



みよし市主催・地域サロン、第9回(12/8) "小物づくり"

本格的な小物づくりは熟練の技が必要であったり、至れり尽せりの材料キットの揃ったものなど 仕上げるまでに時間も材料費のかかるものなど 不器用さが自慢の私には敬遠しがちになっていたのですが 今回 地域サロンでは 材料費も時間もかからず やさしく丸めるだけで 上げることができる "小物づくり" を行いました。白くて、可愛いく仕上がった姿... が 私たちの心を ジンワリ 暖かくしてくれました。

指導は、あいネットスタッフの長山恭子さんです。

2011年の干支 **うさぎ** を作ろう!!

● 材料 ●

塩 1kg (荒塩がよい)

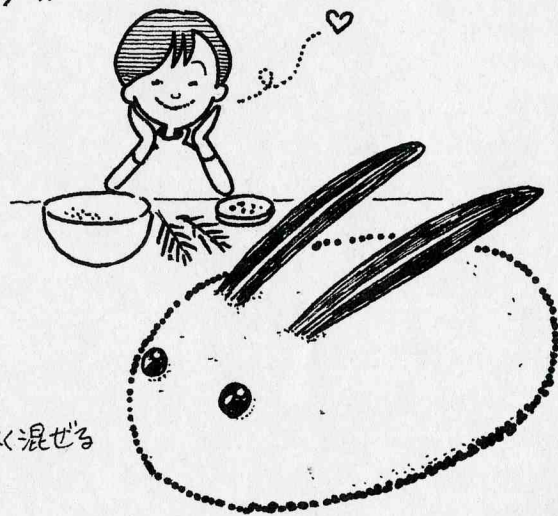
卵白 ... 1コ分

南天の実 または 赤いビーズ、高野マキの葉 または 南天の葉

● 作り方 ●

- ① 大きめのボールに 塩を入れ、卵白を 少しずつ 入れながら 手でよく混ぜる
- ② 良く混ぜり 握れるほどの 硬さ になったら 形を作る。
- ③ 目、耳を埋め込む。
- ④ 自然乾燥で1週間ほど。完成です。

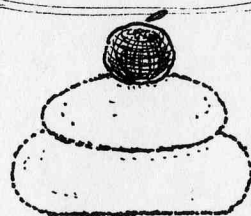
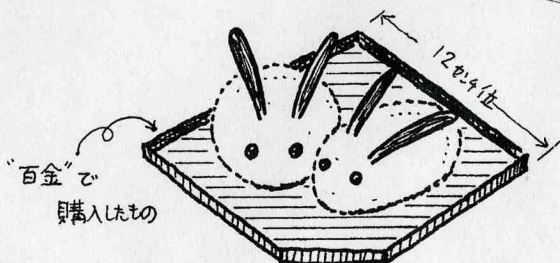
ポイントです。



このうさぎの大きさは 原寸の7割くらいの子

★ 目に南天の実を使う時、防水スプレーをかけておくとにじまない。

1kgの塩をいろいろできまよ!!



< 御供え餅風 >



< 雪だるま風 >

今年度地域サロンでは、12月までにこんなことしました！！



| | | |
|-----|-----------|---|
| 4月 | 福祉サービス ① | みよし市には、高齢者のための福祉サービスにどんなものがあるの？サービスガイドをみながら学習しました。 |
| 5月 | 小物づくり | 介護に役立つ、快適お役立ちグッズとして「ぎゅっと」と「ミニ・クッション」を手作りしました。 |
| 6月 | 福祉サービス ② | 2回目は、家族の方への福祉サービスにはどんなものがあるのかを、学習し、また「床ずれ」予防のアドバイスのお話も聞けました。 |
| 7月 | バッククッキング① | 講師の方を招き、炊飯器や電気ポットを利用して少量の調理ができるバッククッキングを学びました。さばの味噌煮やカレー、焼きそばなどを調理しました。 |
| 8月 | リラックス体操① | 講師の方を招き、リラックス体操でリフレッシュ！！筋トレやタオルを使ったストレッチを行いました。 |
| 9月 | 福祉サービス ③ | 介護のために使った費用が、税金の控除になる場合や、払い戻しになる場合のことなどを学習しました。 |
| 10月 | 施設見学会 | 豊田市にある「特別養護老人ホーム ひまわりの街」 知立市にある「特別養護老人ホーム ほほえみの里」を見学しました。 |
| 11月 | バッククッキング② | 7月に好評だったバッククッキングの第2弾！しょうがご飯、豚肉の角煮、ロールキャベツ、リゾットなどを作りました。 |
| 12月 | 干支のうさぎ作り | 卵白と粗塩をまぜて 干支の「うさぎ」をつくりました。 |

1月・・・「家庭での健康管理」 2月・・・「リラックス体操②」 3月・・・「1年のまとめ」を予定しています。参加者の方同士でのおしゃべりもあります。ぜひ参加してみてください♪

次回からの地域サロンスケジュール

2011年

1月12日 (水) 10:30～12:00 □福祉センター2F和室 □参加費 200円
 <内容> 家庭での健康管理、軽食、おしゃべり。

2月9日 (水) 10:30～13:00 ■福祉センター2F和室 ■参加費 200円
 <内容> 野口先生のリラックス体操2、軽食、おしゃべり。

3月9日 (水) 10:30～12:00 ■福祉センター2F和室 ■参加費 200円
 <内容> 1年のまとめ、軽食、おしゃべり

■ 問い合わせ・申し込みは・・・ みよし市地域包括支援センター 窓口。又は。

NPO法人・あいちNPO市民ネットワークセンター TEL 090-4164-1606
 FAX 0561-34-6772