大根		5.00		24	とうもろこし		10.00		23	サラダ油		1.00																
					25	にんじん		5.00		25	酢		2.80		25	★ コールスロードレッシング		6.00		24	梅肉		1.50																
					26	キャベツ		15.00		26	オイスターソース		2.00																										
					27	こまつな		15.00		27	さとう(上白)		1.30																										
					28	さとう(上白)		1.00	小麦 大豆	28	○ 濃口しょうゆ		1.00	小麦 大豆																									
					29	○ 濃口しょうゆ		2.50	小麦 大豆	29	○ ごま油		1.00	ごま																									
						花かつお		1.00																															

アレルギー確認献立表(小)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

5/17 (金)				アレルギー				5/20 (月)				アレルギー				5/21 (火)				アレルギー				5/22 (水)				アレルギー				5/23 (木)				アレルギー			
1	わかめごはん							1	ごはん							1	ごはん							1	米粉パン			小麦 乳 大豆				1	ごはん						
2	牛乳		乳					2	牛乳		乳					2	牛乳		乳					2	牛乳		乳					2	牛乳		乳				
3	根菜のごま汁		大豆 ごま					3	こぼ汁		小麦 大豆					3	野菜たっぷり塩ちゃんこ		鶏肉 豚肉 小麦 大豆					3	野菜とウインナーのスープ		豚肉 鶏肉					3	わかめスープ(うずら卵入り)		卵 豚肉 小麦 大豆				
4	キャベツ入りミンチカツ		牛肉 小麦 豚肉 大豆					4	さけ中骨の銀紙焼き		さけ 小麦 大豆					4	ハンバーグの和風ソースかけ		鶏肉 豚肉 小麦 大豆					4	焼きそば		りんご 豚肉 小麦 大豆					4	豚肉とぜんまいのいため物		小麦 豚肉 大豆				
5	三色ピーマンとひじきのいため物		豚肉 小麦 大豆					5	鶏ちゃん		小麦 鶏肉 大豆					5	きゅうりとわかめの酢の物		小麦 大豆					5	ミックスフルーツゼリー		もち りんご 大豆					5	大豆もやしのナムル		小麦 大豆 ごま				
																																6	アセロラミルク		りんご 大豆				
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g																
1	わかめごはん	1.00	161.00	1	白飯	1.00	156.00	1	白飯	1.00	156.00	1	○米粉パン	1.00	102.00	小麦 乳 大豆	1	白飯	1.00	156.00																			
2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	乳	2	○牛乳	1.00	206.00	乳																		
	【根菜のごま汁】				【こぼ汁】				【野菜たっぷり塩ちゃんこ】				【野菜とウインナーのスープ】				【わかめスープ(うずら卵入り)】																						
3	水		80.00	3	水		0.00	3	水		0.00	3	水		0.00	3	水		0.00																				
4	かつおぶし		2.00	4	かつおぶし		1.00	4	かつおぶし		2.00	4	○チキンコンソメ		1.50	鶏肉 豚肉	4	いりこ		2.00																			
5	ごぼう		8.00	5	いりこ		1.00	5	○チキンピヨ		2.50	5	だいこん		30.00	5	○豚がらスープ		5.00	豚肉																			
6	にんじん		10.00	6	こんにゃく		12.00	6	○豚肉		25.00	6	にんじん		15.00	6	○豆腐		30.00	大豆																			
7	だいこん		25.00	7	○油揚げ		7.00	7	おろしにんにく		0.05	7	○無塩せきウインナー		12.00	豚肉	7	○うずら卵		30.00	卵																		
8	○生揚げ		25.00	8	だいこん		20.00	8	清酒		3.00	8	じゃがいも		45.00	8	○薄口しょうゆ		1.70	小麦 大豆																			
9	○米みそ		4.50	9	にんじん		10.00	9	○薄口しょうゆ		1.20	9	チンゲンサイ		18.00	9	○濃口しょうゆ		2.30	小麦 大豆																			
10	○麦みそ		4.00	10	清酒		1.50	10	にんじん		12.00	10	ローレル		0.01	10	オイスターソース		0.50																				
11	こまつな		8.00	11	○濃口しょうゆ		5.30	11	○焼き豆腐		30.00	11	食塩		0.10	11	食塩		0.06																				
12	○すりごま		2.50	12	○豆腐		24.00	12	キャベツ		30.00	12	こしょう		0.01	12	こしょう		0.02																				
	【キャベツ入りミンチカツ】			13	糸切り昆布		0.40	13	しめじ		10.00	13	【焼きそば】			13	はくさい		20.00																				
13	○キャベツ入りミンチカツ	1.00	50.00	14	食塩		0.04	14	食塩		0.50	14	サラダ油		0.20	14	ねぎ		8.00																				
14	菜種白絞油		5.00	15	こまつな		7.00	15	チンゲンサイ		18.00	15	○豚肉		12.00	15	乾燥わかめ		0.50																				
	【三色ピーマンとひじきのいため物】				【さけ中骨の銀紙焼き】				【ハンバーグの和風ソースかけ】			16	食塩		0.05	16	【豚肉とぜんまいのいため物】																						
15	○豚肉		10.00	16	○さけ中骨の銀紙焼き	1.00	50.00	16	○ハンバーグ	1.00	50.00	16	こしょう		0.01	16	さとう(三温)		1.95																				
16	米ひじき		1.00	17	○鶏ちゃん			17	水		0.00	17	にんじん		8.00	17	○濃口しょうゆ		3.00	小麦 大豆																			
17	清酒		0.90	18	サラダ油		0.25	18	かつおぶし		1.00	18	キャベツ		28.00	18	清酒		3.50																				
18	みりん		2.70	19	○鶏肉		30.00	19	たまねぎ		10.00	19	ピーマン		3.00	19	○豚肉		35.00	豚肉																			
19	さとう(三温)		1.40	20	おろししょうが		0.15	20	ねぎ		3.00	20	○焼きそば用粉ソース		2.00	20	たまねぎ		13.00																				
20	○濃口しょうゆ		3.50	21	おろしにんにく		0.15	21	○濃口しょうゆ		3.00	21	○中華そば(焼きそば用)		40.00	21	たけのこ		4.00																				
21	赤ピーマン		15.00	22	たまねぎ		18.00	22	みりん		1.50	22	サラダ油		1.00	22	ぜんまい		4.00																				
22	黄ピーマン		15.00	23	キャベツ		30.00	23	でんぷん		0.60	23	ウスターソース(1.8L)		3.50	23	キムチ(はくさい)		20.00																				
23	ピーマン		10.00	24	○麦みそ		2.00		【きゅうりとわかめの酢の物】			24	紅しょうが		0.20	24	【大豆もやしのナムル】																						
				25	○米みそ		2.00	24	はるさめ		3.00	25	【ミックスフルーツゼリー】			24	○だいずもやし		20.00	大豆																			
				26	みりん		1.20	25	だいこん		15.00	25	○カクテルゼリー		20.00	25	にんじん		5.00																				
				27	○濃口しょうゆ		0.40	26	きゅうり		20.00	26	○りんごシロップ漬け		15.00	26	きゅうり		10.00																				
				28	清酒		0.40	27	乾燥わかめ		0.60	27	パインチビット(袋詰)		15.00	27	キャベツ		20.00																				
				29	食塩		0.04	28	酢		3.60	28	みかん袋詰		10.00	28	さとう(上白)		1.30																				
				29	こしょう		0.01	29	さとう(上白)		2.50	29	○濃口しょうゆ			29	○濃口しょうゆ		2.70	小麦 大豆																			
								30	○濃口しょうゆ		0.80	30	○ごま油			30	○ごま油		0.50	ごま																			
								31	食塩		0.10	31	一味唐辛子			31	一味唐辛子		0.01																				
												32	○いりごま			32	○いりごま		1.60	ごま																			
												33	【アセロラミルク】			33	★アセロラミルク	1.00	40.00	りんご 大豆																			

アレルギー確認献立表(小)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

5/24 (金)			アレルギー	5/27 (月)			アレルギー	5/28 (火)			アレルギー	5/29 (水)			アレルギー	5/30 (木)			アレルギー
1	麦ごはん			1	ソフトめん		小麦	1	ごはん			1	ごはん			1	ごはん		
2	牛乳		乳	2	牛乳		乳	2	牛乳		乳	2	牛乳		乳	2	牛乳		乳
3	具だくさんみそ汁		大豆	3	カレーソース(米粉)		豚肉 鶏肉	3	豆じゃが		小麦 豚肉 大豆	3	大根とわかめのみそ汁		大豆	3	レヴィスィア(ひよこ豆のスープ)		豚肉 小麦 鶏肉
4	青じそ入りあじフライ		小麦 大豆	4	大豆ナゲット		鶏肉 大豆	4	いわしのみぞれ煮		小麦 大豆	4	レバーとじゃがいもの甘辛煮		小麦 鶏肉 大豆	4	チキンライスの具		小麦 鶏肉 大豆
5	アーモンドあえ		小麦 アーモンド 大豆	5	彩りサラダ		豚肉 小麦 大豆	5	キャベツときゅうりの赤じそあえ			5	キャベツとひじきの和風サラダ		豚肉 大豆	5	キャベツとほうれん草のサラダ		
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g
1	麦ごはん	1.00	159.00	1	○ソフトめん	1.00	196.00	1	白飯	1.00	156.00	1	白飯	1.00	156.00	1	白飯	1.00	156.00
2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00
	【具だくさんみそ汁】				【カレーソース(米粉)】				【豆じゃが】				【大根とわかめのみそ汁】				【レヴィスィア(ひよこ豆のスープ)】		
3	水		0.00	3	○豚挽肉		20.00	3	さとう(三温)		2.90	3	水		0.00	3	オリーブ油		0.40
4	かつおぶし		2.00	4	食塩		0.10	4	○濃口しょうゆ		5.40	4	かつおぶし		2.00	4	おろしにんにく		0.50
5	ごぼう		5.00	5	garam masala		0.02	5	みりん		1.10	5	だいこん		35.00	5	○無塩せきショルダーベーコン		5.00
6	こんにゃく		7.00	6	カレー粉		0.04	6	○豚肉		20.00	6	○生揚げ		25.00	6	たまねぎ		30.00
7	たまねぎ		20.00	7	たまねぎ		55.00	7	糸こんにゃく		20.00	7	えのきたけ		8.00	7	水		0.00
8	○生揚げ		25.00	8	にんじん		15.00	8	たまねぎ		50.00	8	○豆みそ		3.00	8	○チキンブイヨン		8.00
9	えのきたけ		8.00	9	水		0.00	9	にんじん		15.00	9	○チキンコンソメ		1.50	9	○チキンコンソメ		1.50
10	はくさい		20.00	10	○チキンコンソメ		1.00	10	じゃがいも		50.00	10	こまつな		10.00	10	にんじん		10.00
11	○米みそ		3.50	11	じゃがいも		15.00	11	○蒸し大豆		12.00	11	乾燥わかめ		0.50	11	じゃがいも		20.00
12	○豆みそ		5.00	12	米粉のカレールウ		13.00	12	○えだまめ		8.00	12	【レバーとじゃがいもの甘辛煮】			12	ひよこまめ		20.00
13	こまつな		8.00	13	柿ピューレ		2.00	13	【いわしのみぞれ煮】			13	じゃがいも		28.00	13	食塩		0.05
	【青じそ入りあじフライ】			14	とんかつソース(1.8L)		3.00	14	○いわしのみぞれ煮	1.00	50.00	14	○鶏肉でん粉付き		22.00	14	こしょう		0.01
14	○あおじそ入りあじフライ	1.00	40.00		【大豆ナゲット】			15	○鶏レバーでん粉付き		16.00	15	○鶏レバーでん粉付き		16.00	15	ローレル		0.01
15	菜種白絞油		4.00	15	○だいたいナゲット	1.00	20.00	16	キャベツ		37.00	16	菜種白絞油		6.60	16	○マカロニ(シェル)		3.00
	【アーモンドあえ】			16	菜種白絞油		2.00	17	きゅうり		15.00	17	○濃口しょうゆ		2.24	17	パセリ		0.50
16	もやし		15.00		【彩りサラダ】			18	しそ粉		0.75	18	さとう(上白)		2.90		【チキンライス(具)】		
17	にんじん		5.00	17	○無塩せきボンレスハム		5.00	19	食塩		0.15		【キャベツとひじきの和風サラダ】			18	サラダ油		0.40
18	キャベツ		25.00	18	にんじん		5.00	20	さとう(上白)		1.00	19	○無塩せきボンレスハム		6.00	19	○鶏肉		35.00
19	ほうれんそう		10.00	19	キャベツ		25.00	21	食塩		0.20	20	にんじん		5.00	20	食塩		0.05
20	さとう(上白)		1.10	20	きゅうり		10.00	22	こしょう		0.01	21	キャベツ		33.00	21	たまねぎ		40.00
21	○濃口しょうゆ		2.80	21	乾燥わかめ		0.20	23	こしょう		0.01	22	○えだまめ		10.00	22	マッシュルーム		5.00
22	○アーモンドパウダー		3.00	22	とうもろこし		7.00	24	花かつお		0.50	23	ひじき(水煮)		5.00	23	○濃口しょうゆ		1.57
23	○アーモンド(あらびき・皮なし)		3.00	23	サラダ油		2.40					24	トマトピューレ		5.50	24	トマトピューレ		5.50
				24	○濃口しょうゆ		0.50					25	トマトケチャップ(3kg)		12.00	25	トマトケチャップ(3kg)		12.00
				25	酢		1.40					26	食塩		0.25	26	食塩		0.25
				26	さとう(上白)		1.00					27	こしょう		0.03	27	こしょう		0.03
				27	食塩		0.20					28	ピーマン		6.00	28	ピーマン		6.00
				28	こしょう		0.01						【キャベツとほうれん草のサラダ】			29	キャベツ		30.00
				29	花かつお		0.50					29	ほうれんそう		12.00	30	ほうれんそう		12.00
												31	とうもろこし		8.00	31	とうもろこし		8.00
												32	まぐろオイル漬		5.00	32	まぐろオイル漬		5.00
												33	★フレンチドレッシング白		6.00	33	★フレンチドレッシング白		6.00

5/31 (金)		アレルギー	
1	ごはん		
2	牛乳		乳
3	生揚げの中華煮		鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆
4	春巻き		ごま 小麦 豚肉 大豆
5	大根とちくわのごまソースあえ		小麦 大豆 ごま
No	食品名	個数	純使用g
1	白飯	1.00	156.00
2	○ 牛乳	1.00	206.00
【生揚げの中華煮】			
3	サラダ油		0.40
4	○ 豚肉		20.00
5	食塩		0.06
6	にんじん		15.00
7	たまねぎ		25.00
8	干しいたけ		0.80
9	たけのこ		8.00
10	水		0.00
11	○ 中華だし		1.00
12	○ 豚がらスープ		2.00
13	さとう(三温)		0.70
14	○ 濃口しょうゆ		4.20
15	オイスターソース		0.50
16	○ 生揚げ		35.00
17	はくさい		30.00
18	食塩		0.10
19	こしょう		0.02
20	チンゲンサイ		15.00
21	でんぷん		2.30
【春巻き】			
22	○ 春巻き	1.00	50.00
23	菜種白絞油		5.00
【大根とちくわのごまソースあえ】			
24	ちくわ		8.00
25	だいこん		35.00
26	きゅうり		10.00
27	酢		1.70
28	さとう(上白)		0.90
29	○ 濃口しょうゆ		1.90
30	○ ねりごま		3.00
31	○ すりごま		1.00