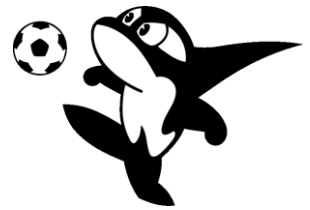


世代交流サッカー健康増進教室 参加者募集！！



みよし市ではJリーグの名古屋グランパスと協働し、高齢者とお孫さんが一緒に参加できる健康増進教室を開催します。もちろん、高齢者のみでの参加もOK！また、健康教室参加の皆さんには、名古屋グランパスの試合観戦がもれなくついてきます。

スポーツの秋。健康増進・体力向上とスポーツ観戦がセットとなったこの教室に、ぜひご参加ください。

- ★対象者 みよし市内在住の60歳以上の人とその孫
※60歳以上の人のみでの参加も可
※孫は幼稚園・保育園児（年長）から小学生まで
※孫は市外在住でも可
※年齢は、平成28年中に迎える年齢
- ★定員 60人（応募者多数の場合は次の順で優先抽選）
①65歳以上の初めての参加者 ②65歳以上の参加者
- ★参加費 1人50円（保険料として）

健康教室	開催日時	9月22日（木・祝）午前10時～正午
	開催場所	旭グラウンド（天候不良時は緑丘小学校体育館）
	内容	名古屋グランパスエイトのスクールコーチによるサッカーボールを使ったトレーニング、健康講座

試合観戦	開催日時	10月22日（土）（時間：7月下旬決定）
	開催場所	豊田スタジアム
	対戦相手	ジュビロ磐田

《申込方法》

長寿介護課へ電話または直接、お申し込みください。（8月19日（金）締切）

その際、参加者全員の氏名・住所・生年月日・連絡先をお伝えください。

（裏面の申込書をご利用の場合、FAX（34-3388）でのお申し込みもできます。）

※健康教室と試合観戦でセットの行事です。どちらか片方だけのお申し込みはできません。

《その他お問合せ等》

みよし市役所長寿介護課 電話 32-8009（直通）