毎年受けましょう！乳がん検診

▶問い合わせ＝保健センター
☎(34)5311　FAX(34)5969

早期発見・早期治療が重要です

乳がんは、女性がかかるがんの中で、一番多い病気です。30歳以上の人がかかりやすく、特に40歳から60歳までの間に発症しやすいといわれています。こうしたなか、三好町では毎年、保健センターで乳がん検診を行っています。今回はこの乳がん検診について、保健師の樋口朱美さんに話を伺いました。

保健センター
樋口朱美 保健師

検診を受けましょう

がん対策で重要なことは、早期発見と早期治療です。１年に１度は、検診を受けましょう。また検診について、不安な点などがある人は、保健センターへご相談ください。

Q 乳がん検診の対象は

A 30歳以上で、勤務先などで検診を受ける機会がないと思われる女性です。

Q 費用はいくらですか

A 自己負担金が1、200円必要です。

Q 検診の申し込み方法は

A 5月中旬に「三好町健康診査受診券」を発送します。毎月15日に発行される、広報みよしの保健ガイドで検診の日時などを確認し、保健センターへ電話で予約してください。検診日ごとに定員があり、先着順に受け付けします。また受診を希望する人で、受診券が届かないときは、保健センターへお問い合わせください。

Q 検診はどこで受けるのですか

A 保健センターで実施します。当日は受診券を忘れずにお持ちください。

Q 検診の方法は

A 医師による視触診とマンモグラフィを併用しています。視触診では、乳房の対象性や形、皮膚の状態などを目でチェックするとともに、手で触れてしこりがないかなどを確認します。マンモグラフィとは、乳房のエックス線撮影のことです。視触診では見つかりにくい小さなガンが見つかることもあります。また平成16年度から、従来よりも検査精度の高い検査方式に変わります。

Q 痛みはないのですか

A マンモグラフィ検診では、乳房を挟んで写真を撮ります。乳房は人により厚みも大きさも異なりますので、よい写真を撮るためには、乳房をなるべく均等に圧迫する必要があります。そのため、痛みを伴うことがありますが、少しの間だけがんばってください。

Q 検診についての注意事項は

A エックス線撮影を行うため、妊娠中の人は受診できません。また授乳中の人、断乳後でも母乳の出る人、生理中・生理前後の人は、乳せんが発達していて異常を発見しにくいので、受診できません。そのほか、豊胸術をしている人も検診を受けることができませんので、ご注意ください。

Q 検査による被ばくは大丈夫ですか

A エックス線撮影には、放射線被ばくが伴いますが、極めてわずかな量なので、心配はありません。

Q 乳がんにかかりやすい人は

A 母親や姉妹が乳がんにかかった人、高カロリーな食事や脂肪の多い食事をよくとる肥満気味の人、初潮が早かった人、閉経が遅い人、高年で初産をした人、出産経験がない人などは、かかりやすいといわれています。自覚症状のある人は、早めに病院で受診することをお勧めします。

予防接種

ウイルスに負けないように、免疫力をつけよう！

▶問い合わせ＝保健センター
☎(34)5311　FAX(34)5969

三好町では、８種類の予防接種を、集団方式と個別方式の２つの方法に分けて実施しています。集団方式とは、町が指定した日時や会場で予防接種を受ける方法のこと。一方、個別方式とは、各自で都合のよい日時を医療機関に予約して予防接種を受ける方法のことです。また予防接種の費用は、町が負担しますので、町民の皆さんは無料です。

予防接種を受けるのが望ましい時期に、対象者へ通知しますので、忘れずに受けましょう。また発送時に、三好町に住民票がなく、通知が届かなかった人は、母子健康手帳を持って、保健センターで手続きを行ってください。

集団方式予防接種

接種時期に合わせて、案内、予診票および冊子「予防接種と子どもの健康」を郵送し、日程をお知らせしますので、保健センターで接種を受けてください。なお当日、都合が悪い場合は、毎月 15 日発行の広報みよし・保健ガイドで日程を確認し、接種を受けてください。

予防接種名	通知時期	接種できる年齢
ツベルクリン・BCG	生後３カ月	通知から４歳未満まで
ポリオ	生後３カ月	通知から７歳６カ月未満まで

個別方式予防接種

接種時期に合わせて、接種券、予防接種の説明資料および医療機関の一覧表を郵送します。接種券が届いた後、希望する実施医療機関に予約をして、接種を受けてください。なお年齢により、発送時期が異なることもあります。

平成16年度の接種期間は、4月１日(木)から平成17年３月19日(土)までです。

予防接種名		通知時期(毎月上旬)	接種できる年齢
三種混合（ジフテリア･破傷風･百日せき）		３カ月になった翌月	通知から７歳６カ月未満まで
※三種混合の対象者で、すでに百日せきにかかり、医師から二種混合接種（１期）を受けるようにいわれている人は、三種混合接種券と母子健康手帳を持参し、保健センターで手続きをしてください。			
二種混合２期（ジフテリア･破傷風）		小学６年生になった年度	通知から13歳未満まで
麻しん（はしか）		１歳になった翌月	通知から７歳６カ月未満まで
風しん（３日はしか）		１歳になった翌月	通知から７歳６カ月未満まで
日本脳炎	１期	３歳になった翌月	通知から７歳６カ月未満まで
	２期	小学４年生になった年度	通知から13歳未満まで
	３期	中学３年生になった年度	通知から16歳未満まで
※日本脳炎は、発送時期の調整のため、通知が多少遅れることがあります。			
インフルエンザ		10月上旬	65歳以上（接種期間は１月下旬まで）