

参加費無料！
申込み不要！



平成29年 **3月23日(木)**

健康づくりフェスタ

午後1時～4時

(12時30分受付開始)

三好公園総合体育館アリーナ

第一部

定員 200名程度

特別講演(午後1時10分～1時55分)

「いつまでも元気であるために

『いきいき元気度測定』を受けませんか」

～みよし市は一人ひとりに合った健康づくりを応援します！～



あいち健康の森
健康科学総合センター
加藤 綾子医師

平成29年5月から開始する「いきいき元気度測定」の仕組みづくりにご尽力いただいた「あいち健康の森健康科学総合センター」主任専門員の加藤医師をお招きし、いつまでも元気で過ごすために健康づくりに関してのご講演いただきます。

選べる！
ご来場
プレゼント！

・トイレでこっそり
ウエストが測れる
「メジャー付
トイレットペーパー」



・底まで洗える
「アルパカロング
スポンジ」



・洗剤を使わない
「角砂糖みたいな
メラミンスポンジ」



・強力カラージッパー付
「フリーザーパック」



(数に限りがあります。先着順)

キューちゃんも来場予定！



ぜひご来場
ください！

第二部

健康ブース OPEN

(午後1時55分～4時)

受付は午後3時30分まで

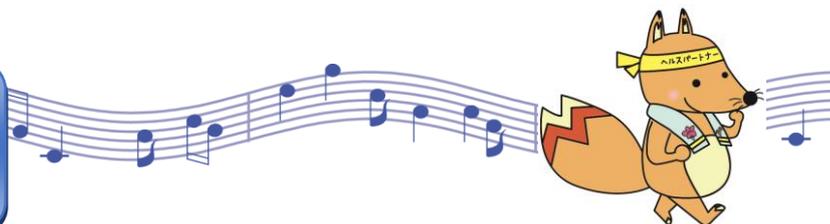
大人気！年齢測定ブース

今話題の体操！体験ブース

我が家の塩分チェックブース

新規事業PR・相談ブース

健康づくりイベントブース



辛い！肩、腰、股関節を
「ポールストレッチ」で
ケアしてみませんか？
(ヘルスパートナー)



塩分の違いを体験しよう！

- ・我が家の味噌汁の塩分濃度チェック
- ・味噌汁の飲み比べ体験
(食生活改善推進協議会)



大人気！年齢測定シリーズ

- ・血管年齢 ・肌年齢
- ・脳年齢 ・足裏健康度
(全国健康保険協会(協会けんぽ))
(保険年金課)



運動相談・健康相談

- ・運動ワンポイントアドバイス
(東海学園大学)
- ・健康アドバイス (健康推進課)



はじめまして！！

「いきいき元気度測定」
「健康マイレージ」紹介コーナー
(健康推進課)



今話題！の認知症予防体操

「コグニサイズ」体験
(長寿介護課)



タオル、飲み物、上履きをご持参のうえ、動きやすい服装でお越しください！

自宅で作った味噌汁や吸物、スープ（ポタージュは除く）などを
大さじ1杯程度持参していただくと塩分チェックができます

アクセス

- さんさんバス交流路線
(くろまつくん)
新屋下車、徒歩5分
- 名鉄バス「新屋」下車
徒歩5分、
- ※駐車場に限りがあります。
お乗り合わせにて、ご来場
ください。
三好公園総合体育館
住所：みよし市三好町池ノ原 1
TEL：0561-34-3131



お問い合わせ

みよし市健康推進課
(保健センター内)

TEL：0561-34-5311

主催：みよし市
協力：
東海学園大学
全国健康保険協会(協会けんぽ)
愛知県国民健康保険団体連合会
みよし市食生活改善推進協議会
みよし市ヘルスパートナー