



5月から健康診査が始まります

▼問い合わせ 健康推進課(保健センター内)

☎(34)531-1 ㊚(34)59009

実施期間 5月1日(月)から12月28日(木)まで

10月以降は混み合うので、早めに受診しましょう!

近年、生活習慣病にかかる人が増加しています。みよし市では、50歳以降、急激にがん、糖尿病、高血圧症などの生活習慣と関連した疾病の医療費が高くなる傾向にあります。また、発症前の段階であるメタボリックシンドローム(メタボ)が強く疑われる人とその予備軍と考えられる人の割合は、40歳以上の男性の2人に1人、40歳以上の女性の5人に1人と高くなっています。そこで市では、市民の皆さんに健康な毎日を送っていただくため、毎年各種健診・検診を実施しています。自分の健康管理のため、ぜひ受診しましょう。本年度の各種健診・検診については、11ページの一覧表のとおり実施します。4月下旬に対象者の皆さんに受診券を発送する予定です。受診券に記載されている指定医療機関で受診してください。また、受診には受診券が必要です。ぜひご持参ください。

実施期間は、12月28日(木)までとなっていますが、10月以降は大変混み合います。また、予約状況によっては、予約をお受けできない医療機関もありますので、早めの受診をお勧めします。

併せて、広報みよし4月1日号と一緒に配布した「平成29年度保健事業日程表」をご覧ください。



みよし市健康づくり大使「キューちゃん」

【特定健診・特定保健指導の流れ】

特定健診を受診

腹囲・BMI、血圧、血糖、血液脂質、肝機能などの項目をチェック。病歴や喫煙歴などの生活習慣に関する質問票も記入します。

結果が届く

受診後、1、2カ月後に結果が届きます。健診結果の「特定保健指導レベル」を確認してください。

【特定保健指導レベル】

積極的支援

(メタボのリスクが高い)

動機づけ支援

(メタボのリスクがある)

情報提供

(メタボのリスクがなく、高血圧、脂質異常症、糖尿病の薬を服薬している人)

けんこう応援教室の対象です。メタボのリスクが重なり始めた人が、6カ月にわたって継続的な運動や食事の支援を利用できます。

けんこう応援教室の対象です。生活習慣の改善点に気づき、目標を立てて行動に移すためのサポートを利用できます。

けんこう応援教室の対象ではありませんが、保健センターで管理栄養士・保健師からアドバイスを受けることができます。

特定健診・特定保健指導(けんこう応援教室)
不規則な生活習慣を続けると、メタボリックシンドロームが進行し、知らない間に生活習慣病にかかる危険性があります。重症化すると心臓病や脳卒中などの命に関わる病気になることもあります。将来の健康のためにも特定健診を受け、メタボ該当・メタボ予備軍となった人は、無料で実施される「けんこう応援教室」を受けましょう。「けんこう応援教室」について詳しくは、特定健診の結果に同封するチラシをご覧ください。
健診と保健指導をセットで受けて、元気に楽しく過ごせる期間「健康寿命」を延ばしましょう。

がん検診は、命を守る大切な検診です

市におけるがんの主な部位別死亡率は、1位…肺がん、2位…胃がん、3位…直腸・大腸がんです。「健康寿命」を延ばすために、がん予防は重要です。がんになるのを防ぐ「一次予防」、がんの早期発見・早期治療でがんによる死亡を防ぐ「二次予防(がん検診)」を実践しましょう。

乳がん・子宮頸がん検診については、保健センターで集団方式でも行います。

また、託児も受け付けますので、子育て中の人も安心して受診できます。

■検査の方法

- ①胃がん検診…バリウムを使ったレントゲン撮影
- ②大腸がん検診…2日分の便で便潜血の有無を確認
- ③肺がん検診…胸部の正面・側面からレントゲン撮影
(対象者のみ痰の検査あり)
- ④乳がん検診…マンモグラフィー撮影
- ⑤子宮頸がん検診…医師の診察と子宮頸部細胞診
- ⑥前立腺がん検診…血液検査

■平成29年度みよし市の健診・検診一覧表

(年齢の基準日は平成30年3月31日)

健診・検診名	対象者	検査費用(75歳未満)	検査費用(75歳以上)
特定健診※1	40歳以上75歳未満の国民健康保険加入者	無料	—
後期高齢者健診※1	後期高齢者医療保険に加入している人	—	無料
肺がん検診	40歳以上の人	1,300円 ※喀痰検査有りの場合は2,200円	
胃がん検診		3,600円	
大腸がん検診		1,100円 ※胃がん検診とセットの場合は400円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	800円	
乳がん検診	40歳以上で偶数歳の女性	1,200円	
子宮頸がん検診	20歳以上で偶数歳の女性	2,000円	
肝炎ウイルス検診	40歳以上で これまでに受けたことがない人	無料	
胸部X線検査	40歳以上の人		
骨密度検診	30歳以上の女性	500円	
節目歯科健診	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の人	1,000円	—
成人歯科健診	20歳、30歳、61歳から65歳までの人	無料	
70歳歯科健診※2	71歳の人		

※1…特定健診の受診券を持っている人で、健診受診日に75歳に達している場合は、後期高齢者健診に変わります。その場合、血液検査のうち血糖検査がHbA1cと空腹時(随時)血糖の2項目からHbA1cの1項目になりますので、早めの受診をお勧めします。

※2…70歳歯科健診の実施期間は、7月31日(月)までです。

◎健診・検診については、広報みよし4月1日号と同時に配布した「平成29年度保健事業日程表」やホームページ、広報みよし毎月15日号の保健ガイドにも掲載していきますので、併せてご覧ください。