

託児が利用できる講座一覧

ア. 国際比較でみた日本の子育て・子育て

- 選択肢を考える -

- 1.おいしいおうちごはん～ぜいたくな逸品～
- 3.基本をマスターして、魚料理を楽しもう！
- 4.手作りパン&食べるスープ教室
～ハロウィン・クリスマス～
- 5.勝つためのスポーツ栄養
～持久力・瞬発力アップ編～
- 6.おもてなしスイーツ教室
- 7.色合いを楽しむ秋の寄せ植え
- 8.春まで楽しむ冬の寄せ植え
- 13.女性フォトグラファーが教えるやさしいカメラ教室
- 14.着物の着付け講座
- 15.言葉の力で、やる気を引き出す！ペップトーク
- 17.40代 50代からの似合う服の選び方と着こなし術
- 18.気軽に楽しむ大人の絵日記
- 19.はじめてのステンドグラス
～クリスマスのオーナメント～
- 20.フレグランスフラワーアレンジ
～クリスマスシーズンを楽しむ～
- 22.サノフラワーのしめ飾り 午前
- 24.週末の癒しの時間フランス式アロマセラピー
- 25.【女性限定】60からのシニアピラティス
- 26.【男性限定】60からのシニアピラティス
- 27.陰陽ヨガでリラックス&リフレッシュ

- 29.かんたん英語でニッポン紹介
- 30.ハンフリーズ先生の楽しい英会話
- 31.ディッキー先生の初級英会話
- 32.映画で英語
- 33.もう一つの英語の楽しみ～絵本と英詩～
- 35.エリック先生の中級英会話
- 36.中国語旅行会話～上海・蘇州を歩く～
- 37.はじめての韓国語会話
- 39.はじめてのフランス語
- 40.親子でイタリア料理！～ニョッキを作ろう～
- 42.フィンランドの祈りのモビール～ヒンメリ～
- 43.シニアのためのパソコン入門
- 44.パソコンで作る季節の便り
～写真に俳句を添えて～
- 45.続・はじめてさんのインターネット
ショッピング編
- 46.ゆっくり学ぶワード
- 47.ゆっくり学ぶワード応用
- 48.ゆっくり学ぶエクセル
- 49.みんなでわいわい ゆっくり学ぶスマホ講座
- 50.おさらいワード
- 55.おさらいエクセル
- 56.テンプレートでらくらく資料作成 Office 編
- 58.ファイル整理でパソコン快適
- 59.LINEの魅力と危険性
- 60.マウスひとつで描く年賀状
- 61.押し花年賀状
- 62.はじめてのスマホ
- 63.「簡単スマホ」の使い方講座
- 68.おとなも楽しい体験プログラミング

