

# 11月の保健ガイド



お問い合わせは、健康推進課(保健センター内)へ

☎34-5311 FAX34-5969

▶ 健診などの予約時間 8:30~17:15



ホームページ

※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。保健センター内では、ミルクとお茶以外の飲食は禁止です。他市町村、または海外から転入された人で、ご不明なことがあれば健康推進課へお問い合わせください。

## ▶ 乳幼児 Crianças

健診名	日程	備考
3・4カ月児健診 Exame Médico para bebês de 3~4 meses	11月10日(火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健診案内文と問診票を対象者に送付します。転入などで届かなかった人はご連絡ください。</li> <li>● 指定日で受けられないときのみ、別の日を予約しますのでお知らせください。ただし、指定日前への変更はできません。</li> <li>● 健診によって持ち物が異なります。詳しくは健診案内をご覧ください。</li> <li>● 健診が中止になっていた影響でご案内が遅れています。対象者には順次ご案内しますので、お待ちください。</li> </ul>
	11月24日(火)	
1歳6カ月児健診 Exame Médico para crianças de 18 meses	11月11日(水)	
	11月25日(水)	
3歳児健診 Exame Médico para crianças de 3 anos	11月4日(水)	
	11月18日(水)	

教室名	日程	対象	内容	定員	申し込み	備考
すくすく教室 Aula de prevenção sobre a alimentação e	11月11日(水)	生後7カ月ころの子	身体計測、離乳食の話	12人	11月4日(水)まで	時間は予約時にご案内いたします。
歯科健診 Exame odontológica	11月17日(火)	就学前までの子	歯科医師の診察・フッ化物歯面塗布(希望児)	16人	11月10日(火)まで	
むし歯予防教室 Aula de orientação de prevenção de cárie	11月16日(月)	令和元年10月生まれの子	身体計測、発育・発達およびむし歯予防の話、ブラッシング指導	16人	11月9日(月)まで	
わんぱく教室 Conselho sobre nutrição da criança	11月10日(火)	平成30年9月・10月生まれの子	身体計測、生活習慣・食事の話、ブラッシング指導	16人	11月2日(月)まで	

## ▶ 妊婦 Gravidez

● パパママ教室は、妊娠16週以降の妊婦およびその夫が対象です(妊婦・夫のみでも可)。

教室名など	日時	内容	持ち物	定員	申し込み
母子健康手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno-Infantil	閉所日を除く火・水・木曜日 受付 9:00~11:00 ※都合の悪い人はご連絡ください。	-	妊娠届出書 ※手続きには「個人番号(マイナンバー)」と「本人が確認できる書類」が必要です。	-	-
パパママ教室 Curso p/ Papai e Mamãe	11月13日(金) 9:00~10:30 10:30~12:00	赤ちゃんのお世話体験(着替え、オムツ替え、抱っこなど)、沐浴指導	母子健康手帳、子育てサポートガイド、筆記用具、妊娠おめでとうプレゼント引換券	各回4組	11月6日(金)まで

### 教室・相談事業の中止について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、教室が中止となる場合があります。また、対面での育児相談を中止しています。ご相談のある人は、保健センターへお電話ください。なお、今後の予定はホームページをご覧ください。

## ▶ 予防接種 Vacinação

予防接種名	接種期間	場所	対象	費用	申し込み
高齢者インフルエンザ予防接種 Vacinação contra influenza para idosos	10月1日~ 令和3年1月31日	みよし市・豊田市の指定医療機関	次のいずれかに該当する人 ①昭和30年12月31日以前に生まれた人で、接種日に満65歳以上 ②60歳~64歳までの人(昭和31年1月1日~昭和35年12月31日生まれ)で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある(障がいの程度が身体障がい者手帳1級程度の人)	無料	①不要。医療機関へ直接 ※医療機関によっては事前予約が必要です。 ②要事前申請 ※詳しくは健康推進課へお問い合わせください。

※65歳以上の人には、9月下旬に通知を郵送しています。

## ▶ 検 診 EXAME MÉDICO

みよし市で受ける各種成人の健診(検診)には「みよし市健康診査受診券」が必要です。令和2年度「みよし市健康診査受診券」は3月中旬に発送しました。受診を希望する人で、受診券がお手元がない人は、健康推進課(保健センター内)にお問い合わせください。年齢は、本年度末(令和3年3月31日現在)の年齢です。また、がん検診には個人負担金免除制度があります。



医療機関一覧

### 集団方式(保健センター)

※予約は健康推進課(保健センター内)へ電話、または来所で行い、定員になり次第締め切ります。無料クーポン券をお持ちの人は、予約の際に申し出てください。今後の日程はホームページや保健事業日程表をご覧ください。

検診名	日時	対象	費用	託児	申し込み
子宮頸がん検診 Exame de câncer do útero	●11月27日(金) 8:45~11:30 ●12月3日(木) 8:45~11:30	20歳以上で本年度偶数歳になる女性、または無料クーポン券対象年齢の女性	800円 (無料クーポン券対象の人は無料)	無し	11月27日の予約は、10月27日(火)、12月3日の予約は、11月4日(水)8:30から受け付け
乳がん検診(乳房超音波) Exame de câncer de mama (Ultrassonografia Mamária)		30歳代で本年度偶数歳になる女性	1,200円		
乳がん検診(乳房エックス線) Exame de câncer de mama (mamografia Raio X)		40歳以上で本年度偶数歳になる女性、または無料クーポン券対象年齢の女性	1,200円 (無料クーポン券対象の人は無料)		

※検診は要予約です。予約は、健康推進課(保健センター内)へ電話、または来所で行ってください。定員になり次第締め切ります。無料クーポン券をお持ちの人は、予約の際に申し出てください。今後の日程はホームページや保健事業日程表をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、**令和3年3月31日まで託児を中止します。**

※集団方式による検診は、例年より定員を大幅に減らしているため、予約が取りづらくなっておりご迷惑をおかけしております。受診券に記載の医療機関一覧表にある医療機関でも検診受診は可能ですので、ご利用ください。

※**子宮頸がん検診**は、妊娠中の人、または産後生理が始まっていない人は、医療機関にご相談ください。生理中の人には受けることができません。また、初めて子宮頸がん検診を受ける人は、医療機関での検診をお勧めします。

※**乳がん検診**は、妊娠中や授乳中の人(断乳して1年未満の場合を含む)、豊胸術を行った人、ペースメーカー植込術を受けた人は受けることができません。

無料で受けられるのは、生涯で一度だけ!

### 女性がん検診無料クーポン券について

対象年齢の女性には、がん検診の無料クーポン券を5月中旬に個別に郵送しました。検診を受診する際には、必ず無料クーポン券をお持ちください。

**対象** 令和2年4月20日現在、市に住民登録があり、以下の条件を満たす人

●**子宮頸がん検診** 年齢起算日:令和2年4月1日  
20歳(平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ)の人

●**乳がん検診** 年齢起算日:令和2年4月1日  
40歳(昭和54年4月2日~昭和55年4月1日生まれ)の人

※上記の年齢の人で令和2年4月21日以降にみよし市に転入してきた人は、健康推進課へお問い合わせください。



### 救急医療施設の連絡先

#### ■休日・夜間の救急医療施設

※電話で確認してからお越しください。[時間は受付時間]

●みよし市民病院 豊田市三好町八和田山15 ☎0561-33-3300

●豊田地域医療センター 豊田市西山町3-30-1 ☎0565-34-3000

①内科・外科(翌朝8:30まで)  
平日19:00~、土曜日14:00~(外科は19:00~)  
日・祝・年末年始17:00~

②歯科 日・祝・年末年始・お盆のみ10:00~14:30

③小児科 土曜日のみ19:00~翌朝8:30

●休日救急内科診療所 豊田市西山町3-30-1 ☎0565-32-7150

内科・小児科 日・祝・年末年始の9:00~11:30、13:00~16:30

●愛知県救急医療情報センター ☎0561-82-1133  
(上記で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索)

#### ■11月の休日救急外科(昼間当直:受付 9:00~16:30)

1日(日) 山之手痛みと内科のクリニック ☎0565-27-6581  
豊田市丸山町8-25

3日(祝) 豊田東リハビリテーション病院 ☎0565-89-7700  
豊田市野見山町3-88-26

8日(日) 豊田若竹病院 ☎0565-51-3000  
豊田市竹元町荒子15

15日(日) あさひが丘クリニック ☎0565-37-3939  
豊田市小川町4-49-2

22日(祝) 三九郎病院 ☎0565-32-0282  
豊田市小坂町7-80

きたまちクリニック  
23日(祝) 豊田市喜多町3-80 クラウンハイツ2階 ☎0565-37-0618

29日(日) つかさ整形外科 ☎0565-37-3322  
豊田市司町5-12