BriahtEves

瞳を輝かせて

日々修練を積んで精進すること 第55回全日本弓道遠的選手権大会に出場

坂木 民枝 さん(ひばりケ丘)

明治神宮武道場至誠館弓道場(東京都)で開催 出場した坂木民枝さんを紹介します。 された、第55回全日本弓道遠的選手権大会に です。今回は昨年10月30日・31日の2日間 け、その一つひとつに意味を持つ奥深い競技 しに始まり礼に終わる、日本の伝統武道 「弓道」。弓を引く動作を八つの節に分

の予選を見事勝ち抜き、県の代表選手として 坂木さんは、昨年7月末に行われた愛知県

ることもなく、心身共に万全な体制で臨んだ 2次予選で惜敗しました。「自分では緊張す 出場。この大会では1次予選を突破し、続く



▶▶▶プロフィル

昭和31年生まれ。弓道五段。中 さかき・たみえ 日本近的・遠的選手権大会、中部地区近的弓道大会、 県下遠的選手権大会など数々の大会に出場。全日本弓 的選手権大会も今回で4回目の出場となる。趣味

いってください

毎日午後2時から5時まで、三好公園弓道場で活動 詳しくは鈴木輝二さんへ電話(☎(36)1325)で ※4月から弓道教室を開催します。詳しくは広報3月

> つもりでも、射った矢は狙い通りにあたらない 弓道の難しさと面白さを改めて実感することが できました」と大会を振り返ります

なぜ』と思うことは、しょっちゅうですよ」。 練習中、2本目の矢が1本目の矢を射抜くぐら とします。「動かない的に矢があたらないのは る的の大きさは、およそ2㎝。わずかなズレが の種目があります。どちらも射る位置から見え と、60m離れた直径1mの的を射る遠的の2つ たのに、同じようにやっても今日はあたらない あたらないときもあるそうです。「『昨日あたっ い集中できるときもあれば、4本射って1本も 自分の心が定まらない証拠」と話す坂木さん 勝敗を分けるため、強い精神力と集中力を必要 弓道には28m離れた直径36㎝の的を射る近的

に、本格的に弓道を始めた坂木さん。現在は三 中になっていました」と笑顔で話します。 難しさ」こそが坂木さんにとっての弓道の魅力 のに実は奥が深いこの競技に、いつの間にか夢 てもやっても『これでいい』というものがない 成感があっても、それで終わりではなく、やっ 園弓道場で弓を引いています。 「一矢一矢に達 好町弓道連盟に所属し、ほとんど毎日、三好公 「1本の矢をつがえて離すだけの単純な動作な 10年前、弓道教室に参加したことをきっかけ

進していきます」と的を見据える坂木さん。 立てた感じです。今後も日々の修練を積んで、精 これからも自分に厳しく、弓道の道を進んで 「弓道を始めて10年。やっとスタートラインに

歩踏み出す勇気を大切に

中村 頼子さん(三好丘緑)

励む中村さん。これからも笑顔で頑張ってくださいね。 間と一緒に何かに打ち込み、みんなで意気投合してやり 皆さんのおかげです」と笑顔で話す中村さん。今年度 す。この瞬間があるから、毎日が楽しいんですよ」。 遂げた喜びは、言葉で言い表せないほどの感動がありま ぱいでした。ここまでこれたのは、支部長さんや会員の まな活動に参加し、忙しい毎日を過ごしています。「仲 老人クラブ三好丘緑支部の女性部長を務める中村さんは クラウンドゴルフやカラオケ、生きいき体操などさまざ 前向きな姿勢で常に『自分から』と心掛けています。 歩踏み出す勇気を大切にしたいですね」とにっこり。 現在生涯学習発表会に向け、フォークダンスの練習に そんな中村さんの健康の秘けつは友達をつくること。 最初はわたしに女性部長が務まるのか、不安でいっ

す」と笑顔で話す坂下さん。

れがわたしたちバスケ部のモットーで

「『元気、明るさ、チームワーク』こ



なかむら・よりこ 昭和3年生まれの76歳。 クラブ連合会三好丘緑支部女性部長を務める。 ウンドゴルフなど。料理が好きで、

北中学校

キャプテンの坂下麻衣子さんに話を伺いまル部を紹介します。顧問の長沢優子先生と 女子バスケットボール部 今回は北中学校の女子バスケットボー

シュート中心の練習や、コート全面を バーとなってちょうど半年。現在は なって頑張っていきたいです」と坂下 と。この目標に向かって、部員一丸と 予選を勝ち残り、県大会に出場するこ を出すように心掛けています。わたし 使った試合を想定した練習に、部員22 さんは力強く抱負を語ります。 たちの目標は、夏の大会で、まず地区 バスケには何よりチームワークが大 (が励まし合いながら臨んでいます。 昨年夏に3年生が引退し、新メン そこで練習では、部員同士常に声





ながら一緒に頑張っていきたいです

と指導する声に力を込めていました。

仲間として、生徒の自主性を大切にし

長沢先生も「時には指導者、時には