2月の保健ガイド

お問い合わせは、健康推進課(保健センター内)へ
☎34-5311 FAX34-5969
▶健診などの予約時間 8:30〜17:15
ホームページ

※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。保健センター内では、ミルクとお茶以外の飲食は禁止です。他市町村、または海外から転入された人で、ご不明なことがあれば健康推進課(保健センター内)へお問い合わせください。

▶乳幼児 CRIANÇAS

健診名	日時		備考
3・4カ月児健診 Exame Mèdico para bebês de 3〜4 meses	2月18日(火) 2月25日(火)	受付 12:45〜14:00 ※番号札を11:30から配布します。受け付け開始後、番号を呼ばれたときにいない場合は順番が後になることがあります。	●1月上旬に健診案内文と問診票を対象者に送付します。転入などで届かなかった人はご連絡ください。 ●指定日で受けられないときのみ、別の日を予約しますのでお知らせください。ただし、指定日前への変更はできません。 ●健診によって持ち物が異なります。詳しくは健診案内をご覧ください。
1歳6カ月児健診 Exame Mèdico para crianças de 18 meses	2月12日(水) 2月26日(水)		
3歳児健診 Exame Mèdico para crianças de 3 anos	2月5日(水) 2月19日(水)		

教室名	日時	対象	内容	定員	申し込み
すくすく教室 Aula de preven ção sobre a alimentação e	2月12日(水) 受付 9:30〜9:50	生後7カ月ころの子	身体計測、離乳食の話と試食	30人	2月5日(水)まで
歯科健診 Aula de preven ção odontológica	2月13日(木) 受付 12:30〜13:30	就学前までの子	歯ブラシ・コップ・タオル・母子健康手帳・フッ化物塗布費300円(希望する場合のみ)を持参	40人	2月6日(木)まで
むし歯予防教室 Aula de orienta ção de preven ção de cárie	2月17日(月) 受付 9:30〜9:50	平成31年1月生まれの子	身体計測、発育・発達およびむし歯予防の話、ブラッシング指導	20人	2月10日(月)まで
わんぱく教室 Conselho sobre nutrição da criança	3月3日(火) 受付 9:30〜9:50	平成30年1月・2月生まれの子	身体計測、生活習慣・食事の話、ブラッシング指導	20人	2月25日(火)まで
さくらんぼ Palestra para mamãe de filhos gameos	3月25日(水) 受付 9:50〜10:00	多胎妊婦、多胎児(未就園児)とその保護者	身体計測、多胎児を育てている母親や妊婦さん同士の交流、相談、情報交換の場所	−	不要

▶妊婦 GRAVIDEZ

教室名など		日時	対象	持ち物	定員	申し込み
母子健康手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno-Infantil		閉所日を除く火・水・木曜日 受付 9:00〜11:00 ※都合の悪い人はご連絡ください。	妊婦	妊娠届出書 ※手続きには「個人番号(マイナンバー)」と「本人が確認できる書類」が必要です。	−	−
パパママ教室	子育てコース Aula para futuros mamãe e papai Curso de:como cuidar do bebê	2月14日(金) 受付 9:15〜9:30	妊娠16週以降の妊婦およびその夫(妊婦・夫のみでも可)	母子健康手帳、子育てサポートガイド、筆記用具 ※マタニティコースは運動のできる服装でお越しください。	40人	2月7日(金)まで
	体験コース Aula para futuros mamãe e papai Exercicios para gestante e como dar banho no bebê	3月13日(金) 受付 9:15〜9:30			40人	3月6日(金)まで
	マタニティコース Aula para futuros mamãe e papai Curso para gestante	未定 ※広報みよし3月号でお知らせします。			40人	未定

▶相談 CONSULTA

健康に関して相談のある人は気軽にご相談ください。
母子健康手帳・みよし市発行の健康手帳をお持ちください。

相談名	日時	備考
月曜育児健康相談 月曜健康相談 Consulta sobre cuidados com a criança Consulta sobre a saúde	2月3日・10日・17日の月曜日 受付 9:00〜11:00	10日は助産師が相談に応じます(予約制) (Temos um(a) interprete de português)
出前育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança antes do nascimento	2月18日(火) 受付 9:30〜11:00	場所はカリヨンハウス。保健師・歯科衛生士・管理栄養士・助産師が相談に応じます
母乳育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança O leite de mamãe	2月10日(月) 受付 9:00〜11:00	助産師が相談に応じます(予約制)。 予約の際に相談内容についてお聞かせください
発達育児相談 Consulta sobre o desenvolvimento da criança	2月3日(月) 受付 9:00〜11:00	精神発達で心配のある就学前のお子さんの相談に心理相談員が応じます(予約制)

＜日本脳炎予防接種の特例について＞
▶日本脳炎1期特例対象者＝①平成19年4月1日までに生まれた、20歳未満の人、②平成19年4月2日から平成21年10月1日までに生まれた、9歳以上13歳未満の人
▶日本脳炎2期特例対象者＝平成19年4月1日までに生まれた、13歳以上20歳未満の人
※接種券は健康推進課（保健センター内）で発行します。母子健康手帳をご持参ください。

健診・検診はお済みですか

ご自身の健康管理のため、大切な家族のため、ぜひ、健診を受けましょう。まだお済みでない場合は、お早めに受診してください。健診（検診）の種類により対象者が異なります。健診では、一度に21種類の生活習慣病（高血圧や糖尿病・脂肪肝など）について発見でき安心です。詳細は、健康推進課へお問い合わせください。

健診・検診は1月31日までです！

健　診　特定健診・後期高齢者健診（問診・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図・胃カメラ）
がん検診　肺、胃、大腸、前立腺、乳、子宮頸
そ の 他　骨密度検診、肝炎ウイルス検診、胸部エックス線検査、歯科健診など

健診結果の健康相談会を開催しています

健康診断を受けた皆さん、その結果に気になるところ、改善したいところはありませんか？ 保健センターでは、保健師・管理栄養士による個別の相談会を実施しています。「コレステロール値が高くなってきたので、食事や運動で改善したい」、「体重を落としたいが、どんなことを改善していけば良いか」など、個別の相談にお答えします。市の健診の他、職場などで受けた健診の相談も可能です。お気軽にご相談ください。

日程 1月27日、2月17日、3月9日・23日の月曜日
時間 各日とも、①9:00～、②10:00～、③11:00～
場所 保健センター
対象 健診を受けた人　費用 無料
申込 健康推進課へ開催日の前週の金曜日までに予約

＼私たちが皆さんの健康づくりをサポートします／

◀画像はイメージです

救急医療施設の連絡先

■休日・夜間の救急医療施設
※電話で確認してからお越しください。時間は受付時間

●みよし市民病院　☎0561-33-3300
みよし市三好町八和田山15

●豊田地域医療センター　☎0565-34-3000
豊田市西山町3-30-1
①内科・外科（翌朝8:30まで）
平日19:00～、土曜日14:00～（外科は19:00～）
日・祝・年末年始17:00～
②歯科　日・祝・年末年始・お盆のみ10:00～14:30
③小児科　土曜日のみ19:00～翌朝8:30

●休日救急内科診療所　☎0565-32-7150
豊田市西山町3-30-1
内科・小児科　日・祝・年末年始・8月15日の9:00～11:30、13:00～16:30

●愛知県救急医療情報センター　☎0561-82-1133
（上記で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索）

■2月の休日救急外科（昼間当直：受付 9:00～16:30）

2日（日）	豊田東リハビリテーション病院 豊田市野見山町3-88-26	☎0565-89-7700
9日（日）	豊田若竹病院 豊田市竹元町荒子15	☎0565-51-3000
11日（祝）	あさひが丘クリニック 豊田市小川町4-49-2	☎0565-37-3939
16日（日）	三九朗病院 豊田市小坂町7-80	☎0565-32-0282
23日（祝）	きたまちクリニック 豊田市喜多町3-80クラウンハイツ2階	☎0565-37-0618
24日（振休）	つかさ整形外科 豊田市司町5-12	☎0565-37-3322