



▶▶▶プロフィール

**やまべ・いくみ** 昭和60年生まれ。東郷高校を卒業し、名古屋市の日慧調理師専門学校で2年間学んだ後、株式会社豊田自動織機の福利厚生施設「シャインズ」(刈谷市)のレストランに就職。現在は職場で、前菜とパスタ料理を担当する。料理以外の趣味は、ドライブと旅行。

▶コンクールで、課題料理の舌平目のクリームソース、牛ヒシのステーキ、カスタードプリン  
の3品の調理をする山辺さん。



瞳を輝かせて  
Brilliant  
Eyes

みんなに感動してもらええる料理を作りたい  
第27回フランス料理最優秀見習い料理人選抜コンクール優勝

山辺 やまべ  
郁弓さん(西一色) いくみ

フランス料理の世界で、未来のシェフ(料理長)を目指す42人の若い料理人が、日本全国から集まり腕を競った「第27回フランス料理最優秀見習い料理人選抜コンクール」が6月、東京都で行われました。今回は、このコンクールで女性初となる優勝に輝いた山辺郁弓さんを紹介します。経験年数4年未満で年齢23歳未満の料理人が対象のこのコンクール。日本においてフランス料理の食文化の発展を目指し活動を行っているクラブ・プロスペール・モンタニエ日本支部が主催し、毎年開催されています。シェフの下で働く見習い料理人たちに求められるのは、料理の基礎やルセット(レシピ)、調理法を記したメモに忠実な料理

を作れるかどうか。今回は、フランス料理の基本となる魚料理、肉料理、デザート  
の課題料理3品を、制限時間55分でルセットに従って調理。審査は公正を期するため、参加者の所属レストラン名やホテル名は明かされずまま、料理実技や盛り付け、味などの採点が行われました。

「コンクールは時間との勝負。デザート  
のプリンが固まったときは、ほっとしました。火を使っ  
て調理する部分では、あまりみんなと差は付かない  
ので、食材の切り方や盛り付けを丁寧にするよ  
う気を配りました」と話す山辺さん。緊張するこ  
となく練習どおりの力を発揮し、結果は見事優勝  
「まさか自分の名前が呼ばれるなんて、思っても  
みませんでした」と優勝の瞬間を振り返ります。

勤めているレストランで前菜とパスタ料理を担  
当している山辺さんにとって、今回の3品の課題  
料理はどれも未経験。勤めているレストランの営  
業終了後4カ月にわたり毎日2、3時間、今大会  
に向けて繰り返し練習を重ねてきました。「3年  
前にコンクールに出場した先輩をはじめ職場の皆  
さんからアドバイスをもらいました。料理人の修  
行は、目で見て人の技術を覚えることが基本。直  
接指導を受けることができた今回の経験はとても  
貴重でした」と笑顔。応援してくれたみんなに良  
い報告ができたことが一番うれしいと話します。

小さいころから料理やお菓子をつくるのが大  
好きだった山辺さん。高校時代に進路決定をする  
際、恩師から「将来、調理師や美容師など資格を  
身に付けたら」と勧められたとき、迷わずこの道  
を選びました。「食べてもらった人みんなに、感  
動してもらええるような料理が作れるようになりた  
い」と未来のシェフを目指し、瞳を輝かせます。



# Happy Birthday おめでとうお誕生日 11月

近藤 政太朗くん(黒笹)

平成17年  
11月13日生

父・大介さん 母・奈央美さん

『将来はカーレーサー』

自動車が好きなきせいでちゃん。いつもパパのまねをして「マイ工具」で自動車の修理ごっこをして遊んでるんだよ。将来はカーレーサーになりたいんだって。キャッチボールが上手にできるようになったせいでちゃんに「人の気持ちの分かる優しい子になってね」とお母さん。



山田 透生くん(三好丘桜)

平成17年  
11月12日生

父・淳田さん 母・香織さん

『公園のドリフトキング』

お気に入りのラジコンカーをドリフトさせて遊ぶのが好きなんだよ。いつもアンパンマンのマイカーで公園にお出掛けして、元気いっぱい駆け回って遊ぶんだよ。上手に絵が描けるようになったよ。早く「お父さん」のあそびになってねとお母さん。



山崎 風香ちゃん(三好下)

平成18年  
11月15日生

父・哲典さん 母・里実さん

『優しいお姉ちゃん』

8月にお姉ちゃんになったふうかちゃん。お人形さんの服を着替えたり、お風呂に入れたりして、妹のすみれちゃんのお世話を練習してるんだよ。自分で服を着ることができるようになったふうかちゃんに「自然を大切にすることが出来る優しい子になってね」とお父さん。



お誕生日「コーナー」の応募者の中で希望する人は、お子さんの写真をひまわりネットワーク「みよしTODAY」の番組の中で紹介します。

## ▲出場者募集

【1月のお誕生日コーナー】

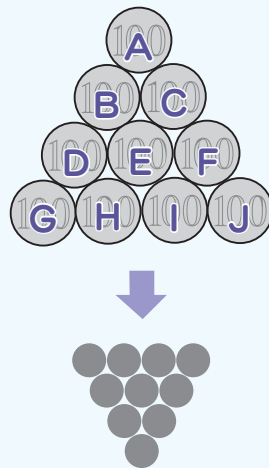
▶応募期間=12月1日から3日まで ▶対象=1月生まれで3歳未満の児

▶応募方法=秘書広報課へ電話で☎(32)8357

※11月生まれの応募は、10人でした。(抽選により掲載決定)

## ? 広報クイズ

問図のように100円硬貨を10枚並べて正三角形が作られています。このうち3枚だけ動かして上下逆の正三角形をつくる時、AからJまでのどの3枚を動かせばよいでしょうか。



【応募方法】①答え例:A,B,C ②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦広報みよしに対する意見、感想を記入し、はがき、フアクス、または電子メールで秘書広報課へお送りください。正解者の中から抽選で10人に、図書カード500円分をプレゼントします。

【あて先・送信先】

はがき:〒470-0295

三好町役場秘書広報課(住所の記入不要)

フアクス:☎(34)60008

電子メール:niisyokohotown.aichi-miyoshi.jp

【締め切り】11月12日(水)必着

【100円の正解と応募者】

答え:黒↓赤↓黄↓青(全52通正解51通) 秋山和樹、宇野耕輔、梅田郁美、久野浩子、庄島みゆき、下田訪代、鈴木あいら、田中俊樹、松本紀美子、三浦勝(敬称略)

※ご応募いただいた個人情報は、抽選以外の目的では使用しません。抽選後は破棄します。



## 若々しくアタック！

### ねりんピック鹿児島2008出場選手激励会

10月25日から28日までの4日間、鹿児島県で開催される「ねりんピック鹿児島2008」。今年で21回目となるこの大会では、60歳以上の人がさまざまなスポーツやゲームで競い合います。三好町からインディアア愛知県代表として出場する須藤光枝さんの激励会を14日、役場で開催。須藤さんは「愛知県選手団の皆さんはスポーツをしているだけあって大変若々しく、わたしも負けないように頑張ります」と抱負を語りました。



## はつらつと芸能発表

### 第28回三好町老人芸能大会

芸能の発表を通して互いに交流を深めてもらおうと10月9日、第28回三好町老人芸能大会がサンアートで行われました。老人クラブ会員160人が歌謡や舞踊、詩吟などで日ごろの練習成果を披露。磨きのかかったはつらつとした発表におよそ700人の観客から盛んに拍手や歓声を送られていました。会場を訪れた女性の一人は「皆さんの芸がとても上手なので、今日はすごく楽しむことができました」と笑顔でいっぱいでした。



## さまざまな催しで矯正行政をPR

### 三好矯正展(名古屋刑務所)

矯正行政への理解を深めてもらおうと10月18日と19日の2日間、名古屋刑務所で三好矯正展が開かれました。今年は「社会とともに生きる矯正施設」をテーマに開催。受刑者の居室の実物大模型の展示のほか、全国の刑務所の受刑者によって製作された家具や雑貨の即売など、さまざまな催しが行われました。施設内で実際に行われている七宝焼きの製作作業の体験には長い行列ができ、多くの人でにぎわっていました。



## 速さと正確さを競う真剣勝負

### 第22回消火競技会(尾三消防本部)

第22回消火競技会が10月8日、尾三消防本部で行われました。防火意識の高揚を図ろうと毎年開かれているこの大会。三好町や東郷町、日進市の事業所などから176人が参加し、男女別個人の部と団体の部に分かれて、消火器や三角バケツなどを使い消火作業の速さと正確さを競いました。参加した三好町女性消防団員は、大会の経験を生かして、今後は地域や家庭での防災活動に力を入れていきたいです」と意欲的に話しました。



## 協働によるまちづくりを考える

### 三好町自治基本条例制定記念フォーラム

三好町自治基本条例が10月1日から施行。これを記念して、協働によるまちづくりについて考える機会として10月4日、三好町自治基本条例制定記念フォーラムがサンアート小ホールで開催されました。愛知学泉大学コミュニティ政策学部教授の山崎丈夫さんの講演や自治基本条例策定ネットワーク会議委員などによるパネルディスカッションが行われ、参加者たちは住民自治や協働のまちづくりについて理解を深めていました。



## 信頼される三好の秋の味覚を

### カキの目揃会

グリーンステーション三好で10月15日、カキの「富有」と「次郎」の目揃会が行われました。目揃会では、商品の状態を色や大きさ、糖度などについて機械で計測。傷の有無などを確認し、均一な質の商品を消費者に届けるために行われる、三好の果実の信用を守る大切な作業です。生産者の一人は「現在、品質には皆さん敏感なので、しっかりと目揃えを行い、三好のカキの品質の良さをアピールしたいです」と力を込めていました。

