

# 3月の保健ガイド

## 乳幼児▶

お問い合わせは、保健センターまでどうぞ。  
☎(34)5311 ☎(34)5969  
►健診などの予約時間=午前8時30分から  
午後5時15分まで  
※場所の記載がない場合の会場は、保健センターです。

3・4ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診、3歳児健診の受付時間は午後2時までです。また番号札は午前11時30分から配布します。  
なお3・4ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診、3歳児健診は個人通知を郵送します。詳しくは、個人通知をご覧ください。通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

健診名など	と き	対 象
3・4ヶ月児健診 Exame Médico para bebés de 3~4 meses	3月9日(火) 受付 12:30~14:00	平成15年11月 1日~15日生まれ
	3月23日(火) 受付 12:30~14:00	平成15年11月 16日~30日生まれ
1歳6ヶ月児健診 Exame Médico para crianças de 18 meses	3月11日(木) 受付 12:30~14:00	平成14年9月 1日~15日生まれ
	3月25日(木) 受付 12:30~14:00	平成14年9月 16日~30日生まれ
3歳児健診 Exame Médico para crianças de 3 anos	3月3日(水) 受付 12:30~14:00	平成13年2月 1日~15日生まれ
	3月17日(水) 受付 12:30~14:00	平成13年2月 16日~28日生まれ
乳幼児健診 Exame Médico para crianças	3月3日(水) 受付 9:00~時間指定あり	生後から就学前まで
	先着25人、2月20日(金)から電話予約を開始 1歳未満の児は乳児健診の無料券を使い終わった児を優先	

注)該当日に受けられなかった人は、翌月に必ず受けましょう。  
また来所の際は、母子健康手帳をご持参ください。

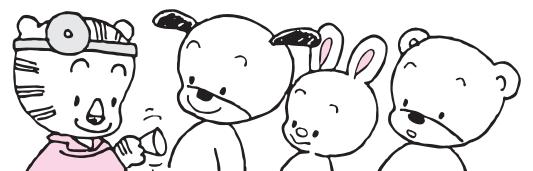
## 妊婦▶

教室名など	と き	対 象
母子健康手帳交付	3月4日(木)・11日(木)・ 18日(木) 受付9:30~11:30	妊婦
	持ち物：妊娠届出書	
母親学級 子育てコース	3月12日(金) 受付 9:15~9:30	妊娠16週以降の 初妊婦
	持ち物：母子健康手帳、筆記用具	

## 相談▶

健康に関して相談のある人は、気軽にご利用ください。母子健康手帳、三好町発行の健康手帳をお持ちください。

相談名	と き	備 考
月曜育児相談 月曜健康相談	3月1日・8日・15日・ 22日・29日の月曜日 受付 9:00~11:00	場所は保健センター 29日は助産師の相談があります
出前育児相談	3月16日(火) 受付 10:00~11:30	場所は三好丘集会所 助産師の相談・管理栄養士の栄養相談があります



## 予防接種▶

☆個別方式予防接種☆ 実施期間および三好町内実施医療機関は、4月1日号広報みよし折り込みの保健事業日程表をご覧ください。  
☆集団方式予防接種☆ 下記、または保健事業日程表をご覧ください。

種 目	と き	対 象	接 種 方 法	備 考
ツベルクリン検査 Exame de Tuberculina	3月16日(火)	平成15年10月生まれ	満4歳までに 1回接種	受付方法 1 番号札…午前11時30分から配布 2 注意事項説明(1回目)…午後1時15分から 3 診察開始…午後1時30分から 4 受付終了…午後2時15分  午後1時15分までに番号札を取った人は、注意事項説明 1回目をお聞きください。 持ち物:母子健康手帳・予診票(忘れた場合接種不可) ※対象となる児には通知しますが、届かない場合や転入で 予診票、または接種券がない場合など、不明な点について は保健センターへお問い合わせください。
ツベルクリン判定BCG Test de reação à BCG	3月18日(木)	3月16日(火)にツベルクリンを接種した児		

## こんにちは保健センターです

### ●予防接種のスケジュール管理●

三好町では集団方式と個別方式で8種類の予防接種を行っています。どちらの方式も予防接種を受けることが望ましい時期に個人通知を発送していますので、予防接種は通知を受け取った順で接種を受けてください。

#### ●0歳児はBCG、1歳児以上は麻しん(はしか)を優先

母体から免疫がもらえない結核(BCGワクチン)と感染すると重症化しやすいはしか(麻しんワクチン)は、早めに受けたい予防接種です。麻しんの予防接種は個人通知が届いたら、1歳3カ月までに接種を受けてください。

#### ●経ロボリオワクチンと三種混合ワクチンの予防接種を受ける1回目の時期が重なったとき

0歳児は、三種混合ワクチンを優先してください。三種混合ワクチンに含まれる百日咳ワクチンは、0歳児がかかると重症になる可能性があるからです。

一方、小児までは日本ではほとんど発生していないので、経ロボリオワクチンの接種は急ぐ必要はありません。ただし、経ロボリオワクチンの集団接種の指定日が個人通知を受け取った日から1カ月以内の場合は、三種混合ワクチンよりも先に、経ロボリオワクチンの接種を受けてください。

#### ●複数回数行う予防接種について

経ロボリオワクチンや三種混合ワクチン、日本脳炎ワクチンなど、間隔をあけ2回以上接種するものは、標準の間隔を守って接種してください。ただし、接種間隔が多少ずれたり、数年間あいたりしてしまっても、規定回数の接種を受けることが免疫をつけるために大切です。接種間隔がずれても1回目からやり直す必要はありませんので早めに接種を受けてください。

#### ●最低あけなければならない接種の間隔

ワクチンが体内に入って抗体ができるまでの期間は、生ワクチン(ポリオ、BCG、麻しん、風しん)では4週間、不活化ワクチン(三種混合、日本脳炎など)では1週間かかります。この特性から、次の予防接種を受けるのに、最低あけなければならない間隔が設定されています。生ワクチンは4週間以上、不活化ワクチンは1週間以上の間隔をあければ、次の接種を受けることができます。

#### ●風邪をひいたり、おたふく風邪などにかかったりしたときの予防接種

麻しんや風しん、風邪、おたふく風邪などかかったときには、免疫力が一時的に低下することが考えられますので、全身症状の改善を待って接種することが必要です。接種を受ける前に、健康状態を主治医に相談してください。

## 救急医療施設の連絡先

休日・夜間の救急医療施設	※電話で確認してからお越しください。 ※電話は、市外局番をご確認の上、おかけください。	3月の休日救急外科 (昼間当直 午前9時から午後5時まで)
三好町民病院(三好町大字三好字八和田山15)	.....☎(33)3300	7日(日)豊田山之手病院(豊田市丸山町8-25) .....☎0565(27)6581
休日・夜間／豊田地域医療センター(豊田市西山町)	.....☎0565(34)3000	14日(日)あさひが丘クリニック(豊田市朝日ヶ丘2-45-1) .....☎0565(37)3939
内科・外科・小児科	平 日 午後7時から翌朝午前8時30分まで 土曜日 午後2時から翌朝午前8時30分まで 日・祝 午後5時から翌朝午前8時30分まで	20日(祝)三九郎病院(豊田市小坂町7-80) .....☎0565(32)0282
歯科	日・祝のみ 午前10時から午後2時30分まで	21日(日)大西病院(豊田市竹元町二ツ池16) .....☎0565(52)0057
休日昼間／休日救急内科診療所(豊田市西山町)	.....☎0565(32)7150	28日(日)つかさ整形外科(豊田市司町5-12) .....☎0565(37)3322
内科・小児科	日・祝 午前9時から午後4時30分まで	
愛知県救急医療情報センター	.....☎0565(34)1133 (上記の場所で救急診療が利用できない場合、医療機関を検索)	