

アレルギー確認献立表(中)

★別紙

みよし市立学校給食センター

5/1 (水)			アレルギー	5/2 (木)			アレルギー	5/7 (火)			アレルギー	5/8 (水)			アレルギー	5/9 (木)			アレルギー
1	ごはん			1	ごはん			1	麦ごはん			1	サンドイッチロール	小麦 乳 大豆	1	ごはん			
2	牛乳	1.00	乳	2	牛乳	1.00	乳	2	牛乳	1.00	乳	2	牛乳	1.00	乳	2	牛乳	1.00	乳
3	マーボー豆腐		豚肉 小麦 大豆	3	新じゃが芋のみそ汁		大豆	3	豆腐入りキーマカレー(米粉)		豚肉 大豆 鶏肉	3	春野菜の豆乳シチュー(米粉)		豚肉 鶏肉 大豆	3	けんちん汁		小麦 大豆
4	ショウロンボウ		鶏肉 小麦 豚肉 大豆	4	かつおのおかか煮		小麦 大豆	4	オムレツ		卵 鶏肉 大豆	4	ソーセージ		豚肉	4	カレイフライ		小麦 大豆
5	きゅうりの中華あえ		小麦 大豆 ごま	5	たけのご飯の具		小麦 大豆 鶏肉	5	ポテトとコーンのサラダ		大豆	5	トマトケチャップ			5	中濃ソース		りんご 大豆
				6	かしわもち		大豆					6	もやしとほうれん草のツナサラダ			6	春キャベツと豆のごまサラダ		大豆 鶏肉 ごま
【◎スマイル給食】																			
No	食品名	個数	純使用g	アレルギー	No	食品名	個数	純使用g	アレルギー	No	食品名	個数	純使用g	アレルギー	No	食品名	個数	純使用g	アレルギー
1	白飯	1.00	224.00		1	白飯	1.00	224.00		1	麦ごはん	1.00	228.00		1	○ サンドイッチロールパン	1.00	131.00	小麦 乳 大豆
2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳	2	○ 牛乳	1.00	206.00	乳
	【マーボー豆腐】					【新じゃが芋のみそ汁】					【豆腐入りキーマカレー(米粉)】					【春野菜の豆乳シチュー(米粉)】			
3	○ 豚挽肉		30.00	豚肉	3	水		0.00		3	おろしにんにく		0.60		3	サラダ油		0.24	
4	おろししょうが		1.20		4	いりこ		1.20		4	おろししょうが		0.60		4	おろしにんにく		0.12	
5	おろしにんにく		0.36		5	かつおぶし		1.20		5	○ 豚挽肉		42.00	豚肉	5	たまねぎ		30.00	
6	○ 豆板醤		0.24	大豆	6	たまねぎ		18.00		6	食塩		0.18		6	にんじん		14.40	
7	にんじん		19.20		7	じゃがいも		36.00		7	カレー粉		0.08		7	水		0.00	
8	たまねぎ		60.00		8	○ 豆腐		24.00	大豆	8	ガラマササ		0.06		8	○ チキンコンソメ		1.44	鶏肉 豚肉
9	干しいたけ		1.20		9	えのきたけ		9.60		9	赤ぶどう酒		1.80		9	じゃがいも		24.00	
10	○ 豚がらスープ		2.40	豚肉	10	○ 米みそ		4.80	大豆	10	たまねぎ		60.00		10	○ 鶏肉団子		26.40	鶏肉
11	さとう(三温)		2.11		11	○ 麦みそ		4.80	大豆	11	にんじん		18.00		11	春キャベツ		24.00	
12	清酒		1.20		12	こまつな		9.60		12	○ 蒸し大豆		14.40	大豆	12	○ 豆乳(無調整)		12.00	大豆
13	○ 豆みそ		5.28	大豆		【かつおのおかか煮】				13	トマト水煮		14.40		13	食塩		0.06	
14	○ 濃口しょうゆ		6.60	小麦 大豆	13	○ かつおのおかか煮	1.00	50.00	小麦 大豆	14	水		0.00		14	こしょう		0.02	
15	○ 豆腐(水切り)		78.00	大豆		【たけのご飯の具】				15	○ チキンコンソメ		1.20	鶏肉 豚肉	15	ローレル		0.01	
16	ねぎ		8.40		14	○ 濃口しょうゆ		5.04	小麦 大豆	16	○ 豆腐		36.00	大豆	16	米粉のホワイトルウ		8.40	
17	でんぷん		3.12		15	○ 薄口しょうゆ		3.00	小麦 大豆	17	ウスターソース(1.8L)		1.80		17	グリーンピース		6.00	
	【ショウロンボウ】				16	さとう(上白)		3.60		18	柿ピューレ		2.40			【ソーセージ】			
18	○ 小籠包	2.00	50.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	17	みりん		1.80		19	米粉のカレールウ		15.60		18	○ ソーセージ ロング	1.00	40.00	豚肉
19	もやし		18.00		18	○ 鶏肉		12.00	鶏肉		【オムレツ】					【トマトケチャップ】			
20	だいごん		18.00		19	清酒		2.88		20	○ オムレツ	1.00	50.00	卵 鶏肉 大豆	19	トマトケチャップ(180g)		4.80	
21	きゅうり		24.00		20	たけのご		24.00			【ポテトとコーンのサラダ】					【もやしとほうれん草のツナサラダ】			
22	まぐろオイル漬		9.60		21	○ 油揚げ		12.00	大豆	21	じゃがいも		51.60		20	もやし		42.00	
23	さとう(上白)		3.60		22	にんじん		12.00		22	○ えだまめ		8.40	大豆	21	ほうれん草		18.00	
24	酢		4.20			【かしわもち】				23	とうもろこし		12.00		22	まぐろオイル漬		8.40	
25	○ 濃口しょうゆ		3.60	小麦 大豆	23	★ かしわもち	1.00	30.00	大豆	24	食塩		0.24		23	酢		1.44	
26	○ ごま油		1.20	ごま						25	こしょう		0.02		24	レモン果汁		0.36	
27	一味唐辛子		0.01							26	★ コーンクリームドレッシング		6.00		25	さとう(上白)		0.96	
										27					26	食塩		0.36	
															27	こしょう		0.02	
																○ ごまクリームドレッシング		7.20	ごま

アレルギー確認献立表(中)

★別紙

みよし市立学校給食センター

5/10 (金)				アレルギー				5/13 (月)				アレルギー				5/14 (火)				アレルギー				5/15 (水)				アレルギー				5/16 (木)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g						
1	玄米ごはん	1.00	226.00		1	白玉うどん	1.00	250.00	小麦	1	ごはん	1.00	224.00		1	くろロール	1.00	132.00	小麦 乳 大豆	1	ごはん	1.00	224.00		1	白飯	1.00	224.00		1	白飯	1.00	224.00						
2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳	2	牛乳	1.00	206.00	乳					
3	鶏肉と野菜のみそ汁			鶏肉 大豆	3	肉うどんの汁			豚肉 小麦 大豆	3	中華飯の具(うずら卵なし)			鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆	3	ポークビーンズ			豚肉 鶏肉 大豆	3	野菜と高野豆腐のうま煮				小麦 大豆	3	野菜と高野豆腐のうま煮												
4	白ごま入りつくね			鶏肉 ごま 小麦 豚肉 大豆	4	ちくわのてん茶揚げ			小麦	4	焼きぎょうざ			ごま 小麦 豚肉 大豆	4	いかフリッター			いか 小麦 大豆	4	さばの八丁みそ煮				さば 大豆	4	さばの八丁みそ煮												
5	彩りチーズ納豆			小麦 大豆 乳	5	青菜のおかかあえ			小麦 大豆	5	切り干し大根の中華サラダ			ごま 豚肉 小麦 大豆	5	グリーンアスパラのサラダ				5	もやしとチンゲンサイの梅肉あえ				小麦 鶏肉 大豆	5	もやしとチンゲンサイの梅肉あえ												
6	ベビーフィッシュ																																						
13	白ごま入りつくね	2.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆 ごま	13	白ごま入りつくね	2.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆 ごま	13	白ごま入りつくね	2.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆 ごま	13	白ごま入りつくね	2.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆 ごま	13	白ごま入りつくね	2.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆 ごま	13	白ごま入りつくね	2.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆 ごま	13	白ごま入りつくね	2.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆 ごま	13	白ごま入りつくね	2.00	40.00	鶏肉 小麦 豚肉 大豆 ごま
14	彩りチーズ納豆			小麦 大豆 乳	14	彩りチーズ納豆			小麦 大豆 乳	14	彩りチーズ納豆			小麦 大豆 乳	14	彩りチーズ納豆			小麦 大豆 乳	14	彩りチーズ納豆				小麦 大豆 乳	14	彩りチーズ納豆												
15	ほうれんそう				15	ほうれんそう				15	ほうれんそう				15	ほうれんそう				15	ほうれんそう				ほうれんそう	15	ほうれんそう												
16	糸引納豆			大豆	16	糸引納豆			大豆	16	糸引納豆			大豆	16	糸引納豆			大豆	16	糸引納豆				大豆	16	糸引納豆												
17	ダイスチーズ			乳	17	ダイスチーズ			乳	17	ダイスチーズ			乳	17	ダイスチーズ			乳	17	ダイスチーズ				乳	17	ダイスチーズ												
18	濃口しょうゆ			小麦 大豆	18	濃口しょうゆ			小麦 大豆	18	濃口しょうゆ			小麦 大豆	18	濃口しょうゆ			小麦 大豆	18	濃口しょうゆ				小麦 大豆	18	濃口しょうゆ												
19	さとう(上白)				19	さとう(上白)				19	さとう(上白)				19	さとう(上白)				19	さとう(上白)				さとう(上白)	19	さとう(上白)												
20	ベビーフィッシュ	1.00	5.00		20	ベビーフィッシュ	1.00	5.00		20	ベビーフィッシュ	1.00	5.00		20	ベビーフィッシュ	1.00	5.00		20	ベビーフィッシュ	1.00	5.00		20	ベビーフィッシュ	1.00	5.00											
21					21	無塩せきボンレスハム			豚肉	21	無塩せきボンレスハム			豚肉	21	グリーンアスパラガス			豚肉	21	グリーンアスパラガス				豚肉	21	グリーンアスパラガス												
22					22	きゅうり				22	きゅうり				22	赤ピーマン				22	赤ピーマン				赤ピーマン	22	赤ピーマン												
23					23	切り干し大根				23	切り干し大根				23	キャバツ				23	キャバツ				キャバツ	23	キャバツ												
24					24	酢				24	酢				24	とうもろこし				24	とうもろこし				とうもろこし	24	とうもろこし												
25					25	オイスターソース				25	オイスターソース				25	★ コールスロートレッシング				25	★ コールスロートレッシング				★ コールスロートレッシング	25	★ コールスロートレッシング												
26					26	さとう(上白)				26	さとう(上白)									26	さとう(上白)				さとう(上白)	26	さとう(上白)												
27					27	濃口しょうゆ			小麦 大豆	27	濃口しょうゆ			小麦 大豆	27	濃口しょうゆ			小麦 大豆	27	濃口しょうゆ				小麦 大豆	27	濃口しょうゆ												
28					28	濃口しょうゆ			小麦 大豆	28	濃口しょうゆ			小麦 大豆	28	濃口しょうゆ			小麦 大豆	28	濃口しょうゆ				小麦 大豆	28	濃口しょうゆ												
29					29	花かつお			小麦 大豆	29	花かつお			小麦 大豆	29	花かつお			小麦 大豆	29	花かつお				小麦 大豆	29	花かつお												

アレルギー確認献立表(中)

★…別紙

みよし市立学校給食センター

5/24 (金)			アレルギー	5/27 (月)			アレルギー	5/28 (火)			アレルギー	5/29 (水)			アレルギー	5/30 (木)			アレルギー
1	麦ごはん			1	ソフトめん		小麦	1	ごはん			1	ごはん			1	ごはん		
2	牛乳		乳	2	牛乳		乳	2	牛乳		乳	2	牛乳		乳	2	牛乳		乳
3	具だくさんみそ汁		大豆	3	カレーソース(米粉)		豚肉 鶏肉	3	豆じゃが		小麦 豚肉 大豆	3	大根とわかめのみそ汁		大豆	3	レヴィスィア(ひよこ豆のスープ)		豚肉 小麦 鶏肉
4	青じそ入りあじフライ		小麦 大豆	4	大豆ナゲット		鶏肉 大豆	4	いわしのみぞれ煮		小麦 大豆	4	レバーとじゃがいもの甘辛煮		小麦 鶏肉 大豆	4	チキンライスの具		小麦 鶏肉 大豆
5	アーモンドあえ		小麦 アーモンド 大豆	5	彩りサラダ		豚肉 小麦 大豆	5	キャベツときゅうりの赤じそあえ			5	キャベツとひじきの和風サラダ		豚肉 大豆	5	キャベツとほうれん草のサラダ		
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g
1	麦ごはん	1.00	228.00	1	○ソフトめん	1.00	270.00	1	白飯	1.00	224.00	1	白飯	1.00	224.00	1	白飯	1.00	224.00
2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00	2	○牛乳	1.00	206.00
	【具だくさんみそ汁】				【カレーソース(米粉)】				【豆じゃが】				【大根とわかめのみそ汁】				【レヴィスィア(ひよこ豆のスープ)】		
3	水		0.00	3	○豚挽肉		18.00	3	さとう(三温)		3.48	3	水		0.00	3	オリーブ油		0.48
4	かつおぶし		2.40	4	食塩		0.12	4	○濃口しょうゆ		6.48	4	かつおぶし		2.40	4	おろしにんにく		0.60
5	ごぼう		6.00	5	garam masala		0.05	5	みりん		1.32	5	だいこん		42.00	5	○無塩せきショルダーベーコン		6.00
6	こんにゃく		8.40	6	カレー粉		0.08	6	○豚肉		24.00	6	○生揚げ		30.00	6	たまねぎ		36.00
7	たまねぎ		24.00	7	たまねぎ		54.00	7	糸こんにゃく		24.00	7	えのきたけ		9.60	7	水		0.00
8	○生揚げ		30.00	8	にんじん		18.00	8	たまねぎ		60.00	8	○豆みそ		3.60	8	○チキンブイヨン		9.60
9	えのきたけ		9.60	9	水		0.00	9	にんじん		18.00	9	○チキンコンソメ		1.80	9	○チキンコンソメ		1.80
10	はくさい		24.00	10	○チキンコンソメ		1.20	10	じゃがいも		60.00	10	こまつな		12.00	10	にんじん		12.00
11	○米みそ		4.20	11	じゃがいも		18.00	11	○蒸し大豆		14.40	11	乾燥わかめ		0.60	11	じゃがいも		24.00
12	○豆みそ		6.00	12	米粉のカレールウ		15.60	12	○えだまめ		9.60	12	【レバーとじゃがいもの甘辛煮】			12	ひよこまめ		24.00
13	こまつな		9.60	13	柿ピューレ		2.40	13	【いわしのみぞれ煮】			13	じゃがいも		33.60	13	食塩		0.06
	【青じそ入りあじフライ】			14	とんかつソース(1.8L)		3.60	14	○いわしのみぞれ煮	1.00	50.00	14	○鶏肉でん粉付き		26.40	14	こしょう		0.01
14	○あおじそ入りあじフライ	1.00	50.00		【大豆ナゲット】			15	キャベツ		44.40	15	○鶏レバーでん粉付き		19.20	15	ローレル		0.01
15	菜種白絞油		5.00	15	○だいたナゲット	2.00	40.00	15	きゅうり		18.00	16	菜種白絞油		7.92	16	○マカロニ(シェル)		3.60
	【アーモンドあえ】			16	菜種白絞油		4.00	16	しそ粉		0.90	17	○濃口しょうゆ		2.69	17	パセリ		0.60
16	もやし		18.00		【彩りサラダ】			17	食塩		0.18	17	さとう(上白)		3.48		【チキンライス(具)】		
17	にんじん		6.00	17	○無塩せきボンレスハム		6.00					18	【キャベツとひじきの和風サラダ】			18	サラダ油		0.48
18	キャベツ		30.00	18	にんじん		6.00					19	○無塩せきボンレスハム		7.20	19	○鶏肉		42.00
19	ほうれんそう		12.00	19	キャベツ		30.00					20	にんじん		6.00	20	食塩		0.06
20	さとう(上白)		1.32	20	きゅうり		12.00					21	キャベツ		39.60	21	たまねぎ		48.00
21	○濃口しょうゆ		3.36	21	乾燥わかめ		0.24					22	○えだまめ		12.00	22	マッシュルーム		6.00
22	○アーモンドパウダー		3.60	22	とうもろこし		8.40					23	ひじき(水煮)		6.00	23	○濃口しょうゆ		1.88
23	○アーモンド(あらびき・皮なし)		3.60	23	サラダ油		2.88					24	★和風ドレッシング		7.20	24	トマトピューレ		6.60
				24	○濃口しょうゆ		0.60									25	トマトケチャップ(3kg)		14.40
				25	酢		1.68									26	食塩		0.30
				26	さとう(上白)		1.20									27	こしょう		0.03
				27	食塩		0.24									28	ピーマン		7.20
				28	こしょう		0.02										【キャベツとほうれん草のサラダ】		
				29	花かつお		0.60									29	キャベツ		36.00
																30	ほうれんそう		14.40
																31	とうもろこし		9.60
																32	まぐろオイル漬		6.00
																33	★フレンチドレッシング白		7.20

5/31 (金)		アレルギー	
1	ごはん		
2	牛乳		乳
3	生揚げの中華煮		鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆
4	春巻き		ごま 小麦 豚肉 大豆
5	大根とちくわのごまソースあえ		小麦 大豆 ごま
No	食品名	個数	純使用g
1	白飯	1.00	224.00
2	○ 牛乳	1.00	206.00
	【生揚げの中華煮】		
3	サラダ油		0.48
4	○ 豚肉		24.00
5	食塩		0.07
6	にんじん		18.00
7	たまねぎ		30.00
8	干しいたけ		0.96
9	たけのこ		9.60
10	水		0.00
11	○ 中華だし		1.20
12	○ 豚がらスープ		2.40
13	さとう(三温)		0.84
14	○ 濃口しょうゆ		5.04
15	オイスターソース		0.60
16	○ 生揚げ		42.00
17	はくさい		36.00
18	食塩		0.12
19	こしょう		0.03
20	チンゲンサイ		18.00
21	でんぷん		2.76
	【春巻き】		
22	○ 春巻き	1.00	60.00
23	菜種白絞油		6.00
	【大根とちくわのごまソースあえ】		
24	ちくわ		9.60
25	だいこん		42.00
26	きゅうり		12.00
27	酢		2.04
28	さとう(上白)		1.08
29	○ 濃口しょうゆ		2.28
30	○ ねりごま		3.60
31	○ すりごま		1.20