

10月の保健ガイド



お問い合わせは、健康推進課(保健センター内)へ

☎34-5311 FAX34-5969

▶ 健診などの予約時間 8:30~17:15



ホームページ

※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。保健センター内では、ミルクとお茶以外の飲食は禁止です。他市町村、または海外から転入された人で、ご不明なことがあれば健康推進課(保健センター内)へお問い合わせください。

▶ 乳幼児 CRIANÇAS

健診名	日 時		備 考	
3・4カ月児健診 Exame Médico para bebês de 3~4 meses	10月8日(火)	受付 12:45~14:00 ※番号札を11:30から配布します。受け付け開始後、番号を呼ばれたときにいない場合は順番が後になることがあります。	<ul style="list-style-type: none"> ●事前に健診案内と問診票を対象者に送付します。転入などで届かなかった人はご連絡ください。 ●指定日で受けられないときのみ、別の日を予約しますのでお知らせください。ただし、指定日前への変更はできません。 ●健診によって持ち物が異なります。詳しくは健診案内をご覧ください。 	
	10月29日(火)			
1歳6カ月児健診 Exame Médico para crianças de 18 meses	10月9日(水)			
	10月24日(木)			
3 歳 児 健 診 Exame Médico para crianças de 3 anos	10月2日(水)			
	10月16日(水)			

教室名	日 時	対 象	内 容	定員	申し込み
すくすく教室 Aula de prevenção sobre a alimentação e	10月9日(水) 受付 9:30~9:50	生後7カ月ころの子	身体計測、離乳食の話と試食	30人	10月2日(水)まで
歯 科 健 診 Aula de prevenção odontológica	10月15日(火) 受付 12:30~13:30	就学前までの子	歯ブラシ・コップ・タオル・母子健康手帳・フッ化物塗布費300円(希望する場合のみ)を持参	40人	10月8日(火)まで
むし歯予防教室 Aula de orientação de prevenção de cárie	10月21日(月) 受付 9:30~9:50	平成30年9月生まれの子	身体計測、発育・発達およびむし歯予防の話、ブラッシング指導	20人	10月11日(金)まで
わんぱく教室 Conselho sobre nutrição da criança	11月5日(火) 受付 9:30~9:50	平成29年9月・10月生まれの子	身体計測、生活習慣・食事の話、ブラッシング指導	20人	10月29日(火)まで
さくらんぼ Palestra para mamães de filhos gameos	11月26日(火) 受付 9:50~10:00	多胎妊婦、多胎児(未就園児)とその保護者	身体計測、多胎児を育てている母親や妊婦さん同士の交流、相談、情報交換の場所	-	不要

▶ 妊 婦 GRAVIDEZ

教室名など	日 時	対 象	持 ち 物	定員	申し込み	
母子健康手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno-Infantil	閉所日を除く火・水・木曜日 受付 9:00~11:00 ※都合の悪い人はご連絡ください。	妊婦	妊娠届出書 ※手続きには「個人番号(マイナンバー)」と「本人が確認できる書類」が必要です。	-	-	
パパママ教室	マタニティコース Aula para futuros mamães e papais Curso para gestante	10月11日(金) 受付 9:15~9:30	妊娠16週以降の妊婦およびその夫(妊婦・夫のみでも可)	母子健康手帳、子育てサポートガイド、筆記用具 ※マタニティコースは運動のできる服装でお越しください。	40人	10月4日(金)まで
	子育てコース Aula para futuros mamães e papais Curso de: como cuidar do bebê	11月8日(金) 受付 9:15~9:30		40人	11月1日(金)まで	
	体験コース Aula para futuros mamães e papais Exercícios para gestante e como dar banho no bebê	12月7日(土) 受付 9:15~9:30		40人	11月29日(金)まで	

▶ 相 談 CONSULTA

健康に関して相談のある人は気軽にご相談ください。
母子健康手帳・みよし市発行の健康手帳をお持ちください。

相談名	日 時	備 考
月曜育児健康相談 月曜健康相談 Consulta sobre cuidados com a criança Consulta sobre a saúde	10月7日・21日・28日の月曜日 受付 9:00~11:00	28日は助産師が相談に応じます(予約制) (Temos um(a) interprete de português)
出前育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança antes do nascimento	10月8日(火) 受付 9:30~11:00	場所はカリヨンハウス。保健師・歯科衛生士・管理栄養士・助産師が相談に応じます
母乳育児相談 Consulta sobre cuidados com a criança O leite de mamãe	10月28日(月) 受付 9:00~11:00	助産師が相談に応じます(予約制)。 予約の際に相談内容についてお聞かせください
発達育児相談 Consulta sobre o desenvolvimento da criança	10月7日(月) 受付 9:00~11:00	精神発達で心配のある就学前のお子さんの相談に心理相談員が応じます(予約制)

<日本脳炎予防接種の特例について>

- ▶日本脳炎1期特例対象者=①平成19年4月1日までに生まれた、20歳未満の人、②平成19年4月2日から平成21年10月1日までに生まれた、9歳以上13歳未満の人
 - ▶日本脳炎2期特例対象者=平成19年4月1日までに生まれた、13歳以上20歳未満の人
- ※接種券は健康推進課(保健センター内)で発行します。母子健康手帳をご持参ください。

▶ **検 診** EXAME MÉDICO

みよし市で受ける各種成人の健診(検診)には「みよし市健康診査受診券」が必要です。平成31年度「みよし市健康診査受診券」は3月中旬に発送しました。受診を希望する人で、受診券がお手元ない人は、健康推進課(保健センター内)にお問い合わせください。年齢は、本年度末(令和2年3月31日現在)の年齢です。また、がん検診には個人負担金免除制度があります。

集団方式(保健センター)

※予約は健康推進課(保健センター内)へ電話、または来所で行い、定員になり次第締め切ります。無料クーポン券をお持ちの人は、予約の際に申し出てください。今後の日程はホームページや保健事業日程表をご覧ください。

検診名	日 時		対 象	費 用	託児	申し込み
39歳以下の健診 Exame para pessoas abaixo de 39 anos	10月10日(木)	9:10~11:00	市内在住で、学校や事業所などで健診を受ける機会のない昭和55年4月1日~平成16年4月1日生まれの人	無料	有り	不要
子宮頸がん検診 Exame de câncer do útero	10月1日(火) 11月29日(金)	9:15~11:00	20歳以上で本年度偶数歳になる女性、または子宮頸がん無料クーポン券対象年齢の女性	800円 (無料クーポン券対象の人は無料)	有り	10月1日の予約は、9月3日(火)、11月29日の予約は、10月29日(火)8:30から受け付け
乳がん検診(乳房超音波) Exame de câncer de mama (Ultrassonografia Mamária)		9:15~11:00	30歳代で本年度偶数歳になる女性	1,200円		
乳がん検診(乳房エックス線) Exame de câncer de mama (mamografia Raio X)		9:00~11:00	40歳以上で本年度偶数歳になる女性、または乳がん無料クーポン券対象年齢の女性	1,200円 (無料クーポン券対象の人は無料)		

子宮頸がん検診について

- ◆妊娠中の人、または産後生理が始まっていない人は、医療機関にご相談ください。
- ◆生理中の人には受けることができません。
- ◆初めて子宮頸がん検診を受ける人は、医療機関での検診をお勧めします。

乳がん検診について

- ◆妊娠中や授乳中の人(断乳して1年未満の場合を含む)、豊胸術を行った人、ペースメーカー植込術を受けた人は乳がん検診を受けることができません。

女性がん検診無料クーポン券について

対象年齢の女性には、がん検診の無料クーポン券を5月下旬に個別に郵送しました。検診を受診する際には、必ず無料クーポン券をお持ちください。

▶対象者=平成31年4月20日現在、市に住民登録があり、以下の条件を満たす人

【子宮頸がん検診】 年齢起算日:平成31年4月1日
20歳(平成10年4月2日から平成11年4月1日生まれ)の人

【乳がん検診】 年齢起算日:平成31年4月1日
40歳(昭和53年4月2日から昭和54年4月1日生まれ)の人

※検診費用の全部を補助します。無料で受けられるのは、生涯で一度のみです。この機会を逃さず、検診を受けましょう。

※上記の年齢の人で、平成31年4月21日以降にみよし市に転入してきた人は、健康推進課(保健センター内)にお問い合わせください。

救急医療施設の連絡先

■休日・夜間の救急医療施設

※電話で確認してからお越しください。[時間は受付時間]

- みよし市民病院 0561-33-3300
みよし市三好町八和田山15
- 豊田地域医療センター 0565-34-3000
豊田市西山町3-30-1
①内科・外科(翌朝8:30まで)
平日19:00~、土曜日14:00~(外科は19:00~)
日・祝・年末年始17:00~
②歯科 日・祝・年末年始・お盆のみ10:00~14:30
③小児科 土曜日のみ19:00~翌朝8:30
- 休日救急内科診療所 0565-32-7150
豊田市西山町3-30-1
内科・小児科 日・祝・年末年始・8月15日の9:00~11:30、13:00~16:30
- 愛知県救急医療情報センター 0561-82-1133
(上記で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索)

■10月の休日救急外科

(昼間当直:受付 9:00~16:30)

- きたまちクリニック
6日(日) 豊田市喜多町3-80クラウンハイ ツ2階 0565-37-0618
- 13日(日) つかさ整形外科 豊田市司町5-12 0565-37-3322
- 14日(祝) 細野クリニック 豊田市曙町2-21 0565-28-3665
- 20日(日) なかねクリニック 豊田市梅坪町8-3-9 0565-37-8800
- 22日(祝) しばはらクリニック 豊田市貝津町箕輪216-1 0565-45-6633
- 27日(日) ひので整形外科 豊田市日之出町2-11-11 0565-36-5511