

託児が利用できる講座一覧

- 1.おいしいおうちごはん～自分のごはん～
〈男性限定〉
- 2.おいしいおうちごはん～自分のかわいいお懐石～
〈女性限定〉
- 3.家族が健康になるごはん
～ちょっと気になる高血糖～
- 4.キャラ弁教室
- 5.手作りパン&食べるスープ教室
- 6.ガーテニング生活～春の寄せ植え～
- 7.ひな祭りの簡単アレンジメント
- 13.すっきり暮らそう「お片づけ術」
- 15.デザイナーから学ぶ Instagram
～オシャレな撮り方と加工～〈女性限定〉
- 16.鉛筆1本でアートしよう
- 19.刺し子でひな祭りのタペストリーを作ろう
- 20.アートフラワーで作る春の花と桜のコサージュ
- 21.作って使えるクラフトバンドのかごバッグ
- 22.アロマを生かしたクラフトタイム
- 23.週末の癒しの時間～東洋と西洋のお線香つくり～
- 24.脳に刺激を！認知症予防
～学んで動いて楽しんで♪～
- 26.誰でもすぐに楽しめる！レクリエーションダンス
〈シニア限定〉
- 27.エリック先生の入門英会話
- 28.ティツキー先生の初級英会話
- 29.ティツキー先生のやさしい英会話
- 30.ニュースで学ぶ英語
- 32.カレン先生の中級英会話
- 33.ネイティブに学ぶ中国語会話
- 34.ネイティブに学ぶ韓国語会話
- 35.はじめてのスペイン語
- 36.韓国の伝統工芸～韓紙でつくる小皿～
- 37.Aloha! Hawaii
- 38.インドの文化に触れて
- 39.作ってみよう！トルコ料理
- 41.はじめてのパソコン
- 42.六十の手習い～ゲームで脳トレ&タイピング～
- 43.六十の手習い～ペイントで塗り絵&タイピング～
- 44.ゆっくり学ぶワード応用
- 45.ゆっくり学ぶワード～暮らしの中の表あれこれ～
- 46.ゆっくり学ぶエクセルチャレンジ
- 47.みんなでわいわい♪ゆっくり学ぶスマホ講座
- 49.これで安心！定番書類の作り方～自治会編～
- 52.わくわく楽しいパワーポイント活用
- 54.ファイル整理でパソコン快適
- 55.いまさら聞けないブログの始め方
- 56.初挑戦！LINE
- 57.不安解消！シニアの安心スマホ活用
- 59.おとなも楽しい体験プログラミング

