



写真撮影時のみ、マスクを外しました

# 一緒に働きませんか。

## ～どうする？ 第2の人生～

公益社団法人みよし市シルバー人材センター

☎ 34-1988 FAX 34-2831

人生100年時代といわれる今、人生の「第2ステージ」をどう充実させていくかということは、多くの人にとって重要な課題となっています。

例えば、「就労」は高齢期の経済面を支えていくだけでなく、健康や生きがいにもつながります。今回の特集では、そんな「就労」を支援する機関の一つ「シルバー人材センター」について、生き生きと活躍する会員のみなさんの姿とともに紹介します。

## シルバー人材センターとは

シルバー人材センターは、「自主・自立、共働・共助」を基本理念に、会員の「自分の希望する働き方を見つけ、地域で元気に働く！」を応援する団体です。自分のペースで働きたい、地域社会に役立つ仕事がしたい、家の近くで働きたい、少しでも収入を得たい、という高齢者の希望に応えるとともに、地域社会に貢献することを目的としています。会員登録できるのは60歳以上の市民。臨時的、短期的な仕事や軽易な業務を一般家庭や企業、公共団体などから引き受け、各会員へ技術や経験、希望に沿った業務を依頼する形で働く場を提供しています。

市町村単位で設置されたシルバー人材センターはそれぞれ独立した運営を行っています。現在、愛知県でおよそ3万5千人、全国では71万5千人以上が会員登録をしています。

**写真** ①広報みよしを各行政区へ配布、  
②公共施設での受け付け業務、③市内神社へ納める門松づくり



**シルバー直売会**… シルバー人材センターの活動を広く市民の皆さんに知ってもらおうと  
花苗や手作り製品などを直売するイベント



▲手作り製品



▲イベントで人気の焼き芋



▲多種多様な花苗

## 生きがいを得る場所

昭和55年に設立され、昨年40周年を迎えたみよし市シルバー人材センター。これまでの会員数は延べ1万人を超えました。現在の在籍会員は387人。最高年齢はなんと92歳です(令和3年2月1日現在)。幅広い年齢層の会員たちはさまざまな職種において互いに助け合い、教え合って仕事をしています。シルバー会員ならではの丁寧さや、長年培ってきた経験や知識、技能が生かされているのです。

また会員の余暇の有効利用と会員同士の交流を図るため、年2回の親睦旅行や市内の清掃活動、グラウンド・ゴルフやゴルフなどのスポーツ交流会といった活動も充実。加入動機として最も多い「生きがい・社会参加の充実」が図られ、仕事だけではなく日々の楽しみを増やすこともできます。では実際に会員の皆さんはどんな日々を過ごしているのでしょうか。5人の会員の皆さんにお話をうかがいました。



しらいし のりつぐ  
白石 典次さん

東山・H15.4月入会

リサイクルステーションみよしで  
資源の回収・分別管理

## 感謝の言葉が やりがいに



定年退職後、これから先どうしようかと思案していたところ、市の広報紙でシルバー会員募集の記事を見て、即入会しました。リサイクルステーションで開所準備や後片付けも含めて9時30分から18時30分まで働いています。一日中という長い時間ですが、体力的には無理のない作業なので健康維持に役立っています。利用される市民の方から「いつもありがとうね」と感謝の言葉をいただくこともあり、そんなときやりがいを感じます。これからも健康である限り、目標である85歳ごろまでは働き続けていきたいと思っています。



かとう まゆみ  
加藤 真弓さん

新屋・H19.5月入会

公共施設の花壇などの植栽管理、  
シルバー直売会販売用花卉の栽培

## 笑顔の絶えない 地域に



シルバー人材センター太陽の家で花卉栽培をしていることを知り、花作りが好きなこともあって、入会を決めました。趣味と実益を兼ねた作業に携わることができ、愛情を注ぎ苦勞して育てて開花した花や赤く実ったミニトマトを見るとうれしくなります。直売会などで購入されたお客さんから「きれいだね」「トマトおいしかったよ」と言われ感無量の思いでした。皆さんに愛される花や食卓を彩るトマトなど、さらに多くの種類の花卉や野菜を提供することで、笑顔の絶えない地域となるよう願って、これからも勤めていきたいです。



みなみ いちろう  
南 一郎さん

三好丘旭・H30.4月入会

- ①公共施設で図書運搬業務、公達業務
- ②民間事業所でデータ入力などの一般事務

## 少しでも 社会貢献を



定年後に、体と頭をさびつかせないために入会しました。図書館では貸出・返却された図書の運搬作業をしたり、市の広報紙を行政区へ配布したりしています。入会のきっかけは老化防止でしたが、今では少しでも社会の役に立ちたいと思って仕事をしています。これからも常にアンチエイジングを意識した生活を心がけ、今の仕事やボランティア活動を続けられるようモチベーションやフィジカルコンディションを維持していきたいと思っています。



はらだ やすこ  
原田 保子さん

新屋・H26.5月入会

東山太陽の家で木工玩具などの製作

## 喜びの声が励みです



トールペイントが趣味で、ペイントする下地となる白木を自らカットして絵が描けたらいいな、と思っていたところ、木工部があることを知り入会しました。木工部では動物型の車、干支などの置物、市の妊娠おめでとうプレゼントの積み木などを作っています。さまざまな工程を経て作品が完成し、その作品を購入された方々から喜びの声を聞いたときや、作品を「楽しみにしているよ」と声をかけられたときにやりがいを感じますね。今後も子どもから大人まで必要とされ、喜ばれる作品を作りたいです。



すずき のりお  
鈴木 則男さん

三好上・H29.2月入会

太陽の家(新屋)で自動車部品の加工

## 就業を通じた 居場所づくり



第一線を退き老後を過ごしていましたが、暇を持て余していたところ、市の広報紙でシルバー会員募集の記事を見ました。仕事をしながら健康維持や仲間作りができることを知って入会を決めました。仲間たちと自動車部品の組み付け作業を行っています。家でなんとなく過ごしているより働いているほうが1日を有効利用でき、生きがいを感じます。腰痛を患っていましたが仕事場まで歩くことで腰痛も良くなり健康維持にもつながっています。今の仕事場は楽しく、今後も規則正しい生活を維持して90歳まではこのまま頑張ろうと思っています。

## 働き方 いろいろ

先に紹介した他にも、屋外の作業から事務的な作業までさまざまな仕事を請け負っています。「家の近くで働けるか」「希望する時間帯で働けるか」「ちゃんとできるか心配」などの不安は、センターの職員がサポート。それぞれの希望やペースに合わせて行えるよう調整します。

- 折衝・外交分野  
広報紙配布、CATV番組表配布
- 事務分野  
毛筆筆耕、宛名書き、受付事務
- 屋内外の一般作業  
清掃、草取り、草刈り
- 技能分野  
庭木剪定
- 自主事業  
温室作業、軽作業(自動車部品)、木工製品製作、手芸・小物製作
- 管理分野  
駐輪場・駐車場管理、公共施設管理、資源回収作業、リサイクルステーションでの資源の分別および管理作業



①切り出し作業(木工部)、②広報紙の配布、③自動車部品の加工作業、④公共施設での受け付け業務、⑤リサイクルステーションでの分別・管理業務、⑥「妊娠おめでとうプレゼント事業」で配布する手作り玩具(木工部)、⑦温室作業、⑧研磨作業(木工部)

## 女性委員会発足！



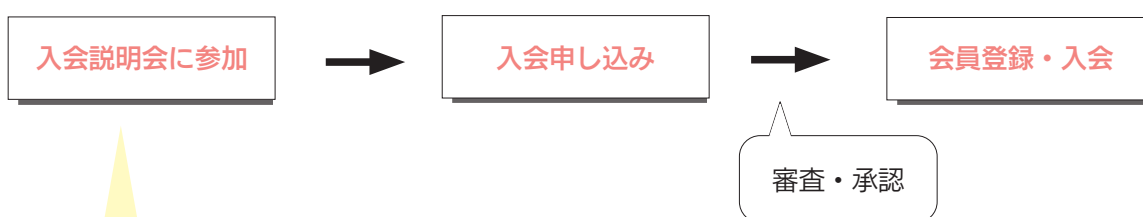
みよし市シルバー人材センターでは令和2年4月、女性の入会を促進し活躍する場の開拓を目的に、女性委員会が発足しました。女性のための女性による会で、初代委員長はインタビューで登場した原田さんです。会のメンバーは女性が魅力とを感じる職域の拡大のため、さまざまな取り組みを検討、推進し、女性会員の入会や活躍をバックアップしています。12月には初の企画として女性会員を対象に「寄せ植え講習会」を開催。「とても楽しかった」「色々な人と会話が弾んだ」とうれしい感想が寄せられました。今後もこうした研修会を企画したり就業に関する相談会を開催したりして、女性の活躍の場を広げていきます。

## 会員になって活躍しませんか？

シルバー人材センターでは、会員としてともに活躍してくれる60歳以上の人を募集しています。働く理由は人それぞれ。興味のある人はぜひ一度、入会説明会に参加してください。入会申し込み後、審査・承認を経て会員登録されます。



## 入会手順



## 説明会会場と日程

### 【太陽の家(新屋)】

三好町井ノ花100番地1  
毎月第3水曜日 午後2時から

### 【ビジターセンター】

三好丘2丁目2番地1 カリヨンハウス1階  
偶数月第4水曜日 午後2時から

もっと  
知りたい!



Q. どのくらい働くことができるの？

A. 一カ月に10日程度です。下限はありません。

Q. 受ける仕事は選べるの？

A. 入会の際にどのような仕事を希望するのかお伺いし、希望に沿った仕事を紹介します。

Q. 特に資格などを持っていないけれど仕事はできるの？

A. 資格や経験のない人もたくさん活躍しています。未経験の仕事でもサポートしていきます。「やりたい」と思う気持ちを大切にします。

Q. 仕事にけがをしたときなどの補償はあるの？

A. 入会時に「シルバー保険」という傷害保険に加入し、就業中などに発生した事故に備えます。

Q. 会員になるのにお金はいるの？

A. 年会費1,000円と互助会費2,000円が必要です。