登録番号	020601	健康		
ﾌﾘｶﾞﾅ	ﾀｶﾊｼ　ﾋﾛｴ		種　目	アロマテラピー
氏　名	髙橋　博恵		対象者	どなたでも(小児は除く)
指導経験	有		経　費	原材料費、謝金(応相談)
自己PR	J.F.A.A日仏フィト・アロマテラピー協会賛助会員。 生活の中に、アロマ精油及びハーブを活かして心や体をリフレッシュさせていきます。 みよし市、豊田市の生涯学習講座等、定期的アロマ教室開催中。			

登録番号	030601	健康		
ﾌﾘｶﾞﾅ	ﾐﾂｵｶ　ﾏｷ		種　目	ヨガ(マタニティ、産後、シニア、どなたでも)、ZUMBA、バレトン、キッズダンス、リンパケア、エアロビクス、ステップ、太極舞、等
氏　名	光岡　真紀		対象者	乳児から高齢の方まで
指導経験	有		経　費	謝金必要(5,000円程度)
自己PR	みよし市を含む地域で、フィットネスを通して活動し25年になります。PTA、子供会、老人クラブ、企業で様々なニーズに合わせてフィットネスを提供しています。さらに地域貢献していきたいと思っています。内容、謝金もご相談下さい。主催者、参加者の方に喜んでいただけるプログラムを提供いたします。オンライン対応も可能です。			

登録番号	040601	健康		
ﾌﾘｶﾞﾅ	ﾆｷ　ｼｵ		種　目	介護予防体操、機能改善体操(ボディキネシスマスター)、脳トレ
氏　名	二木　志緒		対象者	若い方から元気な高齢者(老若男女)
指導経験	有		経　費	ご相談に応じます
自己PR	長年に渡り、フィットネス業界で活動実績あり。(エアロビクス、マシンなど) いろいろなジャンルで活動してきた経験を生かし、独自のオリジナルプログラムで楽しく体を動かして、健康寿命の延長に向けた体操指導を行っています。(ミニボール、タオル使用)			

登録番号	040602	健康		
ﾌﾘｶﾞﾅ	ｺﾝﾄﾞｳ　ｴｲｼﾞ		種　目	整膚・気功・ヨガ・太極拳・真向法による健康管理・家庭医学
氏　名	近藤　榮二		対象者	中・高齢者
指導経験	有		経　費	謝金1,000円／回
自己PR	健康太極拳師範・整膚師・ヨガ(一級)・医学気功師、気功師・真向法(一級)さんさんスポーツクラブで健康太極拳・ヨガ月3回指導中、高岡コミュニティセンターで月2回気功・ヨガ・整膚指導中。個人的に主に肩痛、腰痛の緩和をしてあげています。			

登録番号	040603	健康		
ﾌﾘｶﾞﾅ	ｵｶﾀﾞ　ﾏﾕﾐ		種　目	ヨガ、体力づくり
氏　名	岡田　まゆみ		対象者	小学生から高齢者までの男女
指導経験	有		経　費	謝金5,000円/回、経費は不要
自己PR	スムーズな呼吸と動きを自分のペースで行うことで、心と身体の調子を整え、体力の向上も目指します。 初心者クラスから上級者クラスまで10年以上指導しています。「リラックスヨガ」「骨盤リセットヨガ」「椅子ヨガ」「シルバーヨガ」等、バリエーションも様々です。			

登録番号	040604	健康		
ﾌﾘｶﾞﾅ	ﾀｹﾅｶ　ｾｲｺ		種　目	肌のお悩みカウンセリングとあなたに合ったスキンケア方法をお伝えします。
氏　名	竹中　生子		対象者	18才以上　男女問わず、自分の肌にあったケアを知りたい方
指導経験	有		経　費	謝金500円／1回
自己PR	5人家族　夫子供娘3人（社会人1人大学生2人）　自宅の1室でエステサロンをしています。 資格：メナード化粧品エステティシャン資格、メナードビジネススクール認定講師、看護師免許、美肌・美眉・マッサージセミナー・レッスン会、中学校学習講師など、講師多数経験あり			

登録番号	040605	健康		
ﾌﾘｶﾞﾅ	ﾊｾ　ｺｺﾛ		種　目	中国茶　薬膳茶
氏　名	長谷　心		対象者	どなたでも
指導経験	有		経　費	原材料費必要・謝金必要（人数による応相談）
自己PR	一般社団法人　日本中国茶文化交流協会 認定高級茶藝講師、高級茶療講師 中国茶や、健康に良いとされる薬膳茶の楽しみ方を紹介させていただきます。 初めての方でも丁寧に説明させていただきます。			

登録番号	050601	健康		
ﾌﾘｶﾞﾅ	ｽｽﾞｷ　ﾄﾓﾖ		種　目	森林セルフケア・アロマやハーブのクラフトづくり
氏　名	鈴木　友よ		対象者	どなたでも
指導経験	有		経　費	原材料費必要、謝金必要（応相談）
自己PR	森、樹木のある場所で自分の心身を整える森林セルフケアというプログラムを行っています。名古屋市の環境教育講座である、なごや環境大学で講座を開催しています。 同時にアロマやハーブを取り入れた四季を楽しむプログラムも随時開催しています。 【資格等】 NPO法人日本森林療法協会：理事、森林セルフケアコーディネーター NPO法人日本メディカルハーブ協会：ハーバルプラクティショナー yuica認定：日本産精油スペシャリスト 環境省：環境カウンセラー（市民） ビオトープ管理士			

登録番号	050602	健康		
ﾌﾘｶﾞﾅ	ｽｽﾞｷ ﾐﾄﾞﾘ		種　目	自分でできる簡単リンパマッサージ
氏　名	鈴木　美登里		対象者	ご高齢の方までどなたでも（妊娠中や手術後間もない方はご相談ください）
指導経験	有		経　費	材料費・謝金応相談（人数・場所によりますご相談ください）
自己PR	心身共に健康でいられるよう、リンパマッサージと呼吸法・ツボ押しで老廃物やストレスを除去する方法をお教えします。家で自分でできるマッサージを覚えて頂きます。 〈経歴〉講師歴　みよし市生涯学習講師歴あり、他みよし市小・中学校PTA講座多数講師担当 〈資格〉エステティシャン歴15年程　新三河タイムズに掲載、予防医学基礎コース修了、ホットストーンセラピー、心理カウンセラー（日本メンタルヘルス協会プロコース修了）、教諭免許（英語科）			

登録番号	050603	健康		
ﾌﾘｶﾞﾅ	コバヤシ　リカ		種　目	地元の食材（柿）を使った料理講座
氏　名	小林　理果		対象者	小学生以上　外国人の方も歓迎
指導経験	有		経　費	原材料費必要・謝金応相談
自己PR	みよし柿カレー代表 「みよし柿カレー」を皆さんで作ってみませんか？ 柿の「味力」をもっと深く知って頂けます。 ”天然のみりん”として美味しく栄養のある”柿”の料理を作ってみましょう。（カレーパン）（ソース）			

登録番号	050604	健康		
ﾌﾘｶﾞﾅ	コバヤシ　リカ		種　目	防災講座
氏　名	小林　理果		対象者	どなたでも
指導経験	有		経　費	原材料費必要・謝金応相談
自己PR	みよし柿カレー代表 防災をもっと身近に感じて頂く為に、「廃材」や「捨てる物」に目を向けましょう。 牛乳パック→開いてリユースするだけでなく、もっと多くの活用方法をお教えします。電気を使わない米の炊き方も教えます。			