



# すこやか

令和元年度 4号

発行:みよし市内  
子育て支援センター

**み** 見つけよう **よ** 喜びいっぱい **し** 支援センター

## 絵本って こんなにすごい!

絵本は身近な大人が読み聞かせてくれることで、はじめて小さな子どもたちの心を動かします。子どもが言葉を獲得し、芽生えた自我を表現できるようになる乳幼児期に、大人と一緒に楽しみながら見ることで、感受性や知性が豊かに育まれていきます。

### 絵本選びのポイント...子ども心をくすぐる絵本えらび

- ① 聴覚
  - ・お母さんの言葉が柔らかく響くもの
  - ・言葉のリズム、短いフレーズの繰り返しの言葉が音として身体に響いてくるもの
- ③ 親子でやり取りができるようなもの

- ② 視覚
  - ・視力が未発達なので、背景に書き込みの少ない、はっきりした絵の物が良い
  - ・写真や写真のようにリアルなイラストも人気



### おすすめ絵本

#### 0~1歳児 「ぽんぽん ポコポコ」

- ・子どもの興味を引く、シンプルな絵で分がわかやすい本。
- ・「パピペポ」のはれつ音を使った楽しいリズムで赤ちゃんも一緒に遊べます。



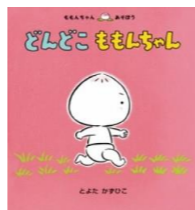
#### 1~2歳児 「かおかお どんなかお」

- ・子どもは、もともと顔に興味を持っています。
- ・丸に目がつき、鼻がつき、口がついて“はい!”出来上がり。(笑ったり、悲しんだり、怒ったり、困ったりたくさんの表情を見せてくれます。)



#### 2~3歳児 「だんだん ももんちゃん」

- ・ももんちゃんがだんだん走って行き、川を渡って、山を登ってだんだん...
- ・ももんちゃんに自分を重ね合わせ、少しずつ、ストーリー性も楽しめるようになります。



宮里 あけみ氏 (お茶の水大学 人間発達教育科学研究所 教授) 大豆生田 啓友氏 (玉川大学 乳幼児発達学科 教授) 【NHK すくすく子育て より】

## これから注意したい 秋から冬の感染症

過ごしやすい秋は、実は感染症シーズンの入口。初期の症状を早めにキャッチできるように、これから流行しやすい病気の特徴を知っておきましょう。

### 溶連菌感染症

- 症状・のどが真っ赤にはれて痛み、物を飲み込むのを嫌がる
- ・体に細かくて赤い発疹が出る
  - ・イチゴ(状)舌...舌がブツブツになる
  - ・発熱



### RSウイルス感染症

- 症状・痰が絡んだ・ひどい咳が続く(咳が日ごとに悪化する)
- ・「ヒューヒュー」「ゼイゼイ」した呼吸音が聞こえる
  - ・発熱、鼻水

### マイコプラズマ感染症

- 症状・乾いた咳が長く続く(咳はあまり悪化しない)
- ・体に発疹が出ることもある

### 気管支炎

- 症状・熱がないのに、せきが長引く
- ・高い熱が急に起こることもある



### せきがひどいときのホームケア

長引くせきは睡眠を妨げ、体を疲れさせます。しっかりケアして、体力低下を防ぎましょう。

**お風呂は休む**  
熱がなくても、シャワーのみにして、短時間であがるようにするか、洗面器にお湯をはって、お尻だけでも洗うようにしましょう。

**上半身を高くして寝かせる**  
あおむけに寝ると、背中が圧迫されて息苦しく、せきがひどくなります。上体を起こしてあげると、呼吸が楽です。寝るときは布団の下にクッションなどを入れて、上半身を高くします。

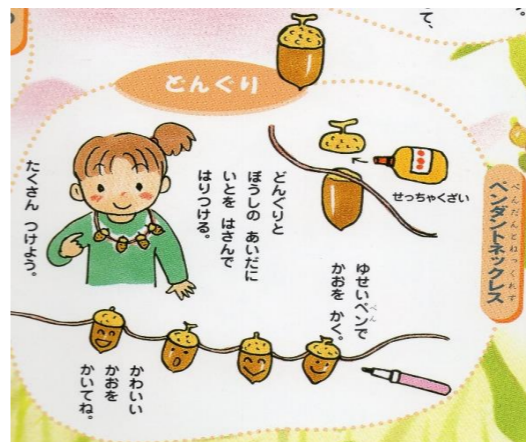
**のど越しのよい食べ物を**  
のどが痛むときは、ゼリーやアイスクリームなど、食べやすく水分とエネルギーを補給できる物がお勧めです。

学研 あそびと環境 0. 1. 2歳より抜粋

## 秋を感じよう!

公園などで木の実を拾ったり、紅葉した葉っぱを見たり、集めたりして、子どもと一緒に秋を楽しみましょう。

### 木の実や落ち葉を使って遊ぼう



学研 あそびと環境 0. 1. 2歳より抜粋



- 丸く切った厚紙に拾ったドングリや松ぼっくりや落ち葉をポンドで貼りつけるとクリスマスリースのような飾りができます。リボンなどもあると、可愛くなります。

- ミニジュースやゼリーなどの空き容器にドングリを入れたらマラカスのでき上がり!



みよしの  
子育て支援センターHP

### 『みよびよ!』

みよし市にお住まいの子育て世代の方々に向けてお役立ち情報を発信するサイト



ios版 Android版