



みんなで楽しく学ぼう!

# 放課後 こども教室

学校教育課 ☎ 32-8028 FAX 34-4379



令和5(2023)年度から北部小学校と天王小学校の2校で開催している放課後こども教室。地域全体でこどもたちの成長を育むこの取り組みでは、どんなことが行われているのか見ていきましょう。



## DATA

- 活動日** 月曜日～金曜日(土・日・祝日および春・夏・冬休みを除く)
- 時間** 授業後～17:00
- 場所** 北部小学校、天王小学校
- 費用** 無料。ただし傷害保険料として800円が必要
- その他** 教室終了後は17:15までに保護者の迎えて下校



## 放課後こども教室ってなあに？

放課後に小学校内の教室などを利用してこどもたちに安全・安心な活動拠点を設け、地域住民と共にさまざまな学習活動やスポーツ・文化芸術活動、交流活動などを実施する事業です。放課後児童クラブとは違い保護者の就労などの要件はなく、全てのこどもたちが地域社会において健やかに成長する環境の整備を推進することを目的としています。

市から委託された運営事業者のコーディネーターと支援員が連携・協力して企画・調整を行い、プログラムを組み立てます。曜日ごとにテーマを決めて低学年から高学年まで楽しく学べるプログラムを実施しており、プログラムによっては地域からボランティア講師を招く場合もあります。授業とは違うため学校の先生が教えるのではなく、コーディネーターと支援員がこどもたちの活動を見守り、安全にプログラムを行えるよう管理をしています。



## どんなプログラムがあるの？

実際に行われているプログラムの一部を紹介します。



### 工作教室

折り紙や手芸などさまざまなものづくりを行います。取材したこの日はテープと竹串が配られ、回すと光る「くるくるレインボー」づくりを実施。コーディネーターや支援員による説明の下、工程一つ一つを確認しながら制作します。季節がテーマの小物づくりや自然の素材を使ったモニュメントづくりなど、ものづくりを通して創り出す喜びを味わうとともに、ものの仕組みについても学びます。

## タグラグビー体験

腰に付けた2本のタグをお互いに取ったり取られたりしながらボールを相手のゴールラインに運ぶ競技であるタグラグビーを、三好高校の先生が講師となり体験。この競技はボールを運ぶ際にタックルなど激しい体の接触がないため、こどもでも安全に体験することができます。タグラグビーを通して仲間と協力しながらスポーツを行うことの楽しさをみんなで体感していました。



▼三好高校ラグビー部  
いまだゆうた  
顧問の今田祐太さん



学校の垣根を超えてこのような活動をさせていただくことに感謝します。「みよし市にラグビーを！」という思いで活動しています。皆さんもタグラグビーを体験してみませんか？

## 歌・手遊び・読み聞かせ

この日、図書室で行われたのはギター・オカリナ・歌の活動をしているAMIの二人による歌や絵本の読み聞かせ。「音楽は好き?」という問いかけとともに、季節に合わせて「どんぐりころころ」や「あわてんぼうのサンタクロース」などを演奏し、こどもたちも一緒に大きな声で歌います。他にも歌に合わせた手遊びや、ギター伴奏付きの迫力ある絵本の読み聞かせが行われ、みんなで一緒に音楽に触れ楽しい時間を過ごしていました。



## サッカー教室

東海学園大学サッカー部の皆さんが講師となり、低学年と高学年に分かれてそれぞれで試合を行いました。コートの上でこどもたちは、お互いに声を掛けながらボールを追いかけることに全力。ゴールを決めるとチームの仲間とハイタッチして喜び合っていました。時にはチーム内で意見が割れたり衝突しそうな場面もありましたが、講師や支援員が間に入り話し合うことで相手を尊重し譲り合う姿も多く見られました。



▲東海学園大学サッカー部の皆さん

サッカーは年齢に関係なく楽しめるスポーツです。和気あいあいとした雰囲気の中、ふれあいや協力の大切さを実感できると思います。

## アンガーマネジメントについて考える

アンガーマネジメントとは怒りの感情と上手につき合うための心理トレーニングのこと。最近いつ、どこで、どんなことに対して怒ったかを、一人一人ワークシートに記入していきます。怒りも大切な気持ちの一つであることを理解し、怒らないように我慢するのではなく、怒りの落ち着かせ方や怒りの気持ちを上手に伝える方法などについて学んでいました。自分自身の感情と向き合う時間をみんなで共有します。



## 栄養講座

「自分の夢や目標は何?」という問い掛けから始まったこの講座。夢をかなえるためには欠かせない健康な体づくりについて、睡眠と朝ごはんをテーマに市の栄養士が子どもたちと一緒に考えます。朝ごはんのポイントや睡眠不足により起きる体の不調などをスライドを使いながら説明し、最後には〇×で答えるからクイズに子どもたちは大盛り上がりでした。



## ボランティア講師・活動サポーターを募集します



地域全体でこどもの成長を育む放課後こども教室のボランティア講師と活動サポーターを募集します。皆さんの得意なことを生かして、子どもたちと交流しませんか。

**活動日** 教室の開催される日

**時間** 授業後(16:00頃)~17:00の1時間程度

**謝礼** 原則無報酬(交通費については応相談)

**申込** 申し込みフォームへ入力、または申込書(ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、市役所2階学校教育課(庶務担当)へ直接



申し込み  
フォーム



ホームページ

## ボランティア講師にインタビュー!

授業が終わってからもにぎやかに過ごしてほしいという思いで定期的にボランティア講師として教室に参加しています。こども目線になって子どもたちと関わることで、私たちも一緒に成長できるのが魅力です。地域の皆さんにはぜひ子どもたちの力や新たな発見を体験してほしいと思います。



▲ボランティア講師のAMI

## みんなで育てるみよしっ子

放課後こども教室は地域学校協働活動の一つです。地域学校協働活動は、中学生・高校生が地域の人や大学生から勉強を教わる「みよし未来塾」をはじめ、地域と学校が連携して行う清掃活動や児童生徒による地域の祭りの手伝い、保護者や地域の人による授業の支援など、形はさまざま。どの活動も、みよしっ子の健やかな成長を地域のみんで見守っていこうという取り組みです。子どもたちの豊かな学びや地域のにぎわい、一人一人の生きがいにつながるこの活動に、あなたも地域の一人として参加してみませんか。

