3月の保健ガイド
GUIA DA SAÚDE PÚBLICA

お問い合わせは、保健センターまでどうぞ。
☎ (34)5311 FAX (34)5969
▶健診などの予約時間＝午前8時30分から
午後5時15分まで
※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。

乳幼児▶ CRIANÇAS

3･4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は、番号札を午前11時30分から配布します。またこれらの健診は、個人通知を郵送します。対象者数により、下記記載の健診対象日が変わることがありますので、受診日は再度個人通知でご確認ください。通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

健診名など	とき	対象
3・4カ月児健診 Exame médico para bebês de 3 ~ 4 meses	3月15日(火) 受付 12:30～14:00	平成16年11月1日～15日生まれ
	3月22日(火) 受付 12:30～14:00	平成16年11月16日～30日生まれ
1歳6カ月児健診 Exame médico para crianças de 18 meses	3月10日(木) 受付 12:30～14:00	平成15年9月1日～15日生まれ
	3月24日(木) 受付 12:30～14:00	平成15年9月16日～30日生まれ
3歳児健診 Exame médico para crianças de 3 anos	3月2日(水) 受付 12:30～14:00	平成14年2月1日～15日生まれ
	3月16日(水) 受付 12:30～14:00	平成14年2月16日～28日生まれ
乳幼児健診 Exame médico para crianças	3月2日(水) 受付9:00～時間指定あり	生後から就学前までの児
	先着25人　2月21日(月)から電話予約を開始 1歳未満の児は、乳児健診の無料券を使い終わった児を優先	

注）該当日に受けられなかった人は、翌月に必ず受けましょう。
また来所の際は、母子健康手帳を持参ください。

健診名など	とき	対象
すくすく教室 （離乳食の話と試食・声浴） Aula de prevenção sobre a alimentação e	3月9日(水) 受付 9:30～9:50	生後5・6カ月ころ
歯科健診 Aula de prevenção odontológica	3月3日(木)・18(金) 受付 12:30～13:30	就学前まで
	持ち物：歯ブラシ・タオル／フッ素塗布300円 先着40人　2月21日(月)から電話予約を開始	
むし歯予防教室 Aula de orientação de prevenção de cárie	3月14日(月) 受付 9:30～9:50	平成16年2月生まれの児
	先着20人 2月21日(月)から電話予約を開始	
うさぎっこ広場 reunião das mães e do bebê	3月28日(月) 受付 10:00～12:00	0歳から3歳までの児と母親
	予約の必要なし。交流場所としてお使いください。赤ちゃんのミルク以外の飲食は不可	
わんぱく教室 conselho sobre nutrição da criança	3月8日(火) 受付 9:30～9:50	平成15年1･2月生まれの児
	内容：生活習慣・栄養の話とブラッシング指導 先着20人　電話予約受付中	
さくらんぼ conselho sobre nutrição da criança	3月23日(水) 受付 9:50～10:00	多胎妊婦・多胎児（未就園児）と母親
	予約不要	

妊婦▶ GRAVIDEZ

教室名など	とき	対象
母子健康手帳交付 Entrega da carteira de saúde Materno-Infantil	3月3日(木)･17日(木)29日(火) 受付 9:30～11:30	妊婦
	持ち物：妊娠届出書 ※日程で都合の悪い人はご連絡ください	
母親学級 子育てコース	3月11日(金) 受付 9:15～9:30	妊娠16週以降の初妊婦
	持ち物：母子健康手帳、筆記用具	

相談▶ CONSULTA

健康に関して相談のある人は、気軽にご相談ください。母子健康手帳・三好町発行の健康手帳をお持ちください。

相談名	とき	備考
月曜育児相談 月曜健康相談 consulta sobre cuidados com a criança consulta sobre a saúde	3月7日･14日･28日の月曜日 受付 9:00～11:00	28日は助産師の相談があります
出前育児相談 consulta sobre cuidados com a criança antes do nascimento	3月29日(火) 受付 9:30～11:00	場所は三好丘集会所 助産師・歯科衛生士の相談・管理栄養士の栄養相談があります

予防接種▶
Vacinagão Preventiva

☆個別方式予防接種☆　平成16年度実施期間および三好町内実施医療機関については、広報みよし平成 16年4月1日号折り込みの保健事業日程表をご覧ください。

☆集団方式予防接種☆　下記、または保健事業日程表をご覧ください。

種　目	と　き	対　象	接種方法	備　考
ツベルクリン検査 Exame de Tuberculose	3月7日(月)	平成16年11月生まれ	満４歳までに１回接種 ※平成17年３月まで	受付方法 ▶番号札の配布＝午前 11 時 30 分から ▶受付開始＝午後１時 15 分 ▶受付終了＝午後２時 ※午後１時 15 分までに番号札を取った人は、開始時間までに保健センターにお集まりください。 ▶持ち物 ＝母子健康手帳・予診票（忘れた場合接種不可） ※ 対象となる児には通知しますが、届かない場合や転入で予診票、または接種券がない場合など、不明な点については保健センターへお問い合わせください。
ツベルクリン判定 BCG Teste de reação ao BCG	3月9日(水)	3月７日(月)にツベルクリンを接種した児		

※平成 17 年４月１日より結核予防法が一部改正されます。これに伴い、乳幼児のＢＣＧ予防接種の対象が生後６カ月未満へ変更になります。平成 17 年４月１日に生後６カ月を超えるお子さんは、ＢＣＧを接種する機会がなくなりますので、今年度中に接種を行ってください。

こんにちは保健センターです

●冬の食中毒に気をつけましょう●

◆小型球形ウイルス（ノロウイルス）とは？

ノロウイルスは以前から存在していましたがウイルスの性質が明らかになったのはここ最近。平成９年より新たな食中毒の原因物質に加えられました。

◆どうやって感染するの？

ノロウイルスは食品内で増殖せず、人の腸内で増殖します。人のふん便に含まれたウイルスが川や海に流れ出て、カキなどの二枚貝の中に蓄積し、それらの食品を介して感染。また人から人への感染もします。なお、感染者がすべて食中毒を発病するわけではありません。

◆感染するとどうなるの？

食べてから１日から２日後に激しい吐き気やおう吐、腹痛、下痢（水様便）に頭痛など、風邪に似た症状が出ます。免疫力の弱い幼児や高齢者などは特に注意が必要です。症状が重くなる場合があり、死亡するケースもあります。

◆どうすれば予防できるの？

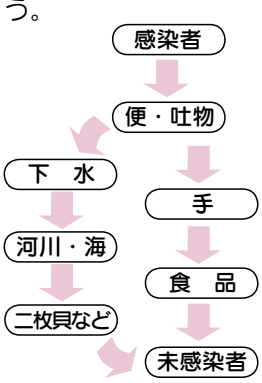
①用便後や調理前には手をしっかり洗う

②加熱する際は、中心温度 75℃以上で１分以上加熱する

③生鮮食品は十分に洗浄する

◆食中毒に感染したと思ったら？

左記の症状があれば、早めに医師に診てもらいましょう。



救急医療施設の連絡先

休日・夜間の救急医療施設　※電話で確認してからお越しください。
※電話は、市外局番をご確認の上、おかけください。

三好町民病院（三好町大字三好字八和田山 15）……☎ (33)3300

休日・夜間／豊田地域医療センター（豊田市西山町）…☎ 0565(34)3000

内科・外科　平　日 午後７時から翌朝午前８時 30 分まで
土曜日 午後２時から翌朝午前８時 30 分まで
（外科は午後７時から翌朝午前８時 30 分まで）
日・祝 午後５時から翌朝午前８時 30 分まで

歯科　日・祝のみ 午前 10 時から午後２時 30 分まで

休日昼間／休日救急内科診療所（豊田市西山町）……☎ 0565(32)7150

内科　日・祝 午前９時から午後４時 30 分まで

愛知県救急医療情報センター……☎ 0565(34)1133

（上記の場所で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索）

３月の休日救急外科（昼間当直 午前9時から午後5時まで）

６日(日)小早川整形外科（豊田市市木町5-1-2）
……☎0565(88)3311

13日(日)豊田クリニック（豊田市平芝町4-8-1）
……☎0565(31)5533

20日(日)牧原胃腸科外科診療所（豊田市青木町1-8-6）
……☎0565(45)8684

21日(月)斉藤医院（豊田市四郷町森前166-1）
……☎0565(44)0033

27日(日)浅井クリニック（豊田市中根町永池175-1）
……☎0565(53)7711