



6月は食育月間

食育とは、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識とバランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。今回はこの食育を実践するための指針となる「第3次みよし市食育推進計画」と、令和4(2022)年度に実施した食育に関する取り組みを紹介します。



食育推進計画

第3次みよし市食育推進計画

市民の皆さんに食育に取り組んでいただけるよう、令和元(2019)年度に第3次みよし市食育推進計画を策定しました。本年度は計画の5年目で最終年度となり、新たな計画の策定を行っています。この計画では「食を通じた人づくり・健康づくり・環境づくり」を基本理念とし、これをもとに3つの基本目標が立てられています。

基本目標

- **人づくり**……食の大切さや、楽しさが分かる心豊かな人を育てます
- **健康づくり**……食を通して、健康な体を育みます
- **環境づくり**……食に関する環境を整えます

食育に関する取り組み ~3つの基本目標から~

人づくり

【学校給食センター見学試食会】

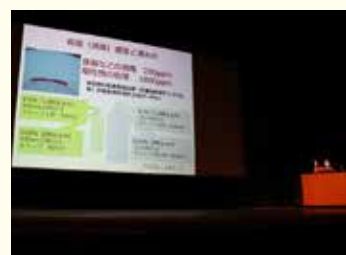
2月、学校給食センターで市民を対象に開催されました。施設を見学し、栄養教諭より給食の献立について話を聞いた後、試食が行われました。



健康づくり

【食品衛生責任者再講習会】

令和4(2022)年7月、愛知県食品衛生協会みよし支部の主催で、市内の食品営業施設の食品衛生管理者を対象に開催されました。食品衛生に関する最新の知識を得るために、食品衛生責任者は定期的に食品衛生に関する講習会に参加しています。



環境づくり

【みよし産農畜産物表示シールの配布】

みよし産農畜産物の価値を高め、消費の拡大を図ることで生産者の意欲向上に繋げることを目的に、「みよし産農畜産物シール」を作成し生産者に配布しています。市内の直売所などでシールの貼られた農畜産物やその加工品をぜひ探してみてください。

